

## Tartalomjegyzék

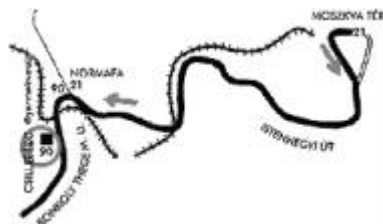
Budai hegyek-Csillebérc és térsége (térkép) .....	borító, belső oldal
Tartalomjegyzék .....	1 oldal
<b>Köszöntők</b>	
Demszky Gábor Budapest főpolgármestere, fővédnök .....	2 oldal
Szabó Imre KMRFT, védnök .....	3 oldal
Haraszi István Csillebérci Szabadidő Központ ügyvezető igazgatója, védnök .....	4 oldal
Kovács Tamás BTSSZ elnöke, Notter Béla PTSZ elnök .....	5 oldal
Bemutatkozik a BTSSZ. ....	6 oldal
Bemutatkozik a Pest Megyei Természetbarát Szövetség .....	7 oldal
Rendezők, határidők .....	8 oldal
<b>Információ:</b>	
– szállás, buszmenetrend .....	9 oldal
– étkezés, egyébek .....	10 oldal
<b>A találkozó részletes programja:</b> .....	
2007. május 25. péntek .....	11 oldal
2007. május 26. szombat .....	11–13 oldal
2007. május 27. vasárnap .....	13 oldal
2007. május 28. hétfő .....	13 oldal
Versenykiírások, ismertető .....	14–16 oldal
Csillebérci Szabadidő Központ (térkép) .....	hátsó borító, belső oldal
Támogatók logói .....	hátsó borító

### Csillebérc megközelítési útvonala

#### Tömegközlekedési eszközzel:

Moszkva tér (Déli pu.) – 21 -es (fekete) autóbusszal – Normafaig, innen gyalog a Csillebérci Ifjúsági táborig,

vagy – Moszkva tér (Déli pu.) 90-es autóbusszal – SZÉCHENYI-HEGYI GYERMEK-VASÚT megálló (Csillebérc Ifjúsági Tábor bejárat)



A 430 m magasban, a Sváb-hegy délekeleti részén, a hegy fennsíkjánál mintegy 20 méterrel alacsonyabb, enyhe déli lejtésű terület. 1847-ben Döbrentei Gábortól kapta mai nevét. Eredetileg Csillebérnek írták, és nevében tündér szavunk egyik elfeledett formája jelent meg. Még az 1930-as hivatalos fővárosi térképen is így szerepel. Nem tudni, mikor kapta a második „l”-betűt, de az biztos, hogy a bányászat-hoz (csille) soha semmi köze nem volt. Itt található a Csillebérci Gyermekek- és Ifjúsági Központ (hajdani Úttörő Tábor) és a Magyar Tudományos Akadémia Központi Fizikai Kutatóintézete



## Fővédnöki köszöntő



### Tisztelt Hölgyeim és Uraim!

Budapest világszerte híres panorámájáról és műemlékeiről, de a főváros képéhez ugyanennyire hozzátartoznak a város természetvédelmi területeinek erdői és hegyei. Éppen ezért örömmel értesültem róla, hogy idén a Gyalogos Természetjárók Országos Találkozóját a Budapesti Természetbarát Sportszövetség rendezi meg. A BTSSZ és a Magyar Természetbarát Szövetség eddig is sokat tett Budapest környezetvédelméért. A szövetség fáradhatatlan tagjai folyamatosan dolgoznak az erdei turistautak felújításán, a természet megóvásán és a természettudatos gondolkodásmód kialakításán. Az általuk rendezett túrák az egészséges életmódot, a rendszeres mozgást és az erdőjárást népszerűsítik. A sport és így a természetjárás, a gyaloglás is, elengedhetetlen része kell, hogy legyen életünknek. Fontos, hogy a fiatalokat a természet- és a testmozgás szeretetére is megtanítsuk. Ebben is kiemelkedő szerepet vállal a Budapesti Természetbarát Sportszövetség. Az ilyen és ehhez hasonló szervezetekre nagy szüksége van a fővárosnak, hiszen tevékenységükkel a Fővárosi Önkormányzat munkáját segítik, amikor Budapest erdőit és ezzel a várost teszik egészségesebbé és élhetőbbé. Ezúton szeretném ezt a munkát a budapestiek nevében megköszönni nekik.

Bízom benne, hogy sikeres és eseménydús lesz az idei találkozó és a természetbarát szövetségek munkája a jövőben is ilyen eredményes lesz.

*Demszky Gábor  
főpolgármester*



## Köszöntő

### **Kedves Természetbarátok!**

Írhattam volna a megszólítást úgy is, mint használtam találkozásainkkor éveken keresztül; természetesen, Barátaim. A természet barátai, hiszen sokszor, sok helyen hirdettük a szlogent mi magunk is Európa szerte is, Magyarországon is: a természetnek szüksége van barátokra.

Csillebérc és a környező hegyek kitűnő helyszín egy gyalogos túrázók országos találkozója számára. Budapesti barátaink, mint szervezők már sokszor bizonyították felkészültségüket, rátermettségüket, vendégszeretetüket.

A KMRFT elnökeként és elkötelezett természetbarátként nagy öröm számomra, hogy a Közép-Magyarországi Régió, a Közép-Duna Völgye csodálatos természeti adottságai, jól karbantartott túra útvonalai fogadják a találkozó résztvevőit. A szervezőknek jó munkát, a résztvevőknek pedig jó időt kívánok.

Természetbaráti üdvözlettel:

*Szabó Imre*  
a KMRFT elnöke



## Köszöntő



### **Kedves Természetbarátok!**

A **Csillebérci Szabadidő Központ** mindig nagy örömmel fogadja a túrázók és a természetbarátok csoportjait.

Létesítményünkben évente több hasonló tevékenységi körű csoport színesíti vendéglistánkat. A korosztályt tekintve természetjárók, a természetbarátok és a természetvédők palettája az egyik legszínesebb: az országos és helyi szervezeteken kívül cégek csoportjai, diákegyesületek és nem utolsósorban nyugdíjasok is megfordultak már Csillebércen.

A környékünkön található turistautak közelsége és a Szabadidőközpont adottságai ideális helyszín a természetbarátok számára. A terület adta lehetőségek, mint pl. a túzrakó helyek vagy a szabadtéri sportpályák családi hangulatú, kellemes pihenési és szabadidő töltési lehetőséget nyújtanak ebben a szép erdei környezetben, friss levegőn a fővárosban.

Reméljük Önök is jól fogják érezni magukat létesítményünkben és kellemesen fogják tölteni ezt a pár napot itt a Csillebérci Szabadidő Központban és a környező hegyekben.

Természetesen a jövőben is várjuk Önöket, hiszen Csillebérc a lehetőségek tárháza: konferenciák, képzések, túra bázishely és sorolhatnám sokszínűségünk elemeit.

*Haraszi István*  
ügyvezető



Kovács Tamás

## Elnökök köszöntője



Notter Béla

### **Tisztelt Természetbarátok!**

A Gyalogos Természetjárók XIV. Országos Találkozója alkalmából tisztelettel és szeretettel köszöntjük a Budapest Természetbarát Sportszövetség és a társrendezőnk, a Pest Megyei Természetbarát Szövetség és az összes közreműködőnk nevében a budapesti találkozóra érkező természetbarátokat, turistákat és a Találkozó valamennyi résztvevőjét. Az esemény jelentőségét emeli, hogy a Magyar Természetbarát Szövetség 2007. évben ünnepli megalakításának 50. valamint újjáalakulásának 20. évfordulóját.

Nagy öröm és megtiszteltetés, hogy 1997. után 10 évvel Budapesti Természetbarát Szövetség újból lehetőséget kapott a jubileumi 2007-es évben a legnagyobb hazai gyalogos természetjáró esemény megrendezésére

Az országos találkozó lehetőséget ad a főváros Budapest és Pest megye ismert és kevésbé ismert nevezetességeinek és természeti értékeinek bemutatására.

Fedezzük fel tehát együtt Budapestet és környékét.

Bízunk abban, hogy a találkozó programja megnyeri tetszésüket, és Pünkösdkor örömmel üdvözölhetjük Önöket Csillebércen a Szabadidő és Ifjúsági Központban az évszázados fák között meghúzódtó táborban.

Töltsünk el együtt pár szép napot, a programokon szerezzék mindenki minél több élményt,

Jó időt, jó túrázást és jó szórakozást kívánunk.

*Kovács Tamás*  
*BTSSZ elnöke*

*Notter Béla*  
*PTSZ elnöke*

## Bemutkozik a Budapesti Természetbarát Sportszövetség

A mai formájában 1990-ben alapított BTSSz a Budapesti Természetbarát Szövetség és annak elődje, a Magyarországi Kárpát Egyesület 1888-ban alakított Budapesti Osztályának tódta és haladó hagyományainak folytatója.

A Magyar Természetbarát Szövetség önálló területi tagszövetsége, önkéntesen szerveződik. Célja, hogy a természetjárás útján elősegítse az egészséges életmód kialakítását és elterjesztését, a természet védelmét és az ezekhez szükséges feltételek biztosítását. A szövetség közhasznú szolgáltatásaiból – a tevékenységünk jellegéből fakadóan is – nemcsak a tagok, hanem bárki más is részesülhet.

Tagjai a kerületi szövetségeken, illetve bizottságokon keresztül kapcsolódnak be a szövetség munkájába. 4841 fő érvényesített a BTSSZ-en keresztül természetbarát igazolványt.

**Szakbizottságai** – Gyalogtúra- verseny- és rendezvényszervező, Ifjúsági, Táborszási és nyílt-túra, Kerékpáros, Vízi, Hegymászó, Barlang, Sí, Oktatási, Technikai, Természetvédelmi és természetismereti – szakági feladatokat látnak el, vagy a természetjárással kapcsolatos speciális munkákat végeznek. A BTSSZ a **Technikai Bizottságán** keresztül gondozza a Budai Hegység, Börzsöny és a Pilis legtöbb – mintegy 1280 km-nyi – turista útját. Az **Ifjúsági Bizottság** tanévenkénti túrapontversenyein évtizedek óta több ezer diák vesz részt. A **Gyalogtúra Bizottság** szervezi a februári Budai Trapp és az augusztusi Pilisi Trapp teljesítménytúrákat, a budapesti természetjárók találkozóit: a nyár eleji dunaharaszti illetve a szeptemberi klastrompusztai táborokat. A Magyarországi Kárpát Egyesület Budapesti Osztályának megalakulása emlékére minden évben emléktúrát szervez a Pilisszentkereszt – Klastromkútnál található emléktáblához. Az **Oktatási Bizottság** bronzjelvényes és ezüstjelvényes túravezetői tanfolyamokat szervez. A **Természetvédelmi és Természetismereti Bizottság** előadásokat, természetismereti tanfolyamokat, gyermektáborokat szervez, aktívan részt vesz a természetvédelmi vándorgyűléseken. A **Vízitúra Bizottság** amellett, hogy a vízi-túra programokat szervezi, fontosnak tartja az utánpótlás-nevelést is: rendszeres kormányos-táborai a fiatalok sokaságát ismertették meg a vízi-túrázás szabályaival. Speciális igényeket elégítenek ki **Kerékpáros, Hegymászó, Barlangász és Sí Bizottságaink**. Ők az adott szakág természetjáróit fogják össze, szervezik programjaikat.

A szövetség sajátos testülete a **Természetbarát Tanács**, a fővárosi természetjáró szervezetek vitafóruma. Tagjai a BTSSZ elnöke és az elnökség tagjai, a szakbizottságok vezetői és a kerületi természetbarát szövetségek, illetve bizottságok egy-egy képviselője (általában vezetője). Feladata a fővárosi természetbarát szervezetek érdekképviselése, tájékoztatása két közgyűlés közötti időszakban. Évente 5-6 alkalommal ülésezik.

Túravezetőinket gazdag programmal várja minden hónapban a **túravezetők klubja**. A Budapesti Természetbarát Sportszövetség e széleskörű munkájával minden fővárosi lakosnak lehetőséget biztosít mindenféle természetjáró tevékenységbe bekapcsolódni.

*Tötösné Gados Zsuzsa  
BTSSZ alelnök*

## Bemutatkozik a Pest Megyei Természetbarát Szövetség

### **Kedves Természetjáró Barátaim!**

Kérek Benneteket, hogy 1-2 percet szánjatok a Pest Megyei Természetbarát Szövetség megismerésére e rövid ismertető elolvasásával.

### **56 év története pár mondatban:**

A Pest Megyei Természetbarát Szövetség (továbbiakban: PTSZ) 1951-ben alakult Both Imre elnökletével. 1952 és 56 között a PTSZ elnöke Kovács Ottó, főtitkára Mayer Géza volt. Kovács Ottó 1957-ben bekövetkezett halála után az elnöki tisztelet Thoma Ferenc látta el. A szövetség elnöke 1961-ben Mayer Géza lett, aki nagy lelkesedéssel ezt a feladatát 30 évig végezte. Nevéhez fűződik a Pest megye turistája és a „10 megye 100 nevezetessége” túramozgalmak beindítása. További rekordidőt töltött el a vezetőségben Szőke István (1961 és 1985 között volt a PTSZ főtitkára, jelenleg tiszteletbeli elnökségi tag) és Jenei István, aki a Túrabizottság vezetője, majd a PTSZ alelnöke volt 2004-ben bekövetkezett haláláig.

1991-ben a közgyűlés Georgiades Gábort választotta elnöknek. Rendkívül színes egyéniségével, állandó tenni akarásával, munkabíráásával mindenki szeretetét kivívta magának. Beindította a „9 megye 99 nevezetessége” túramozgalmat, hosszú évekig a Magyar Természetbarát Szövetség alelnöke is volt. 2004-ben a halál elragadta tőlünk. A feladatokat megbízott elnökként Georgiades Gáborné – aki jelenleg a PTSZ ügyvezető elnöke – vette át.

A 2005. március 25-én lezajlott tisztújító közgyűlés Notter Bélát választotta meg elnöknek.

### **Szervezeti felépítés:**

A PTSZ Pest megye természetjáró (gyalogos, kerékpártúrázó, vízitúrázó, hegymászó) tevékenységet folytató szakosztályainak, egyesületeinek, diák sportegyesületeinek önkéntes tagság alapján szerveződött, bejegyzett társadalmi szervezete. Szövetségünk a Magyar Természetbarát Szövetség (MTSZ) önálló megyei szervezete. Pest megyében 15 településen, ezen kívül Budapesten is vannak szakosztályaink. Taglétszámunk 2006-ban 740 fő volt. Szervezünk az egész megyére és országosan meghirdetett eseményeket, ezen kívül aktívan részt veszünk az MTSZ munkájában, programjaiban is. Közeljövőben szeretnénk létrehozni a Budapesti Természetbarát Sportszövetséggel közösen a Közép-magyarországi Regionális Természetbarát Szövetséget.

Természetbarát üdvözlettel:

*Notter Béla,  
PTSZ elnök*

<b>Találkozó helye:</b>	<b>Csillebérci Szabadidő Központ - Budapest</b>
<b>Ideje:</b>	<b>2007. május 25-28.</b>

<b>Rendező szervezet:</b>	<b>Magyar Természetbarát Szövetség felkérésére a Budapesti Természetbarát Sportszövetség</b>
<b>MTSZ Gyalogtúra Bizottság elnök:</b>	<b>Pálmai Vencel MTSZ</b>
<b>Társrendező:</b>	<b>a Pest Megyei Természetbarát Szövetség</b>

<b>Szervező Bizottság</b>		
<b>Felelős szervező:</b>	<b>Kovács Tamás a BTSSZ elnöke</b>	30-455-0964
<b>Főrendező:</b>	<b>Kovács Gyula alelnök</b>	30-305-7119
<b>Társrendező:</b>	Notter Béla PTSZ elnök	20-254-1746
<b>Főrendező helyettes:</b>	Tötösné Gados Zsuzsa alelnök	20-373-4441
<b>Főrendező helyettes:</b>	Erki Kázmér	30-285-4994
<b>Gazdasági bizottságvezető:</b>	Dr. Vanek Zsuzsanna főtitkár	70-275-9732
<b>Vetélkedő csoportvezető:</b>	Dr. Balogh Istvánné	30-911-9965
<b>Versenycsoport vezető:</b>	Molnár József	
<b>Kulturális program felelős:</b>	Bencze Éva	06-1-266-5924
<b>Érkeztető csoportvezető:</b>	Fábián Ágnes	30-387-4965
<b>Kirándulásszervező csoportvezető:</b>	Hónig Imre	30-556-2594
<b>Számítástechnikai felelős:</b>	Lak Béla	30-358-8352
<b>Szállás, elhelyezés csoportvezető:</b>	Martyán Lajos	20-953-1084
<b>Étkeztetési csoportvezető:</b>	Sávoly Lajosné	20-974-8064
<b>Számítógép-kezelő:</b>	Takács Lászlóné	20-914-4220
<b>Technikai csoportvezető:</b>	Telek György	20-525-8476

<b>Jelentkezési cím és határidő:</b> Budapesti Természetbarát Sportszövetség 1053 Budapest Curia u.3. Fax: 06-1-317-9466 Telefon: 06-1-266-5924 E-mail: <a href="mailto:btssz@btssz.hu">btssz@btssz.hu</a> , <a href="mailto:info@btssz.hu">info@btssz.hu</a>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Jelentkezni lehet a kitöltött jelentkezési lap postai úton vagy faxon történő megküldésével. <b>Jelentkezési határidő: 2007. március 23.</b> A jelentkezési lap letölthető a <a href="http://www.btssz.hu">www.btssz.hu</a> honlapról is.
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<b>A számlák kiállításához kérjük a számla vevő nevének, címének pontos megadását</b> A jelentkezés után visszaigazolást és igény esetén csekket küldünk <b>Fizetési határidő: 2006. április 20.</b> <b>Számlaszám: OTP BANK Rt 11705008-20414539</b>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



## Szállás lehetőségek

<b>Ifjúsági szálló, közház,</b>	<b>2+1 ágyas szobákban</b>	<b>2600 Ft/fő/éj</b>
<b>Ifjúsági szálló, apartman</b>	<b>2+2 fős szobákban</b>	<b>2800 Ft/fő/éj</b>
<b>Bungalók egy épületben</b>	<b>4 db 2 fős zuhanyozós szobában, közös társalkodóval színes tévével Pótágygal (2+1) ágy</b>	<b>4000 Ft/fő/éj 3400 Ft/fő/éj</b>
<b>Nyári szállás:</b>	<b>3 ágyas faház</b>	<b>1300 Ft/fő/éj</b>
	<b>5 ágyas faház (alsó ágyakon)</b>	<b>1300 Ft/fő/éj</b>
<b>Kemping: kb. 26 parcella:</b>	<b>1200 Ft/parcellaár/éj+ 650 Ft/fő/éj</b>	

## Busz menetrend

# 90

### ÚTVONALA:

MOSZKVA TÉR (VÁRFOK UTCA) VÁ. - CSABA UTCA - KRISZTINA KÖRÚT -  
MAGYAR JAKOBINUSOK TERE - ALKOTÁS UTCA - NAGYENYED UTCA - BŐ  
SZÖRMÉNYI ÚT - KIRÁLYHÁGÓ TÉR - ORBÁNHEGYI ÚT - SZENT ORBÁN  
TÉR - ISTENHEGYI ÚT - KÖLTŐ UTCA - DIANA UTCA - EÖTVÖS ÚT - NOR-  
MAFA - KONKOLY THEGE MIKLÓS ÚT - CSILLEBÉRC, KFKI VÁ.

ÉRVÉNYES: 2005. JÚNIUS 1-JÉTŐL

MEGÁLLÓHELYEK:	MENETIDŐ PERCBEN:	INDULÁSI IDŐPONTOK A VÉGÁLLOMÁSRÓL:		
		MUNKANAPOKON		SZOMBATON ÉS MUNKASZÜ- NETI NAPOKON
		Tanítási napokon	Iskolai szünet idején	
		PERC		
	ÓRA			
MOSZKVA TÉR (VÁRFOK UTCA) VÁ.	-			
DÉLI PÁLYAUDVAR	2			
ISTENHEGYI ÚT	3			
KIRÁLYHÁGÓ TÉR	4			
GALÁNTAI UTCA	6			
SZENT ORBÁN TÉR	7			
PETHÉNYI ÚT	9			
NÓGRÁDI UTCA	10			
ÓRA ÚT	11			
ISTENHEGYI LEJTŐ	12			
ADONISZ UTCA	13			
KÖLTŐ UTCA	14			
SVÁBHEGY, FOGASKERÉKŰ-ÁLLOMÁS	15			
ORDAS ÚT	17			
ÖZIKE KÖZ	18			
FÜLEMILE ÚT	19			
HOTEL OLYMPIA	20			
NORMAFA VÁ.	21			
CSILLAGVIZSGÁLÓ	21			
SZÉCHENYI-HEGYI	22			
GYERMEKVASÚT	22			
SÖTÉTVÁGÁS UTCA	23			
MAGAS ÚT	24			
KFKI ÉTTEREM	24			
CSILLEBÉRC, KFKI VÁ.	25			
		<b>5</b>	00, 20, 35, 50	00, 20, 35, 50
		<b>6</b>	10, 30, 50	10, 30, 50
		<b>7</b>	10, 30, 50	10, 30, 50
		<b>8</b>	05, 20, 40	05, 20, 40
		<b>9</b>	00, 20, 40	00, 20, 40
		<b>10</b>	00, 20, 40	00, 20, 40
		<b>11</b>	00, 20, 40	00, 20, 40
		<b>12</b>	00, 20, 40	00, 20, 40
		<b>13</b>	00, 20, 40	00, 20, 40
		<b>14</b>	00, 20, 40	00, 16, 32, 48
		<b>15</b>	00, 20, 40	04, 20, 36, 52
		<b>16</b>	00, 20, 35, 50	08, 24, 40, 56
		<b>17</b>	05, 20, 35, 50	12, 28, 44
		<b>18</b>	05, 20, 40	00, 20, 40
		<b>19</b>	00, 20, 40	00, 20, 40
		<b>20</b>	00, 30	00, 30
		<b>21</b>	00, 30	00, 30
		<b>22</b>	02, 22	02, 22

A városi közlekedés sajátosságai miatt néhány perces eltérések előfordulhatnak.

## Étkezés

**Hidegcsomagot bármelyik napon bármennyit rendelhetnek**

**Hidegcsomagok 800 Ft/darab**

**I.** : májkrém, alma, 2 db. zsemle, vaj, dzsem, briós, 0,5 l ásványvíz, Balaton szelet

**II.** : májkrém, nektarin, 2 db. zsemle, vaj, dzsem, pogácsa, 0,5 l ásványvíz, Müzli szelet

**III.** : májkrém, banán, 2 db. zsemle, vaj, dzsem, pacsní, 0,5 l ásványvíz, Sport szelet

### Péntek

**Ebéd:** Húsleves tésztával, sült csirkecomb rizi – bizivel, savanyúsággal **800 Ft/fő**

**Vegetáriánus:** Karfiollevés, cukkinis – rizses lecsó

**Vacsora:** Milánói makaróni, gyümölcs **700 Ft/fő**

**Vegetáriánus:** Tejszínes – zöldséges makaróni, gyümölcs

### Szombat

**Reggeli:** 1 pár virsli, ketchup, mustár, zsemle, tea **500 Ft/fő**

**Ebéd:** Gulyásleves, lekváros bukta **800 Ft/fő**

**Vegetáriánus:** Hamis gulyásleves, lekváros bukta.

**Vacsora:** Hentes tokány párolt rizzsel **700 Ft/fő**

**Vegetáriánus:** Rántott sajt párolt rizzsel, tartármártás.

### Vasárnap

**Reggeli:** Kontinentális  
(felvágott, sajt, zöldség, vaj, dzsem, méz, zsemle, tea) **500 Ft/fő**

**Ebéd:** Zöldségleves, Brassói aprópecsenye hasábburgonyával,  
savanyúsággal **800 Ft/fő**

**Vegetáriánus:** Zöldségleves, zöld saláta, hasábburgonya

**Vacsora:** Sertéspörkölt tésztával, savanyúsággal **700 Ft/fő**

**Vegetáriánus:** Gombapaprikás tésztával

### Hétfő

**Reggeli:** Kontinentális  
(felvágott, sajt, zöldség, vaj, dzsem, méz, zsemle, tea) **500 Ft/fő**

**Egyéb közlendők, a rendezvény információs központjában, a bejelentkezés helyszínén, pl.:** orvosi ügyelet, gyógyszertár, parkolási lehetőség, jegyvásárlás, térképárusítás, élelmiszer beszerzési lehetőség /péntek, szombat, vasárnap/, egyéb étkezési lehetőség, vendéglők a közelben stb.

## A Gyalogos Természetjárók XIV. Országos Találkozásának programja

*2007. május 25. péntek*

- 10.00** Az érkezők fogadása
- 12.00–18.00** Rövid túrák a környéken egyénileg.  
Túrára térképet az információnál adunk.  
A) Normafa – János-hegy  
Táv: 6 km (oda-vissza értendő) Jelzés: K körút  
B) Frankhegyi turistaház  
Táv: 6 km (oda-vissza értendő) Jelzés: P négyzet, S körút  
(a 90-es busz végállomásától)
- 14.00–19.00** Egyéni elméleti versenyre jelentkezés  
(a teszt leadása vasárnap de. 9.00-ig)
- 18.30** A találkozó hivatalos megnyitója  
Helye: Szabadtéri színpad. Rossz idő esetén Sportcsarnok  
– ünnepi beszédek  
– kulturális műsor
- 19.30–20.30** Vacsora
- 20.00** Fogadás a fővárosi, kerületi, megyei vezetőknek és a szponzoroknak
- 21.00** Éjszakai tájékoztatósi túraverseny

*2007. május 26. szombat*

- 07.00–09.00** Reggeli
- 08.00–09.00** Teljesítménytúrák
- 8.30–10.00** Pünkösdi köszöntő. Gyalogos természetjáró túraverseny
- 08.30–09.30** Budavári vetélkedő
- 08.00–08.30** Buszkirándulások:
1. Szentendre, Skanzen, városnézés  
Nevezési díj: 3000 Ft.
  2. Visegrád (palota, felleghvár, Nagy-Villám) –  
Nevezési díj: 2800 Ft.
  3. Esztergom: vár, bazilika, kincstár, keresztény múzeum, séta a városban  
Nevezési díj: 2800 Ft.
  4. Vác (városnézés) – helyi nevezetességek: Kálvária, Főtér, Bazilika – Vácrátóti arborétum  
Nevezési díj: 2000 Ft.
- 08.00–08.30** Buszos gyalogtúrák
5. Indulás busszal Dömösig, innen gyalogtúra: Rám-szakadék – Lukács-árok –  
(4 km, jelzés: Z, Z körút, S). Rossz idő esetén: Lukács árok – Szakó-nyereg – Vöröshegyi-árok (7 km, jelzés: S, Z körút, Z, P).  
Nevezési díj: 1500 Ft.

**6. Dobogókő – Pilisszentkereszt** (turistamúzeum), gyalogtúra: Zsvány-sziklák – Klastromkút – Pilisszentkereszt – Szurdok (8 km, jelzés: K, P körút, S + K körút, S +, Z, K) – Busszal Csillebércre  
Nevezési díj: 1500 Ft

**7. Budapest – Nagykovácsi, gyalogtúra:** Nagy-kopasz (Csergezán Pál kilátó) – Nagykovácsi, vissza autóbusszal a táborba (10 km, jelzés: Z, Z ▲, P ▲, P)  
Nevezési díj: 1500 Ft.

**8. Erdőkertes –Gödöllő** – ebéd (bográcsgulyás, 1/2 adag somlói galuska), Királyi kastély, Túra: Erdőkertes – Margita – Babatavak – Pap Miska kút – Máriabesnyő (15 km. Jelzés: S□, S, P)  
Nevezési díj: 3500 Ft (ebéddel együtt).

**09.00 Városnéző és barlangi túrák:**

**9. Vadaspark** – belépő: 400 Ft + gyermekvasút utazási költsége

**10. Budai vár** (4 db BKV jegy)

**11. Pálvölgyi és Szemlőhegyi barlang** Nevezési díj: 2000 Ft.

**Gyalogos túrák túravezetővel:**

**12. Csillebérc – Normafa – János-hegy –Makkosmária – Végváriszikla – Csillebérc** (10 km, turistajelzés: Jn, K körút, P, S+, Jn)

**13. Csillebérc – Makkosmária – KFKI – Farkas-hegy – Sorrento – Csillebérc** (11 km, turistajelzés: Jn, Z+, P, P+, Jn, S, P, S+, Jn)

**10.00 Tájéfutóverseny**

*Versenykiírás*

**A verseny helyszíne:** Csillebérc

**A verseny rendezője:** Budapesti Tájéfutók Szövetsége (BTFSZ)

**A verseny formája:** német rendszerű 3 fős csapatverseny

**Előnevezési határidő:** 2007. május 20.

Nevezni a helyszínen is lehet!

**Nevezési cím:** [tajolo1@t-online.hu](mailto:tajolo1@t-online.hu) vagy BTFSZ 1053 Budapest, Curia u. 3.

**Nevezési díj: 600 Ft/csapat (3×200 Ft, a berajzolt térképek ára)**

**Kategóriák, pályák:**

Rövid	kb. 6 km (3×2 km)
Közepes	kb. 9 km (3×3 km)
Hosszú	kb. 12 km (3×4 km)

0 idő: 10 óra

**Lebonyolítás:** a csapattagok a rajt után elosztják egymás között a felkeresendő pontokat, majd a megtalálás után a gyűjtőponton találkoznak, ahonnan együtt futva keresik meg az utolsó két pontot. Befutáskor a csapat utolsó befutójának idejét mérjük.

A csapatban 1 fő igazolt tájéfutó szerepelhet. (Ha 16 év alatti akkor max. még egy fő!)

A versenyzőknél karton, a pontokon bója szűrőbélyegzővel.

Mindenkit sok szeretettel vár

*A rendezőség*

- 11.00 Rádióamatőr bemutatók**  
 Egy rádióamatőr adó-vevő állomás fog összeköttetéseket létesíteni angol vagy magyar nyelven.  
 Helyszínről tájékoztatás az információnál  
**Morze-tanulási bemutató:** legalább 30-40 méterre az előbbi helytől.
- 12.00 Rádióiránymérő bemutató és próba**
- 15.00 Mobilos tájfutó verseny**  
**A verseny helyszíne:** Csillebérc Nevezési díj:  
**A verseny rendezője:** Budapesti Tájfutók Szövetsége (BTFSZ)  
**Nevezni a helyszínen lehet.**  
 A 2 fős csapat egyik tagja kap egy olyan térképet, amire nincs berajzolva a pálya, ezzel elindul. Társa olyan térképet kap, amin szerepel a pálya, de ő a rajtban marad. Mobil telefonon irányítja futó társát a pontokra. Beérkezés után csere, most az előbbi futó egy új pályán irányítja társát.  
 Pontellenőrzés dugókával.  
 Mobil készüléket vagy SIM kártyát a rendezőség biztosít!
- 19.00 Vacsora**
- 20.00 Kulturális műsor**
- Bakancsos bál**
- 21.00 Tábortűz**

***2007. május 27. vasárnap***

- 07.00-09.00 Reggeli**
- 08.30 Az 1-13. túrák megegyeznek a szombati programmal.**
- 17.30-19.00 Vacsora**
- 19.00 A találkozó záró ünnepsége**  
**Díjkiosztó**  
**Kulturális műsor**  
**Zárofogadás**
- 22.00 Tábortűz**

***2007. május 28. hétfő***

- 10.00 Rövid túrák a környéken – egyénileg**  
 Lásd Pénteki nap.  
**A résztvevők hazautazása.**  
**Kérjük a szállásokat 12.00 óráig elhagyni.**

## Egyéni elméleti verseny kiírása

**Célja:** Hazánk, a főváros környéke és Budapest természeti, történelmi, kulturális értékeinek megismerése

**Nevezési díj:** 150 Ft/fő. Nevezés a jelentkezési lapon vagy a helyszínen.

**A feladatlapok átvétele az Információs szolgálatnál pénteken 14 órától, vagy szombaton reggel.**

A feladatlap 90 kérdést tartalmaz. Az elérhető pontok száma összesen 178. A választ golyóstollal és olvashatóan kell beírni. A javított választ rontottként értékeljük. A feladatok megoldásához bármilyen segédeszköz használható. A feladatlapokat megoldás után folyamatosan le lehet adni az információs szolgálatnál.

**A leadás határideje: vasárnap 9 óra.**

**Értékelés:** Az egyes kérdésekhez tartozó pontok számát a feladatlap tartalmazza minden kérdésnél külön-külön. Az eredményt az elért pontok összege alapján állapítjuk meg. Azonos pontszámot elérők között a sorrendet sorsolással állapítjuk meg. Az esélyegyenlőség érdekében külön csoportban versenyeznek a budapestiek, és külön csoportban a nem budapesti lakosok.

**Ajánlott irodalom:** Filip Gabriella: Magyarországi mozaik (Well Press kiadó, 2005)

Rajnic Viktória: Budapest környéke (Tábla és Penna kiadó, 2004)

Marót Miklós – Marót Edit: Körséták Budapesten (Holnap k., 2006)

**Eredményhirdetés, díjazás:** Vasárnap a záró esten hirdetjük ki az eredményt versenyzői csoportonként, külön-külön. A két csoportban az első három-három helyezett díszítalat, a 4-6. helyezettek pedig tárgyjutalmat kapnak. Az elért helyezést oklevéllel igazoljuk.

## Éjszakai tájékozódási túraverseny kiírása

**Rendezi a BMK Gyopárbarátok természetjáró Szakosztálya.**

**Verseny jellege:** gyalogos, egyfordulós, kötött menetidejű éjszakai természetjáró csapatverseny (Minimum 2 fő) **Nevezési díj:** 300 Ft.

**Indítás:** Csillebérc, 90-es busz végállomása (forduló közepén a padoknál) 21 órától előzetes sorsolás alapján 3 percenként

**Cél:** Csillebérc, tábor főbejárata

**Kötelező felszerelés:** tájoló, elemlámpa, elsősegélycsomag, ivóvíz

**Ajánlott felszerelés:** Budai-hegység turisztatérképe, nagyító

**Térkép:** 1: 15 000 színes tájfutó térkép (Csillebérc, 1993) – rendezőség biztosítja

**Menetidő:** az egyes ellenőrzőpontok között a versenyzők maguk számítják ki 3 km/óra, minden 10 m szintemelkedés esetén + 1 perc

**Keverési idő:** az össz menetidő 20%-a (+ 1 hibapont/perc), ezen felül + 5 hibapont/perc- sietés, 1 hibapont/perc késés

**Felkeresendő pontok:** piros-fehér bója

Ellenőrző pont kihagyása: 100 hibapont

Időmérő pont kihagyása: 150 hibapont

**Értékelés:** Első helyezett a legkevesebb hibapontot gyűjtött csapat. A helyezési sorrend a hibapontok számának növekedésével alakul ki.

**Táv:** 4755 m (légvonalban)  
**Szint:** 325 m (logikus útvonalon)  
**Ellenőrző pontok száma:** 11+2  
**Az első három helyezett serleg és oklevél díjazásban részesül.**

**Figyelem!**

A verseny csak gyalogosan teljesíthető!  
 A tájfutó térkép kiadása óta egyes helyeken kivágták az erdőt, így helyenként irtás található ott, ahol a térkép erdőt jelöl. A térképen jelölt utak többségében megvannak, követhetők.  
 Az utak mentén előfordulhatnak kisebb barlangok, ún. „piktortégla üregek”, melyek fokozottan omlásveszélyesek. Az ilyen üregekbe bemászni **szigorúan TILOS, életveszélyes!**  
**A versenyen mindenki saját felelősségére indul, a rendezőkkel szemben kártérítés nem igényelhető!**

## **Teljesítmény túrák kiírása**

**Rendező: A BTSSZ gyalog-túrabizottsága és BMK Gyopárbarátok Természetbarát Szakosztálya.**

A célban zsíros kenyér és üdítőital lesz, útközben csokoládét és frissítőt kapnak a résztvevők.

A szintidőn belül teljesítők kitűzött és emléklapot kapnak.

Mindkét teljesítménytúrán a budapesti résztvevők külön lesznek értékelve. Az első hat helyezett oklevél és az első három helyezett serleg díjazásban részesül.

**26 kilométeres teljesítménytúra: Nevezési díj: 400 Ft.**

**Rajt:** Normafa

**Útvonal:** Normafa; – Kossuth Lajos emlékmű; – Anna kápolna (kiszalagozott); – János-hegy (Erzsébet-kilátó); – Kis-Hárs-hegy; – Határnyereg; – Árpád-kilátó; – Hármashatár-hegy; – Nagy-Hárs-hegy (Kaán Károly-kilátó); – MAKKOSMÁRIA Máriamakki Kegytemplom – Csillebérc tábor

**Szint:** 893 méter **Szintidő:** 9 óra

**13 kilométeres teljesítménytúra:**

**Rajt:** Normafa **Nevezési díj: 400 Ft.**

**Útvonal:** Normafa; – Kossuth Lajos emlékmű; – Anna kápolna (kiszalagozott); – János-hegy (Erzsébet-kilátó); – Kis-Hárs-hegy; – Nagy-Hárs-hegy (Kaán Károly-kilátó); – MAKKOSMÁRIA Máriamakki Kegytemplom – Csillebérc tábor

**Szint:** 687 méter **Szintidő:** 5 óra

## **Pünkösdi köszöntő.**

### **Gyalogos természetjáró túraverseny kiírása**

**Helyszíne:** Budai hg. **Nevezési díj: 500 Ft**

**Nevezés** az információnál. Részletes kiírást is itt kapnak a versenyzők. Előnevezés a jelentkezési lapon.

**Csapatok indítása** folyamatosan az információtól.

Versenyidő maximum 5 óra

**A csapatok összetétele:** Minimum 4 fő-maximum 6 fő lehet. Legalább 1 fő nagykorú személy, aki felelős a csapat fiatalok tagjaiért. A csapatban 6 éven aluli gyermek nem vehet részt.

**A Budapesti csapatok értékelése külön történik.**

**Rendező VII. ker. Erzsébetváros Természetbarát Szövetség és a BKV Előre SC. Természetbarát Szakosztály.**

## **Budavári Vetélkedő városismertető versenykiírás**

**Helyszín:** a Budai-vár egész területe.

**Feladat:**

A Vár területén található szobrok és emléktáblák közül a feladatlapokon meghatározottak fölkeresése, és a megadott kérdések megválaszolása.

A feladatlapok mellé a versenyzők megkapják a Várnegyed térképét, amit megtarthatnak.

Az eredményhirdetés után a versenyzők a kiértékelt feladatlapokat és a hozzá mellékelte helyes válaszokat megkapják. Megkaphatják az esetleges érdeklődők is. A versenyen az alábbi kategóriákat indítunk és kategóriánként az első három helyezettet díjazunk.

Budapesti versenyzők: Egyéni :1 fő      Csapat: 2-3 fő

Vidéki versenyzők:      Egyéni :1 fő      Csapat: 2-3 fő

Kategóriánként külön értékeljük a budapesti és a vidéki csapatokat.

**A verseny időtartama:** 4 óra.

**Rajt: 09.00-09.30 a) Bécsi kapu tér (budapestiek részére)**

**08.30-09.30 b) Információs irodától (a Csillebércen lakók részére)**

**Cél mindkét csoport részére a Bécsikapu téren a Rajt helyén: 12.00-15.00-ig**

A Csillebérctől a versenyzők egyénileg utaznak (4 db BKV jegy szükséges)

Nevezési díj: 150 Ft.

*A vetélkedőt összeállította és rendező  
Szemenyei Pál aranyjelvényes túravezető*

## **Szemlő-hegyi-barlang**

A jelenleg 2200 méter hosszban feltárt, fokozottan védett barlang Budapest egyik legértékesebb természeti kincse. Több, tágas folyosóból áll.

Látványos formakincsű, ásványkiválásokkal gazdagon díszített.

A túraútvonal mintegy 250 méter, melyet a látogatók kényelmes betonjárdákon és lépcsőkön járhatnak be, s a barlang járatok arculatát és képződményeit érzékeltető hatásvilágítás mellett ismerhetik meg a falakat gazdagon borító, Európában ritkaságnak számító borsókő-kiválásokat és gipszkristályokat. A barlang tiszta, pormentes levegője lehetővé teszi asztmás és légúti betegségben szenvedők kezelését. A fogadóépületben a Budai-hegység legjelentősebb barlangjait bemutató kiállítás látható.



## Pál-völgyi-barlang

A barlang máig feltárt hossza 19 km, ebből a túraútvonal 500 méter. Ez Magyarország második leghosszabb barlangja. Leginkább cseppköveiről nevezetes, bár sokkal jellemzőbbek rá a magas, hasadékszerű folyosók és a hévizek által kioldott gömbszerű oldás formák. Változatos, csillogó kalcitkristályok és kagylólenyomatok csodálhatók meg. A meseszerű cseppkövek, különleges szikla alakzatok évezredek óta változatlan formában várják a látogatót.

**A barlangok hőmérséklete egész évben állandó, 12 °C, ezért nyáron érdemes melegebben öltözni.** A kiépített útvonal utcai ruhában megtekinthető. Kényelmes túracipő viselése ajánlott.

**Örökös „VÁNDORDÍJAT”** a BTSSZ Gyalogtúra-Bizottság javaslatára alapította a BTSSZ elnöksége.

A vándordíjat a mindenkori Gyalogos Természetjárók Országos rendezője kapja, és a rendezvény díjkiosztása végén átadja a következő találkozó rendezőjének. Egy évig őrzik, majd a következő rendezvény rendezőjének átadja.

Ha valamilyen oknál fogva a rendezvény nem kerül megtartásra, akkor visszatér a BTSSZ tulajdonába.

Itt addig őrzik, míg újra rendezésre kerül a Gyalogos Természetjárók Országos Találkozója.



## **Fővédnök, védnökök, együttműködő partnerek és szponzorok a programfüzet egyik belső lapjára.**

**Fővédnök:** Dr. Demszky Gábor Budapest főpolgármestere

**Védnökök:** Fővárosi Önkormányzat Sport Ügyosztálya – Szabó István  
Budapesti Sportszövetségek Szövetsége – Hipszki Mihály  
Budapesti Sporttanács – Baranyai Péter  
Közép-magyarországi Technikai és Tömegsportklubok Budapesti Szövetsége – Baranyai Péter  
Közép-Magyarországi Regionális Tanács – Szabó Imre  
Csillebérci Szabadidő és Ifjúsági Központ – Haraszi István

**Együttműködő partnerek:** Magyar Természetbarát Szövetség  
Pest Megyei Természetbarát Szövetség  
Budapesti Tájfutó Szövetség  
Budapesti Rádióamatőr Szövetség

**Szponzorok:** Gödöllő és Környéke Regionális Turisztikai Egyesület  
([www.gkrte.hu](http://www.gkrte.hu))  
Herendi Porcelángyár  
Kölcsey Ferenc Általános Iskola XVI. Ker.  
Kilián Autóbusz Üzemegység Szakszervezete – BKV  
Magyar Turizmus RT  
METRO CONTO KFT  
MOL RT  
Térképkirály

**Jöjjön el a Térképkirályhoz és válassza ki  
több mint 10 000 féle termékünk közül  
az Önnek legmegfelelőbb:  
térképét, atlaszát, útikönyvét.  
Vagy rendelje meg egyéni igény szerint  
a világ bármely részéről.**



**NAVIGÁTOR TÉRKÉPBOLT**  
1141 Budapest, Szugló u. 83-85.  
Telefon: 221-9707, 06(30)921-9395  
Fax: 220-9395  
Nyitva: H-P: 8-18 Szo: 8-13  
mapking@mapking.hu

**BELVÁROSI TÉRKÉPBOLT**  
1065 Budapest Bajcsy-Zs. út 23.  
Telefon: 472-0505

Nyitva: H-P: 8-18 Szo: 8-13  
bajcsy@mapking.hu

**TÉRKEPKIRÁLY RÓZSADOMB**  
1027 Budapest Margit krt. 1.  
Telefon: 315-2729  
Nyitva: H-P: 9-18 Szo: 9-13  
rozsadomb@mapking.hu

**VISTA TÉRKÉPBOLT**  
1061 Budapest, Andrássy út 1.  
Telefon: 429-9706  
Nyitva: H-P: 9-18.30 Szo: 10-14.30  
terkepkiraly@vista.hu

## Jegyzetek