

**Budapest VII. ker. Erzsébetváros  
Természetbarát Sportszövetség  
ÁPISZ Sportegyesület  
Természetjáró Szakosztály**



**2011-év III. negyedévi túra terve**  
**ÁPISZ Természetjáró Szakosztály címe:**  
MAG-HÁZ földszint  
Budapest, VII. Rottenbiller utca 32.

**Klubnap: minden hónap 3. csütörtök**  
**16. 00 - 18. 00 óráig**

**Internetes elérhetőségünk:**  
**<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/apisz>**

A meghirdetett túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt.

Kérjük az időjárásnak és a terepviszonyoknak  
megfelelően öltözködjének.

Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, vagy jöjjenek el, amelyek a kondíciójuknak és  
egészségi állapotuknak megfelelnek.

A túrák előtt és az esetleges változások miatt  
érdeklődni

**Dr. Balogh Istvánnál a 06 30 911 9965 mobilszámon lehet**  
vagy egyeztessenek a túrák vezetőjével.

**Túrák vezetői:**

Andrási István:

Dr. Balogh Istvánné: 06 30 911-9965

Dr. Balogh István: 06 30 911-9965

Fodor Éva:

Jira János:

Kleisz Mihály:

Papp Gyula:

Szemenyei Pál:

Takács Krisztián:

Telek György: 06 30 257 9601 [telekster@gmail.com](mailto:telekster@gmail.com)

[termesztjaro@termeszetbarat.hu](mailto:termesztjaro@termeszetbarat.hu)

**Honlap elérhetőségek:**

Budapesti Természetbarát Sportszövetség: <http://www.btssz.hu/wp>

Magyar Természetbarát Sportszövetség: <http://termeszetbarat.hu>

MTSZ Természetvéd. Biz: <http://termeszetbarat.hu/termeszetvedelem>

Budapest Természetbarát Sportszövetség <http://btssz.hu>

BTSSZ TeSz bizottság honlapja: <http://teszbp.gartel.hu.hu>

Erzsébetvárosi Természetbarát Sportszövetség: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu/>

ÁPISZ Természetjáró Szakosztály: [http://erzsebetvaros-tbssz.hu/apisz\\_.htm](http://erzsebetvaros-tbssz.hu/apisz_.htm)

Sylvanus Természetvédelmi Csoport blog: <http://sylvanus.blog.hu/>

Gyopár Term. Szakosztály: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu/gyopar.htm>

Hegyek Vándorai: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu/HVAT.htm>

BKV Előre <http://erzsebetvaros-tbssz.hu/BKV.htm>

Túravezető Oktatók: <http://tvose.hu/tvose/index.htm>

Duna Ipoly Nemzetipart Igazgatóság: <http://www.dinpi.hu/esemenynaptar-2011>

Pilisi Parkerdő ZRT: <http://www.parkerdo.hu/kiranduloknak>

Magyar Természetvédők Szövetsége: <http://www.mtvosz.hu/>

Ha látsz állatot, bejelentheted a Vadonleső honlapon

<http://www.vadonleso.hu/fajok/>

Természetvédelmi bejelentés: [termeszetvedelem@termeszetbarat.hu](mailto:termeszetvedelem@termeszetbarat.hu)

Túráinkhoz jó időt, kellemes kikapcsolódást, egészséget, és hasznos időtöltést kívánunk.

Vezetőség

**július 2. Szombat**

**Börzsöny hg. Túra**

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Nagybörzsöny - Rustok - Ló-hegy - Hevértemető - Hevérdelelő - Bányapuszta - Bagolyvár-vadászház - Salgóvár - Vár-bérc - Váci út - Büzmöd-rét - Peröcsény

Táv: 17 km

Szint: 200 m

Találkozás: Nyugati p.u. 6 óra 50-kor.

Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor (Vonatjegy: Szob menettér)

Túrávezető: Dr. Balogh István, Takács Krisztián

**július 3. Vasárnap**

**Budai hg. Túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi – Felső-Zsíros-hegy – Nagy-Szénás – Kutya-hegy – Cseresznyés-völgy – Cseres-tető – Széltörés-erdő – Nagykovácsi.

Táv: 14 km

Szint: 250 m

Találkozás: Széll Kálmán (Moszkva) tér, Metró kijárat 9 órakor

Túrávezető: András István, Dr. Balogh István

**július 7. Csütörtök**

**Nyugdíjas túra**

Hegység: Gödöllői dombság

Útvonal: Fót - Fáy-présház - Somlyó-hegy - tanösvény - Somlyó-alja - Fófürdő

Táv: 9 km

Szint: 150 m

Találkozás: Nyugati p.u. 8 óra 45-kor.

Indulás: Vonat indul 9 óra (Vonatjegy: Fót)

Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, András István

**július 9. Szombat**

**Visegrádi hg. Túra**

Hegység: Visegrádi-hg.

Útvonal: Pilisszentlászló - Tüskés-hegy - Varga-lösz - Prédikálószek – Király-kúti-nyereg - Szőke-forrás-völgye - Malom-völgy - Dömös.

Táv: 17 km

Szint: 300 m

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor

Indulás: HÉV indul: 7 óra 18-kor

Túrávezető: Dr. Balogh István, Jira János

**július 10. Vasárnap**

**Budai hg. Kirándulás**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI-Piktortéglá üregek - Farkas hegy - Sorrento-Csiky hegyek Budaörs

Táv: 10 km

Szint: 200 m

Találkozás: Széll Kálmán (Moszkva) tér, Metró kijárat 9 órakor

Túrávezető: Dr. Balogh István, Papp Gyula

**július 16. Szombat**

**BP TeSz találkozó Naplás-tó**

Hegység: Budapest  
Útvonal: Naplás-tó Természetvédelmi terület - Cinkotai erdő  
Táv: 5 km Szint: 0 m  
Találkozás: Örs -vezér tér HÉV végállomás 9-kor  
Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, András István

**július 17. Vasárnap**

**Börzsöny hg. Kéktúra**

Hegység: Börzsöny hg.  
Útvonal: Kóspallag - Kisinóc - Nagy-Hideg-hegy - Csóványos - Foltán-kereszt – Béla-rét - Nógrád  
Táv: 21 km Szint: 900 m  
Találkozás: Nyugati p.u. 7 óra 50-kor.  
Indulás: Vonat indul 8 óra 07-kor (Vonattjegy: Kismarosig)  
Túravezető: Dr. Balogh István, Takács Krisztián

**Július.17-23 Gyerektábor Vinye**

**július 23. Szombat**

**Budai hg. Kirándulás**

Hegység: Budai hg.  
Útvonal: Fenyőgyöngye-Szép-völgy-Homok- hegy- Kecse hg. - Árpád kilátó - Glück Frigyes út - Oroszlán-szikla - Határ-nyereg - Hűvösvölgy - Tótasszony-oltár - Hárshegyi körút - Szépjuhászné  
Táv: 14 km Szint: 300 m  
Találkozás: Nyugati p.u. előtt a 109-es busz megállójában 8-óra 50-kor  
Túravezető: András István, Papp Gyula

**július 24. Vasárnap**

**Budai hg.Túra**

Hegység: Budai hg.  
Útvonal: Szépjuhászné - Nagy-Hárs-hegy - Kis-Hárs-hegy - Hűvösvölgy – Nyéki-hegyek - Vadaskerti-emlékmű - Határ-nyereg - Kecse-hegy - Látó-hegy - Árpád-kilátó - Apáthy-szikla - Törökvész út  
Táv: 11 km Szint: 300 m  
Találkozás: Széll Kálmán (Moszkva tér), Metró kijárat 9 órakor  
Túravezető: Dr.Balogh István

**július 30. Szombat Visegrádi hg. Túra**

Hegység: Visegrádi-hg.  
Útvonal: Pilisszentlászló – Hegytető – Paprét – Ötszögű-rét – Vízverés-nyereg – Sasfészek- Vadászház – Nádastói-rét – Tahi.  
Táv: 15 km Szint: 250 m  
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor HÉV indul 7 óra 18-kor  
Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor  
Túravezető: Dr.Balogh István

**július 31. Vasárnap**

**Budai hg.Túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Adyliget – Kecse-hát – Vörös pocsolya – Cseresznyés-erdő –  
Nagykopasz (Csergezán-kilátó) – Anna vadászház - Széltörés erdő -  
Homok-hegy - Nagykovácsi

Táv: 15 km Szint: 350 m

Találkozás: Széll Kálmán (Moszkva) tér, Metró kijárat 8 óra 50-kor

Túrávezető: András István, Papp Gyula, Dr. Balogh István

**augusztus 4. Csütörtök**

**Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa – Csacsirét – Virág-völgy – Makkosmária - Magaskő - KFKI

Táv: 7 km Szint: 150 m

Találkozás: Széll Kálmán (Moszkva) tér, Metró kijárat 9 órakor

Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné

**augusztus 6. Szombat**

**Természetvédelmi és természetismereti túra Délegyháza**

Útvonal: Délegyházi tavak

Táv: 10 km Szint: 0 m

Találkozás: Kőbánya Kispest MÁV állomás Peron 8 óra 15-kor

Indulás: Vonat indul 8 óra 32-kor

Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Telek György

**augusztus 7. Vasárnap**

**Kalmár László emléktúra**

Hegység: Pilis.hg.

Útvonal: Dobogókő - Thirring-sziklák - Király-kút - Király-völgy - Sikárosi-rét -  
Kárpát-forrás - Pilisszentlászló.

Táv: 16 km Szint: 350 m

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor

Indulás: HÉV indul: 7 óra 18-kor

Túrávezető: Dr. Balogh István, Telek György

**augusztus 8-13 Hétfő-Szombat**

**Túrávezető továbbképzés**

Hegység: Vinye

Útvonal: Csillagtúra-tábor

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné

**augusztus 14. Vasárnap**

**Budai hg.Túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Adyliget – Kecse-hát – Vörös pocsolya – Cseresznyés-erdő –  
Nagykopasz (Csergezán-kilátó) – Anna vadászház - Széltörés erdő -  
Homok-hegy - Nagykovácsi

Táv: 15 km Szint: 350 m

Találkozás: Széll Kálmán (Moszkva tér), Metró kijárat 8 óra 50-kor

Túrávezető: Papp Gyula, Dr.Balogh István

**augusztus 20. Szombat**

**Főzőverseny**

Hegység: Budapest

Útvonal: Augusztus 20. péntek délelőtt 10 órakor Turisták főzőversenye  
a III.kerületi pihenőház kertjében.

Táv: 4 km Szint: 100 m

Találkozás: Szentlélek tér 7 óra 45-kor

Indulás: 137-es busz végállomása

Túrávezető: Dr. Balogh István, Telek György

**augusztus 21. Vasárnap**

**Cserhát túra**

Hegység: Cserhát

Útvonal: Katalinpuszta - Gyadai-réti tanösvény - Vadászház - Török-rét –  
Bánya-völgy - Kosd.

Táv: 17 km Szint: 350 m

Találkozás: Metró Újpest Városkapu megálló VOLÁN állomás 7 órakor

Indulás: Busz indul 7.15-kor (Buszjegy: Katalinpuszta)

Túrávezető: Takács Krisztián, Dr. Balogh István

**augusztus 27. Szombat**

**Pilisi hg. túra**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Két-bükkfa-nyereg – Pilisnyereg – Pilisszentlélek – Pálos kolostor  
romja – Égett hárs – Alsó ecset-hegy – Hirsch-omrom /Hirsch obelisz/ -  
Hamvaskő-rét – Somos-árok – Miklósdeák-völgy – Pilismarót.

Táv: 14 km Szint: 350 m

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor

Túrávezető: András István, Papp Gyula, Dr. Balogh István

**augusztus 28. Vasárnap**

**Budai hg. Túra**

Hegység: Budai hg.  
Útvonal: Nagykovácsi-Széltörés erdő-Anna-vadászház-Telki hg.-Telki  
Táv: 8 km Szint: 200 m  
Találkozás: Széll Kálmán (Moszkva) tér, Metró kijárat 8 óra 50-kor  
Túravezető: Dr. Balogh István, Papp Gyula

**szeptember 1. Csütörtök**

**Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.  
Útvonal: Szépjuhászné - Kolostororom - Kis-Hárs-hegy - Tótasszony oltár - Hűvösvölgy.  
Táv: 5 km Szint: 100 m  
Találkozás: Széll Kálmán (Moszkva tér, Metró kijárat 9 órakor  
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Telek György

**szeptember 3. Szombat**

**Visegrádi hg. Túra**

Hegység: Visegrádi-hg.  
Útvonal: Dömös - Malom-völgy - Szentfa-kápolna - Rám-szakadék - Júlia-forrás - Lukács-árok - Malom-völgy - Dömös.  
Táv: 9 km Szint: 350 m  
Találkozás: Újpest-Városkapu VOLÁN állomás 7.20.  
Indulás: (Busz indul: 7.35)  
Túravezető: Dr. Balogh István, Telek György

**szeptember 4. Vasárnap**

**Budai hg. Túra**

Hegység: Budai hg.  
Útvonal: Nagykovácsi – Felső-Zsíros-hegy – Nagy-Szénás – Kutya-hegy – Cseresznyés-völgy – Cseres-tető – Széltörés-erdő – Nagykovácsi.  
Táv: 14 km Szint: 400 m  
Találkozás: Széll Kálmán (Moszkva) tér, Metró kijárat 8 óra 50-kor  
Túravezető: András István, Dr. Balogh István

**szeptember 9-10-11 Magyar Természetvédők Szövetsége Konferencia**

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Telek György

**szeptember . 10. Szombat**

**Pilisi hg. túra**

Hegység: Pilis.hg.  
Útvonal: Csikóvárалja - Holdvilág-árok - Lajosforrás - Csepel-forrás - Vasas-szakadék - Kő-hegy - Pomáz.  
Táv: 15 km Szint: 400 m  
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor  
Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor  
Túravezető: Dr. Balogh István, Jira János

**szeptember . 11.Vasárnap**

**Budai hg. Kirándulás**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI-Piktortéglá üregek-Farkas hegy.- Sorrento-Csiky hegyek - Budaörs

Táv: 10 km

Szint: 200 m

Találkozás: Széll Kálmán (Moszkva) tér, Metró kijárat 8 óra 50-kor

Túrávezető: Papp Gyula, Dr. Balogh István

**szeptember 17**

**Szombat**

**Börzsöny hg. Túra**

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Rózsa-kunyhó – Törökmező –Gubacsi-szállás – Kövesmező – Világos-tér – Juliánus barát – torony(Hegyes-tető) – Világos-tér – Templom - völgy - Nagymaros

Táv: 15 km

Szint: 350 m

Találkozás: Nyugati p.u. 6 óra 50-kor.

Indulás: vonat indul 7óra 07-kor. (Vonatjegy Kismaros)

Túrávezető: Jira János, Dr. Balogh István

**szeptember 18**

**Vasárnap**

**Budai hg.Túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Adyliget – Kecse-hát – Vörös pocsolya – Cseresznyés-erdő – Nagykopasz (Csergezán-kilátó) – Anna vadászház - Széltörés erdő - Homok-hegy - Nagykovácsi

Táv: 15 km

Szint: 350 m

Találkozás: Széll Kálmán (Moszkva) tér, Metró kijárat 8 óra 50-kor

Túrávezető: Andrási István, Papp Gyula

**szeptember 24 Szombat Természetjárók napja**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Dobogókő – Hosszú-hegy – Peres-hegy – Morgó – Tölgyikrek – Hosszú-rét -Lajosforrás - Pomáz

Táv: 17 km

Szint: 200 m

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 6 óra-50-kor

Indulás: HÉV indul 7 órakor

Túrávezető: Dr. Balogh István, Telek György

**szeptember 25**

**Vasárnap Budai hg.Túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Budaliget - Vadcserezsnyés - Kerek-hegy - Zsíros-hegy – Ördöglyuk - barlang - Solymár.

Táv: 9 km

Szint: 300 m

Találkozás: Széll Kálmán (Moszkva) tér, Metró kijárat 8 óra 50-kor

Túrávezető: Gyöző Jánosné, Andrási István