

**TIPOGRÁFIA TESTEDZŐ EGYESÜLET**  
**Természetbarát Szakosztály**

# **TÚRAPROGRAM**

## **2017-**

### **2018. FEBRUÁR 11-IG**



**TIPOGRÁFIA Testedző Egyesület**  
1067 Budapest, Benczúr u. 37.  
e-mail: [tipografiatestedzo@gmail.com](mailto:tipografiatestedzo@gmail.com)  
<http://tip1903.5mp.eu>

**Elnök:**

Göbölös Lászlóné  
telefon: (30)994-9579

**TERMÉSZETBARÁT SZAKOSZTÁLY**

1053 Budapest Curia utca 3. III. em.  
BTSSZ helységében  
megbeszélés szerint

**Szakosztályvezető:**

Murányi Attila túravezető  
telefon: (1)215-8510 (lakás, rögzítő is)  
mobil: (20)522-7474  
e-mail: [forgomorgo2@gmail.com](mailto:forgomorgo2@gmail.com)

**Gazdasági felelős:**

Zóka Ferencné  
Telefon:(1)320-0502

**Szakosztályvezető-helyettes:**

Máté István túravezető  
mobil: (20)913-3899  
e-mail: [mate.istvan1@chello.hu](mailto:mate.istvan1@chello.hu)

**Túravezetők:**

Felsmann József  
mobil: (20)914-0254  
e-mail: [joe.felsmann@gmail.com](mailto:joe.felsmann@gmail.com)

Szabó Gábor  
mobil:(20)455-4526  
e-mail: [zsoltsl66@invitel.hu](mailto:zsoltsl66@invitel.hu)

# Túrák

Könnyű, közepes vagy nehéz gyalog-, kerékpár- és vízi túrák kiírás szerint, általában hétfégén, ill. munkaszüneti napokon. Vannak többnapos, illetve egész hetes túráink is. Vendégeket is szívesen látunk túráinkon.

Kérjük tagjainkat, hogy a többnapos túrákra a kiírás szerinti időben jelentkezzenek, mert a túravezetők csak így tudnak megfelelő számú, és minőségű szálláshelyet foglalni. **Többnapos, szállásos túrákon való részvétel feltétele az adott évre érvényes szakosztályi tagság!**

Ebben az évben – gyalogtúráink mellett – folytatjuk kerékpártúráinkat. Ezek során a kerékpárral együtt vonattal elérhető a túra helyszíne. Valamennyi vasúti fővonalon közlekednek kerékpárszállító kocsik. A BKV HÉV és Fogaskerekű járatain a kijelölt kocsiban egy darab vonaljeggyel lehet kerékpárt szállítani. Kerékpártúrákat csak előzetes megbeszélés alapján szervezünk! Üres hétfégeken túrák megbeszélés szerint lehetségesek.

Idén is két teljesítménytúrát rendezünk. Tavasszal (május 6-án) tizenegyedik alkalommal a Gyertek ki a Vadasparkba!, míg ősszel (október 14-én) tizenegyedik alkalommal a Cartographia–Budai Kilátók túrát. A Cartographia térképkiadó, a Budakeszi Vadaspark és a Horalky teljesítménytúráink fő támogatói.

Kérjük, hogy minden túra előtt – az esetleges változásokról – érdeklődjének telefonon a túravezetőnél!

A túráknál megadott útiköltségek az igénybe vett tömegközlekedési eszközön a teljes árú jegy váltására vonatkoznak.

A programban nem szereplő lyukas hétfégeken is lesz túra megbeszélés szerint!

## Tagdíjak 2017. évre

Szakosztályunk éves tagdíjai:

Dolgozó:	2000 Ft
Nyugdíjas:	1500 Ft
Ifjúsági (0–19 év):	1500 Ft

# 2017. ÉVI TÚRAPROGRAM

## 1. Január 1. **Budai-hegység, újévi, józanító túra**

Útvonal: Nagykovácsi – Forrás-dűlő – Kutya hegy – Nagy-Szénás  
Zsíros-hegy – Nagykovácsi vagy – Solymár  
(S, K+, K, Z jelzések)

Táv, szint: 10 km, 250 m

Jelentkezés: a helyszínen

Találkozás: Széll Kálmán tér, metró előtt 10.00 órakor, vagy a 61-es  
villamos megállóban

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

## 2. Január 8. (vasárnap) **Börzsöny-hegység, nehéz túra**

Útvonal: Kisinóci t.h. – Inóci-vágás – Nagyhideghegyi t.h. – Magas  
Taxi t.h. – Róka-út – Taxi-nyiladék – Királyrét  
A turistaházban meleg ételek kaphatók)  
Mindkét út, úgy felfelé, mint lefelé minden körülmények  
között járható, akármekkora hó van.  
(K, P jelzések)

Táv, szint: 14 km 700 m

Jelentkezés: a helyszínen

Találkozás: Nyugati pu.-on a Szobi vonat végénél Kismarosig váltott  
retúrjeggyel 7,45 órakor

Költség: kb. 2.600 Ft

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

## 3. Január 22. (vasárnap) **Budai-hegység, könnyű-közepes túra**

Útvonal: Szépjuhászné – Kis-Kőfej – Virág völgy – Makkosmária –  
Végvári szikla – Csíki hegyek – Mária völgy – Budaörs-  
240-es busz  
(S, P, S, S+, P+ jelzések)

Táv, szint: 14 km 250 m

Jelentkezés: a helyszínen

Találkozás: Széll Kálmán tér Metro előtt 9 órakor

Költség: BKV jegyek

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

## 4. Január 29. (vasárnap) **Pilis-hegység, közepes túra**

Útvonal: Dobogókő – Kilátó – Kerek-bükk – Öreg-vágás hegy –  
Sikáros – Kárpát-forrás – Öreg-Nyílás völgy –  
Pilisszentlászló

(végig K jelzés)

Táv, szint: 13 km 150 m  
Jelentkezés: a helyszínen  
Találkozás: Batthyány-tér HÉV 7,45 órakor Pomázig váltott jeggyel  
Költség: kb. 1.500 Ft  
Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

### 5. Február 5. (vasárnap) **Budai-hegység, közepes túra**

Útvonal: Budakeszi 22-es busz végáll. – Mammut fenyők – Katona sírok – Kopasz-erdőtető – Kopasz erdő – Nagykovácsi am.  
(Z + PΔ, P jelzések)

Táv, szint: 12 km, 400 m  
Jelentkezés: helyszínen  
Találkozás: Széll Kálmán tér 22-es busz 8,30 órakor  
Költség: BKV  
Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

### 7. Február 12. (vasárnap) **Budai-hegység, könnyű-közepes túra**

Útvonal: Nagybányai út 11-es busz – Árpád kilátó – Glück Frigyes út – Határ nyereg – Újlaki hegy – Virágos nyereg – Guckler Károly út – volt Csúcshegyi th – Szarvashegy alja – Alsó-Jegenye völgy – Budaliget 157-es busz  
(Z, K, Z, S, S+ jelzések)  
Nagy hó esetén rövidítünk!

Táv, szint: 10 km, 200 m  
Jelentkezés: a helyszínen  
Találkozás: Batthyány téren a 11-es busz megállójában 8,30 órakor  
Költség: BKV  
Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

### 8. Február 19. (vasárnap) **Pilis-hegység, közepes túra**

Útvonal: Pomáz – Acsay ház – Kőhegyi th. – Lajos forrás – Dömörkapui vgy – Öreg Nyilás vgy. – Pilisszentlászló  
(Z, S, K+ K jelzések)

Táv, szint: 13 km, 400 m  
Jelentkezés: a helyszínen  
Találkozás: Batthyány tér HÉV áll. Pomázig váltott jeggyel 8,30 órakor  
Költség: kb. 1.000 Ft

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**9. Február 26.** (vasárnap) **Budai-Pilis- hegység, közepes túra**

Útvonal: Nagykovácsi – Zsíros hegy – Antónia árok – Pilisszentiván – Pilisvörösvár – Kálvária – Zajnáth-hegyek – Iluska forrás – Klotildliget vm.

(S és P+ jelzések)

A 106 éves Topográfia Természetbarát Szakosztály emléktúra

Táv, szint: 12 km, 300 m

Jelentkezés: a helyszínen

Találkozás: Széll Kálmán téren a 61-es villamos megállójában 8,30 órakor

Költség: kb. 1.000 Ft

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**10. Március 5.** (vasárnap) **Börzsöny-hegység, közepes túra**

Útvonal: Nagymaros – Templom-völgy – Szent Mihály hegy nyereg – Hegyes-tető – Köves-mező – Csizmadia-völgy – Zebegény

(K, K+ jelzések)

Táv, szint: 12 km, 350m

Jelentkezés: helyszínen

Találkozás: Nyugati pu-on a szobi vonat végénél 7,50 órakor

Költség: kb. 1.600 Ft

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**11. Március 12.** (vasárnap) **Pilis-hegység, közepes túra**

Útvonal: Dobogókő – Rezső-kilátó – Jász-hegy – Három-forrás – Rám hegy – Ferenczy-szikla (a Föld szívcsakrája – Szőke forrás völgye – Malom-völgy – Dömös

(napkelte: 6 óra 0,3, napnyugta: 17 óra 44)

(Z□, Δ, jelzetlen, S jelzések)

Táv, szint: 12 km, 100 m

Jelentkezés: helyszínen

Találkozás: Batthyány-tér HÉV vágányok végénél 7,45 órakor

Költség: 1.000 Ft

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**12. Március 15.** (szerda) **Gödöllői dv. -hegység, könnyű túra**

Útvonal: Isaszeg – Honvéd emlékmű – Honvéd-sírok – Kálvária hegy – Bajtemetés – Pécel vá.

(P, P+ jelzések)  
Táv, szint: 10 km  
Jelentkezés: a helyszínen  
Találkozás: Keleti pu.-on, 8,15 órakor a 8 óra 35-ös Hatvanba induló  
vonat végénél  
Költség: kb. 1.000 Ft  
Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**13. Március 19.** (vasárnap) **Gerecse-hegység, közepes-túra**  
**(medvehagyma gyűjtő túra!)**

Útvonal: Héreg – Halyagos hegy – Gerecse-oldal – Sandl-hárs –  
Gerecse üdülő – Vízvásztó – Király-kút – Héreg  
(Z, K, P jelzések)  
Táv, szint: 16 km, 400 m  
Jelentkezés: a helyszínen vagy telefonon  
Találkozás: Déli pu. pénztáraknál 7,15 órakor Tatabányáig váltott  
jeggyel  
Költség: 2.500 Ft  
Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**14. Március 26.** (vasárnap) **Pilis-Visegrádi -hegység, könnyű-közepes**  
**túra**

Útvonal: Hegy-tető – Szekrény-kő – Pilisszentlászló – Apátkúti völgy  
– Visegrád komp – Nagymaros-Visegrád vm.  
(P, K, Z jelzések)  
Táv, szint: 13 km, 100 m  
Jelentkezés: helyszínen  
Találkozás: Batthyány tér HÉV 7,45 órakor Szentendrémig váltott jeggyel  
Költség: kb. 1.500 Ft  
Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**15. Április 2.** (vasárnap) **Pilis-hegység, közepes túra**

Útvonal: Pilisszentlászló – Pap-rét – Vízverés – Barát-halom –  
Nagy-Villám – Kálvária – Visegrád-komp – Nagymaros-  
Visegrád vá.  
(végig OKT jelzés)  
Táv: 14 km, 400 m  
Jelentkezés: helyszínen, telefonon  
Találkozás: Batthyány tér HÉV vágányok végénél Szentendrémig váltott  
jeggyel 8 órakor

Költség: 1.600 Ft  
Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**16. Április 9.** (vasárnap) **Pilis-Visegrádi-hegység, könnyű túra**

Útvonal: Pilisszentlászló – Lepence völgy – Spartacus ösvény – Jenő kunyhó – Apátkúti völgy – Magda forrás - Visegrád-komp Nagymaros-Visegrád vá.

(Z, P jelzések, jelzetlen)

A körülményektől függően a Jenő kunyhótól a jelzetlen ösvényen megyünk az Apátkúti völgyig.

Táv: 10 (14) km, 100 m

Jelentkezés: helyszínen

Találkozás: Batthyány tér HÉV vágányok végénél Szentendrétől váltott jeggyel 7,45 órakor

Költség: kb. 2.000 Ft

Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**17. Április 15-18. Zempléni-hegység, közepes túra**

Szállás: Göncön turista házban

Útvonal: A Keleti Zempléni hegyek bejárása

Borsó hegy – Hejce – Vizsoly – Telkibánya környéke

Táv: kb. 60 km

Jelentkezés: április 1-ig

Találkozás: Keleti pu.-on megbeszélés szerint

Költség: kb. 15.000 Ft

Előleg: 5.000 Ft

Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**18. Április 23.** (vasárnap) **Pilis-Visegrádi hegység, közepes túra**

Útvonal: Pilisszentlászló – Tövises-hegy – Vargalösz – Prédikálószték (639 m) – lefelé

1.változat: Vadálló-kövek – Malom völgy – Dömös,

2.változat: Hubertus kunyhó - Gizella telep, azoknak akik nem vállalják a lemenetelt a Vadálló köveken

(P+, 1 változat PΔ, 2. változat: jelzetlen, tervezett P+)

Táv: 12 vagy 15 km, 200 m

Jelentkezés: helyszínen

Találkozás: Batthyány tér HÉV 8 órakor

Költség: 1.500 Ft

Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)



**Május 6.** (szombat) **Budai-hegység, 10. Gyertek ki a Vadasparkba! teljesítménytúra egyesületünk rendezésében, közepes túra**

Útvonal: Széchenyi-hegy, Gyermekvasút vá. – Botanicon Kertklub – Úti Madonna – Ördög-omrok – Irhás-árok – Frank-hegy – KFKI, 21-es buszvégállomása – Makkosmária, Kegyetemplom – Virág-völgy – Vadaspark vm. – Budakeszi út – Budakeszi Vadaspark

Táv, szint: 16 km 490 m

Jelentkezés: a túra rajtjában 8–11 óra között

Nevezési díj: 800 Ft (Cartographia Kupa és Budapest Kupa teljesítőinek 50 Ft kedvezmény)

Főrendezők: Máté István, Felsmann József

**Figyelem!** **A túra lebonyolításához a rajtban, a célban és pontórként összesen 20-25 ember munkájára van szükség. Kérjük, járulj(on) hozzá teljesítménytúránk, előző évekhez hasonló, sikeres megrendezéséhez!**

**19. Május 7.** (vasárnap) **Börzsöny-hegység, közepes túra**

Útvonal: Kisinóci th. – Pokol-völgy - Szép bérc (631 m) SΔ-ön kitérő – Inóci nyereg – Oldalmászó forrás – Kolár völgy - Diós-kút – Hegyes-hegy-omrok – Hosszú völgy – Nagyborzsöny (S+, S□, SO, SΔ, S jelzések)

Táv: 18 km, 400 m

Jelentkezés: helyszínen vagy telefonon

Találkozás: Nyugati pu. 7,50 órakor a szobi zónázó vonat végénél Kismarosig váltott jeggyel

Költség: 2.500 Ft

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**20. Május 14.** (vasárnap) **Vértes-hegység, közepes túra**

Útvonal: Szár vm. – Szár – Kis – Szállás-hegy – Körtvélyes – Cseresznyés – Szép Ilonka f – Stájer-erdő – Lőfő – Várgesztes (P, PΔ+, P, Z, K+ jelzések)

Táv: 16 km, 400 m

Jelentkezés: helyszínen vagy telefonon

Találkozás: Kelenföldi pu. pénztárnál 7,15 perckor, jegyvásárlás: Szár vasúti megállóig.  
Költség: 2.000 Ft  
Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**21. Május 21.** (vasárnap) **Bakony-hegység, közepes túra**

Útvonal: Eplény vá. – Mohos-kő – Papod új kilátó – Borzás-hegy és barlang – Hárskút (500 m)  
(P jelzés végig)

Táv: 12 km, 400 m

Jelentkezés: találka helyén

Találkozás: Déli pályaudvaron, a Szombathelyre induló gyorsvonat végénél 6,15 órakor

Költség: 5.500 Ft teljes árú jeggyel

Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**22. Május 28.** (vasárnap) **Velencei-hegység, közepes túra**

Útvonal: Sukoró – Borjú-völgy – Angelika-forrás (szalonnasütés)  
Húrka völgy – Pákozdi-ingókövek – Pákozdi  
(PΔ, P+ jelzések)

Táv: 12 km, 200 m

Jelentkezés: találka helyén vagy telefonon

Találkozás: Népliget Volán buszpályaudvaron Sukoróig váltott jeggyel (elővétel szükséges) 7,30 órakor

Költség: 2.500 Ft

Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**23. Június 3-6 (4 nap) Balaton felvidék, közepes túra**

Útvonal: Túrák a Szentgyörgy hegyre, Badacsony hegyre, Szigligetre, stb.  
Szállás Badacsonytomajon

Táv: 40 km

Jelentkezés: május 15-ig

Találkozás: Déli pu. megbeszélés szerint

Költség: 10.000 Ft

Túrávezetők: Murányi Attila (20/522-7474)

**24. Június 11.** (vasárnap) **Budai-Iharos hegység, közepes túra**

Útvonal: Biatorbágy vá – Viadukt – Iharos – Nyakaskő – Gesztenyés – Etyeki dombok – Kálvária – Sós-kút

Táv: 16 km, 300 m

Jelentkezés: helyszínen

Találkozás: Kelenföldi pu. pénztárcsarnok 8,15 órakor  
Költség: 800 Ft  
Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

### **Június 27-július 4-ig (8 nap) Csallóközi Duna – Duna folyók vízi túra, evezés 255 km**

Útvonal: Pozsonypüspöki (Podvnajske Biskupice) – Dunaújfalu (Nová Dedinka) Tamásfalva (Tomášovce) – Vök (Viky) – Jóka (Jelka) – Eperjes (Jahodná) – Nyárasd (Topolníky) – Gúta – Vágfüzes (Vrbová nad Váhom) – Komárom – Dunaradvány – Mocsi csárda – Esztergom – Pilismarót – Dömös – Visegrád – Kismaros – Vác - Budapest Római part

A túra megtartásának feltétele minimum 10 fő részvétele, hajószállító kiskocsi szükséges az átemelések miatt!!

Jelentkezés: június 15-ig  
Találkozás: megbeszélést helyen  
Költség: 10.000 Ft és 100 euró  
Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

### **Július-augusztus (megbeszélés szerint) Duna folyó vízi túra, evezés 140 km**

Útvonal: Vének – Gönyű – Koppánymonostor – Komárom – Dunaradvány – Esztergom – Pilismarót – Visegrád – Vác – Budapest

Jelentkezés: megbeszélés szerint  
Találkozás: megbeszélés szerint  
Költség: 15.000 Ft és 100 euró  
Túravezető: Murányi Attila és Kleger Attiláné (Bori)

### **25. Szeptember 3. (vasárnap) Börzsöny-hegység, közepes túra**

Útvonal: Királyrét – Béla-rét – Saji-kút - Foltán-kereszt – Musli forrás – Nyiredi rét – Hárombarát-nyereg – Cigányvár – Dugóhúzó – Diósjenő vá.  
(Z, K, K□, Z és PX jelzések)

Táv, szint: 16 km, 500 m

Jelentkezés: a helyszínen

Találkozás: Nyugati pu. pénztárcsarnok megbeszélés szerint Kismarosig váltott jeggyel 6,45 órakor a 7 óra 07-es szobi vonat végénél

Költség: kb. 2.000 Ft  
Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**26. Szeptember 10. (vasárnap) Pilis-Visegrádi-hegység, közepes túra**

Útvonal: Dobogókő – Kétbükkfa – Pilisszentlélek – Pálos kolostor romok – Égett hárs – Hoffmann kunyhó – Szakó nyereg – Téry út – Dömös  
(Z+, Z, P+, P, Z+, P jelzések)

Táv, szint: 15 km, 300 m

Jelentkezés: a találka helyen

Találkozás: Batthyány tér HÉV vágányok végénél Szentendrőig váltott jeggyel 7,45 óraker

Költség: kb. 1.500 Ft

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**27. Szeptember 17. (vasárnap) Pilis-Visegrádi-hegység, nehéz túra**

Útvonal: Dobogókő (699 m) – Zsivány sziklák – Máriapad Vaskapu szurdok – Vaskapu – Simon halála – Vaskapu völgy – Döme halála – Máriapad – Pilis oldal – Pilisszántó  
(K, S+, jelzetlen, ZΔ, P+, S+ jelzések)  
A Vaskapu sziklához felfelé megyünk, mert így könnyebb az út, lefelé veszélyes !!!

Táv, szint: 12 km, 250 m

Jelentkezés: a találka helyen

Találkozás: Batthyány tér HÉV vágányok végénél 7,45 óraker

Költség: 1.500 Ft

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**28. Szept.22-28. (7 nap) Zempléni hegység, közepes, szabadság túra**

Útvonal: A szállás Középhután az önkormányzati vendégházban  
Napi túratáv: 12-16 km  
Napi szintkülönbség: 200-500 méter  
Túrák a Pengőkőre, a Regéci várba, Rostálló-Kőkapura stb.

Táv, szint: kb. 100 km, 2500 m

Jelentkezés: szeptember 1.

Találkozás: Keleti pu-on csarnoki vágányok végénél 7,30 óraker a 8 óraker Sátoraljaújhelyre menő gyorsvonattal megyünk.  
Részletes napi programot minden résztvevő kap

Költség: kb. 20.000 Ft, előleg: 10.000 Ft.

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

## 29. Október 1. (vasárnap) Vértes-hegység, könnyű túra

Útvonal: Gánt – Kápolna puszta – Szélesföldi-erdő – Gánti bauxitbánya tanösvény – Gánt (K, K kör, S, S+ jelzések)

Táv, szint: 12 km, 200 m

Jelentkezés: a találka helyen

Találkozás: Népliget autóbusz állomáson megbeszélés szerint

Költség: kb. 2.000 Ft

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

## 30. Október 8. (vasárnap) Pilis-hegység, közepes túra

Útvonal: Dobogókő – Öreg-vágás-hegy – Bükkös patak völgy – Kárpát forrás – Öreg-nyílás völgy - Pilisszentlászló (K jelzés végig)

Táv, szint: 13 km, 150 m

Jelentkezés: a találka helyén

Találkozás: Batthyány-tér HÉV 7,45 órakor, Pomázig váltott jeggyel

Költség: kb. 1.000 Ft

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

## Október 14.. (szombat) Budai-hegység, 11. Cartographia–Budai Kilátók/Extra teljesítménytúra.

Útvonal: Teljesítménytúra egyesületünk rendezésében a Normafa, Normakert Vendéglő – Erzsébet kilátó (János-hegy) – Szépjuhászné – Kaán Károly-kilátó (Nagy-Hárs-hegy) – Makovecz Imre-kilátó (Kis-Hárs-hegy) – Fekete-fej – Vöröspocsolyás-hát – Tarnai-pihenő – Csergezán Pál-kilátó (Nagy-Kopasz) – Nagykovácsi (normál) útvonalon. A nap másik túratávja a Cartographia–Budai kilátók Extra túra, mely a Fekete-fej után (kihagyva a Vöröspocsolyás-hát ellenőrzőpontot) egyéni tájolással keresi fel a Budakeszi Vadasparkban lévő Vörös-hegyi kilátót, majd a Katonasírokat és a Tarnai-pihenőnél csatlakozik ismét a normál táv útvonalába.

Táv, szint: Normál: 23 km, 700 m; Extra: 29 km, 1000 m

Jelentkezés: indulóknak a túra rajtjában 7–9.30 óra között

Nevezési díj: 1.100 Ft

Főrendezők: Felsmann József, Máté István

### **Figyelem!**

**A túra lebonyolításához a rajtban, a célban és pontórként összesen 25-30 ember munkájára van szükség. Kérjük, járulj(on) hozzá teljesítménytúránk, előző évekhez hasonló, sikeres megrendezéséhez!**

**31. Október 15. (vasárnap) Bakony-Somló-hegység, közepes, szüreti, bor túra**

Útvonal: Somlóvásárhely vá. – Taposó-kút – Szent-Margit kápolna – Szent István kilátó – Somlóvár – Kinizsi szikla – Sédő forrás – Hencz pince – Ferenczy-pince – Bacchus Borozó – Vackó-pince – Somlóvásárhely vá.  
(Sárga és annak Kf. formái jelzések)

Táv, szint: 16 km, 250 m

Jelentkezés: a helyszínen

Találkozás: Déli pu-on a Szombathelyre induló gyors végénél 6,15 órakor Somlóvásárhely váltott jeggyel, valamint Veszprémig váltott gyorspótjeggyel

Költség: MÁV 5.500 Ft teljes árú jegy

Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**32. Október 22. (vasárnap) Pilis-Visegrádi-hegység, közepes túra**

Útvonal: Kiskovácsi puszta – Salabasina – Tölgyikrek – Sikárosi rét – Király-völgy – Király kúti nyereg – Szőke forrás völgy – Dömös a.m.  
(P jelzés végig)

Táv, szint: 16 km, 320 m

Jelentkezés: a találka helyen

Találkozás: Batthyány-tér HÉV vágányok végénél Pomázig váltott jeggyel 7,45 órakor

Költség: teljes árú jeggyel kb. 1.300 Ft

Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**33. Október 29. (vasárnap) Börzsöny-hegység, közepes túra**

Útvonal: Diósjenő vá. – Dugóhúzó – Rákos forrás – Rákos hegy – Cseresznyés völgy – Szénpatak völgy – Királyrét  
(Z, jelzetlen, K, Z jelzések)

Táv, szint: 14,5 km, 300 m

Jelentkezés: találkozás helyén vagy telefonon

Találkozás: Nyugati pu.-on a 8,07-es vonat végénél 8 órakor

Költség: kb. 2.000 Ft

Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**34. November 12. (vasárnap) Pilis-Visegrádi hegység, közepes túra**

Útvonal: Pilisszentlászló – Szent László hegy – Paprét – Vértes mező – József-forrás – Etető-rét – Sajgó kapu – Khüllenbergrét forrás – Dunabogdány

(K, K+, Z jelzések)  
Táv, szint: 14 km, 200 m  
Jelentkezés: a találka helyen  
Találkozás: Batthyány-tér HÉV vágányok végénél - Szentendréig  
váltott jeggyel 7,45 óraker  
Költség: kb. 1.000 Ft teljes árú jeggyel  
Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**35. November 19. (vasárnap) Börzsöny-hegység, közepes túra**

Útvonal: Ipolydamásd – Damásd vár – Zuvár – Nagy Galla – Diós  
völgy – Letkés am.  
(K+, K, Z jelzések)  
Táv, szint: 12 km, 350 m  
Jelentkezés: a helyszínen  
Találkozás: Nyugati pu-on a szobi 8,07-es vonat végénél 8 óraker  
Költség:  
Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**36. December 1-4 Vértes-hegység, közepes, Mikulás túra**

Szállás: Gánton a Gránás túristaházban  
Túrák a környéken megbeszélés szerint  
Jelentkezés: november 1-ig  
Találkozás: A Népliget buszállomáson megbeszélés szerint  
Költség: kb. 12.000 Ft  
Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

**36. December 10. (vasárnap) Börzsöny-hegység, közepes túra**

Útvonal: Szokolya – Szalmás-föld – Nacsarom árok – Boglya-kő –  
Kóspallag lila kocsmá – Alsó-hegy – Kálvária –  
Márianosztra  
(Z+, S, P jelzések)  
Táv, szint: 12 km, 200 m  
Jelentkezés: a helyszínen  
Találkozás: Nyugati pu-on a szobi 8,07-es vonat végénél 8 óraker  
Költség: 2.500 Ft  
Túrávezető: Murányi Attila (20/522-7474)

## 2018. ÉVI ELŐZETES

### 37. Január 1. **Budai-hegység, könnyű, józanító túra**

Útvonal: Nagykovácsi – Vörös pocsolyás – Petneházy rét – Szakadék-utca – Szépjuhászné 22-es busz (P jelzés végig) vagy Adyiliget 63-as busz

Táv, szint: 10 km, 250 m

Jelentkezés: a helyszínen

Találkozás: Széll Kálmán tér metró előtt 10 órakor

Költség: BKV

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

### 38. Január 14. (vasárnap) **Börzsöny-hegység, nehéz túra**

Útvonal: Kisinóci t.h. – Inóci-vágás – Nagyhideghegyi t.h. – Magas Taxi t.h. – Róka-út – Taxi-nyiladék – Királyrét  
A turistaházban meleg ételek kaphatók)  
Mindkét út, így felfelé, mint lefelé minden körülmények között járható, akármekkora hó van!!  
(K, P jelzések)

Táv, szint: 14 km 700 m

Jelentkezés: a helyszínen

Találkozás: Nyugati pu.-on a Szobi vonat végénél Kismarosig váltott retúrjeggyel 7,45 órakor

Költség: kb. 2.600 Ft

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)

### 39. Január 28. (vasárnap) **Pilis-hegység, közepes túra**

Útvonal: Csillag hegy HÉV – Róka-hegy – Ezüst-hegy – Kevélyek – Teve-szikla – Pilisborosjenő – Köves-bérc – Külső-Bécsi út  
(P – K jelzések)

Táv, szint: 12 km 450 m

Jelentkezés: a találka helyén

Találkozás: Batthyány tér HÉV 8 órakor

Költség: BKV jegyek

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)



**40. Február 11. . (vasárnap) Pilis-hegység, közepes túra**

Útvonal: Dobogókő – Fagyos Katona – Torina rét – Tölgyesikrek – Szilágyi Bernát f. – Sikáros - Öreg-Nyílás völgy – Pilisszentlászló (S, P, K jelzések)

Táv, szint: 16 km, 200 m

Jelentkezés: a találka helyén

Találkozás: Batthyány –tér HÉV vágányok végénél 7,45 órakor

Költség: kb. 1.200 Ft

Túravezető: Murányi Attila (20/522-7474)