

# Előszó

*„Az ember és a természet egysége valamiféle ősi, megbonthatatlan kapocs, amely, ha részese lehetsz ennek az élménynek, lélekből visszavisz a gyökerekhez.”*

(Makai Rita)

## *Tisztelt Természetjárók!*

Kirándulni jó! Minden életkorban, minden évszakban.

Jó kisgyermekként a családdal felfedezni az erdőt, megismerni a fákat, virágokat, madárhangokat, állatnyomokat; figyelni egy-egy bogár tevékenységét, megélni az évszakok változásait, ráhangolódni a természet ritmusára.

Jó kiskamaszként, kamaszként a csapattal próbára tenni ügyességünket, igazi felfedező útra indulni egy-egy tájékozódási versenyen, fiatal felnőttként teljesítménytúrákon feszegetni teljesítőkéességünk határait, családapaként, családanyaként gyermekeinket bevezetni a természetadta örömeibe, nyugdíjas-ként barátokkal vagy a kisunokákkal sétálni, figyelni a tavasz ébredését vagy az őszi levelek sokszínű kavalkádját.

Barlangok, folyók várnak ránk, kerékpáron és sülécen is hajthatunk; programjaink között találhat mindenki kedvére valót.

Jó örömet szerezni másoknak, látni a frissen útnak indulókat, a fáradtan, de jókedvűen célba érőket, az örömteli találkozást a rég látott barátokkal. Önkéntes szervezőink ezért dolgoznak, hogy ezekkel az élményekkel gazdagodjanak és gazdagítsanak másokat.

Programjaink többsége ingyenes. Várjuk Önöket szeretettel résztvevőként vagy önkéntes szervezőnek.

Szép erdőt, mezőt!

*Tötösné Gados Zsuzsanna,  
a BTSSZ elnöke*