





**2015. IV. negyedév**

**október -- november --december szeptember**

JANUÁR-FEBRUÁR-MÁRCIUS

###### T ú r a v e z e t ő i n k

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Fábián Ágnes***  **szakosztályvezető**  *Tel: 0612400427*  *06302986251* | ***Farkas Márton***  **szakosztályvezető helyettes**  **Tel: 06/ 20/ 211 - 5107** | SAM_4443 **Tóth Lajosné**  Tel:06204115451 |
| ***Galla Dénes***  Tel: 06/ 1/ 337 - 8888 | ***Kiss Atilla***  **Tel: 06/ 30/ 328 - 6258** | ***Marsalkó Zsuzsánna***  **Tel: 06/ 70/ 411 – 9138** |
| ***Martyán Lajos***  **Tel: 06/ 1/ 343 - 3329** | **Molnár József**  **Tel: 06/ 30/ 401 - 4617** | Sándor Lászlóné **Tel: 06/ 1/ 208 - 4722** |

**Tisztelt túratársak!**

**Egyesületünk programjának internetes elérhetősége: www.btssz.hu/**

**Egyesületünk levelezési címe: Budapest III. ker. Bécsi út 92.**

**Egyesületünk adószáma: 19802697 – 1 – 41**

***A Budai Motor Klub vezetősége köszöni mindazoknak, akik felajánlották a személyi jövedelemadójuk 1 százalékát.***

HÍREK SZAKOSZTÁLYUNK ÉLETÉBŐL

**A következő negyedévi túratervek leadási határideje:**

2015.11.25. szerda

Ugyanezen a napon **Szakosztályi értekezletet** is tartunk, amelyre szeretettel várjuk a vezetőségi tagokat!

**Programfüzetünk 2016. I. negyedévi kiadványának**

**várható megjelenése:2015.12.16.**

A Szakosztály tagja lehet bárki, aki az egyesület alapszabályát elfogadja és a tagsági díjat megfizeti.

Természetesen, aki részt vesz a programjainkon és jól érezte magát, szívesen várjuk sorainkba!

A tagsági viszony létesítéséhez **1 db igazolványkép** szükséges!

A tagsági díj évenként kerül megállapításra!

Két vagy többnapos túrára a programfüzetben megjelölt időpontig lehet jelentkezni,

mert szállás csak így biztosítható!

**Kérjük túratársainkat, hogy a túrák előtt egyeztessenek a túravezetőkkel!**

**Túravezetőink telefonszáma és lógója a programfüzet második oldalán megtalálható!**

Kérjük túratársainkat, hogy az időjárásnak és a terepviszonyoknak megfelelően

öltözzenek fel, és hogy a kiírt túraútvonal módosítását, **megfelelő ok nélkül ne kérjék**!

Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, amelyek kondíciójuknak és

**egészségi állapotuknak megfelelnek!**

A programfüzetben kiírt túrák költsége 100%-os jegyre vonatkozik!

**SZAKOSZTÁLYI NAPOK**

1. 2015.10.07.(V. ker. Curia u.3. III em.6)
2. 2015.10.28.(V. ker. Curia u.3. III em.6.)
3. 2015.11.04.(V. ker. Curia u.3. III em.6.)
4. 2015.11.18.(V. ker. Curia u.3. III em.6.)
5. 2015.11.25.(V. ker. Curia u.3. III em.6.) TÚRATERVEK LEADÁSA
6. 2015.12.02.(V. ker. Curia u.3. III em.6.)
7. 2015.12.16. (V. ker. Curia u.3. III em.6.) **Programfüzetünk várható megjelenése**

**TISZTELT TÚRATÁRSAK!**

## BTSSZ GYALOGTÚRA BIZOTTSÁG PROGRAMJAI

ÓBUDAI TELJESÍTMÉNYTÚRA 2015.10.11.

ŐSZI TELJESÍTMÉNYTÚRA 2015.11.15.

MIKULÁS TÚRA 2015.12.05.

#### Kedves túratársaink!

**Túráink ingyenesek, de ezekhez hasonló túrákat máshol térítés ellenében lehet igénybe venni,kérjük ehhez mérten becsüljétek meg túravezetőink Önkéntes munkáját.**

**

**Október/November \* TIHANYI-FÉLSZIGET**

*Túravezető: Laczkó Zsolt, Kiss Atilla*

*Útvonal:* A Tihanyi-félsziget körbejárása a Belső-tó partjától a Gejzírkúpokon, Sajkodon, a Külső-tó partján és a Barátlakásokon át.

*Táv:* **10-15 km** *Szint:*

Friss információk: [www.setafika.hu](http://www.setafika.hu/), [www.turatars.com](http://www.turatars.com/) vagy 06-30-328-6258. Értesítés kör e-mailben: [ksati@citromail.hu](mailto:ksati@citromail.hu)

**Október/November \* KARANCS-MEDVES**

*Túravezető: Kiss Atilla*

*Útvonal:* Rónabánya – Szilvás-kő, andezitömlés – Medves-Fennsík – Somoskővár, bazaltömlés – Felhagyott kisvasúti alagút – Salgóvár – Salgóbánya

*Táv:* **kb. 20 km** *Szint:*

*Találkozó:* 9.50 óra, Salgótarján távolsági busz állomás, Ceredi busz felszállóhelye

Busz indul: 10:00

Friss információk: [www.setafika.hu](http://www.setafika.hu/), [www.turatars.com](http://www.turatars.com/) vagy 06-30-328-6258. Értesítés kör e-mailben: [ksati@citromail.hu](mailto:ksati@citromail.hu)

**Elemlámpa kell!**

**Október/November \* KŐSZEGI-HEGYSÉG**

*Túravezető: Kiss Atilla*

*Útvonal: tervezés alatt.*

Friss információk: [www.setafika.hu](http://www.setafika.hu/), [www.turatars.com](http://www.turatars.com/) vagy 06-30-328-6258. Értesítés kör e-mailben: [ksati@citromail.hu](mailto:ksati@citromail.hu)

**Elemlámpa kell!**

#### Október 02. péntek\* BUDAI HEGYSÉG

*Túravezető: Molnár József*

*Útvonal: Jági- tanösvény*

*Táv:* **12-14km**  *Szint*:kb. **300 m**

Találkozó: Hűvösvölgy **8.50** óra indulás:9.00 óra

**Október 03. szombat \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal:* időjárástól függő

*Táv*: **10 km** *Szint*: **300 m.,**

*Találkozó:* Normafa, 21-es busz végállomás, 9.30 óra

*Útiköltség*: BKV

#### Október 04. vasárnap\*PILIS HEGYSÉG

*Túravezető: Galla Dénes*

*Útvonal:* Dobogókő-Fagyott katona-Tölgyikrek-Salabasinai forrás-Kiskovácsi puszta-Csobánkai elágazás

*Táv:* **11km** *Szint*: **150 m**

*Találkozó:* Batthyány *tér, HÉV v.áll.* ***7.50***  *óra indulás:7.58 óra*

*Költség: BKV+ kiegészítő jegy+Volán*

#### Október 06. kedd\* SOMLÓ

*Túravezető: Marsalkó Zsuzsánna*

*Útvonal:* Körbe a Somlón

*Táv:* **13km** *Szint*: **200 m**

*Találkozó:* BP. Déli pu. a szombathelyi vonaton (időpont tel. egyeztetve)

*Útiköltség*:MÁV+Volán+**pótjegyet Veszprémig kell váltani**

**Október 07. szerda \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal:* Nyugdíjas túra

*Táv***: 6-10 km** *Szint:* **100 m.,** időjárástól függő

*Találkozó*: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

**Október (9-)10-11. (péntek-)szombat-vasárnap \* BÜKK**

*Túravezető: Kiss Atilla*

*Útvonal:* **1. nap:** délután leutazás Cserépfaluba; **2. nap:** „Nu Pagagyí 35” Less Nándor

Emléktúra: Cserépfalu – Cserépváralja – Mangó-tető, Kaptárkő – Felső-szoros – Dobi-rét – Ökörütő-völgy – Hór-völgy – Oszlai erdészház – Egres – Ódorvár – Völgyfő ház – Kövesdi-kilátó – Várkút – Síkfőkút – Bükkzsérc – Nyomó-hegy – Cserépfalu; **3. nap:** rövidebb túra megbeszélés szerint, fürdés Bogácson.

*Táv:* **37,37 + kb. 10-15 km** *Szint:* **1350 + kb. 500 m** *Teljesítménytúra szintidő:* **11 óra**

*Szállás:* 1. éjszaka: Cserépfalu iskolájának tornatermében. **Hálózsákot, derékaljat hozni kell!** 2. éjszaka a vasárnapi önkormányzati választások az iskolában lesznek, ezért nem lehet a tornateremben aludni, így amennyiben maradunk vasárnapra is, 2. éjszaka vendégházban szállunk meg.

*Találkozó:* megbeszélés szerint.

*Költség (utazás+szállás):* 7500 Ft (teljes áron), 4100 Ft (50%-os), 5500 Ft (33%-os)

Friss információk: a túravezető elérhetőségein (06-30-328-6258, [ksati@citromail.hu](mailto:ksati@citromail.hu))

**Nevezés a teljesítménytúrára: Előnevezés kötelező! Nevezési határidő: szeptember 30., illetve a BNPI által megszabott létszámkeretig (1800 fő). A nevezés egyénileg intézendő a** [**www.nomegalljcsak.hu**](http://www.nomegalljcsak.hu/) **oldalon.**

**Nevezési díj: 800 Ft; bableves a célban: 200 Ft.**

**Elemlámpa kell!**

**A túrához lehet csak 1 napra is csatlakozni.**

**Október 10. szombat - Zebegény**

*Túravezető: Tóth Lajosné*

*Útvonal: Zebegény vasútállomás – Trianon emlékmű – Kilátó –Zebegény vasútállomás*

*Táv:* **5 km** *Szint*: **100 m**

*Találkozó:* Nyugati pályaudvar, pénztárak, **9.50 óra,** vonat indul : 10.07 óra

*Útiköltség:* BKV+vonatjegy (teljes árú oda-vissza: 2240 Ft)

#### Október 11.vasárnap\* BUDAI HEGYSÉG\*Óbuda teljesítmény túra

ÁLLOMÁSPONT BÍRÓK

*Információ: Molnár József és Fábián Ágnes*

*Útvonal:* Óbudától - Óbudáig

Rajt:hosszú táv:Doberdó u.,játszótér 8.00-9.00,

rövid táv:Fenyőgyöngye busz mh.9.00-10.00

Cél: Menedékház u.22.

*Táv:kb.* **19km,12 km,5 km km** *Szint*: **600 m,250m**

#### Október 13-14-15. kedd-csütörtök\* ALFÖLDI KÉK

*Túravezető: Marsalkó Zsuzsánna*

*Útvonal:* szervezés alatt

*Táv:* **km** *Szint*: **m**

*Találkozó: megbeszélés szerint tel. egyeztetve*

*Útiköltség: MÁV+Volán+szállás+étkezés*

**Október 14. szerda \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal*: Nyugdíjas túra

*Táv:* **6-10 km** *Szint:* **100 m**., időjárástól függő

*Találkozó*: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

#### Október 16. péntek\* Budaőrsi Hegyek

*Túravezető: Molnár József*

*Útvonal: Odvas- hegy és Kő- hegy*

*Táv:* **12-14km** *Szint*:kb. **300 m**

Találkozó: Széna tér,Mamut szökőkút **8.50** óra indulás:9.00 óra

**Október 17. szombat \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal*: időjárástól függő

*Táv:* **10 km** *Szint:* **300 m.,**

*Találkozó*: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

#### Október 18. vasárnap\*PILIS HEGYSÉG

*Túravezető: Galla Dénes*

*Útvonal:* Dobogókő – Két bükkfa nyereg-Mária pihenő -Pilisszántó

*Táv:* **11km** *Szint*: **150 m**

*Találkozó:* Batthyány *tér, HÉV v.áll.* ***7.50***  *óra indulás:7.58 óra*

*Költség: BKV+ kiegészítő jegy+Volán*

**Október 18. vasárnap – Budai hegység**

*Túravezető: Tóth Lajosné*

*Útvonal: Solymár – Solymári vízesés – Rózsika forrás – Solymári vár - Solymár*

*Táv:* **5 km** *Szint*: **50 m**

*Találkozó:* Széll Kálmán tér,metró kijárat**, 10.00 óra,** indulás :10.05 óra

*Útiköltség:* BKV

#### Október 20. kedd\* GERECSE

*Túravezető: Marsalkó Zsuzsánna*

*Útvonal: Baj-vadászház*-*Aranylyuk - Vaskapu - Kis-rét - Turul - Tatabánya v.á.*

*Táv:* **15 km** *Szint*: **350 m**

*Találkozó: megbeszélés szerint tel. egyeztetve*

*Útiköltség: MÁV+Volán*

**Október 21. szerda \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal*: Nyugdíjas túra

*Táv*: **6-10 km** *Szint*: **100 m**., időjárástól függő

*Találkozó:* Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

**Október 24. szombat \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal*: időjárástól függő

*Táv*: **10 km** *Szint*: **300 m.,**

*Találkozó*: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

**Október 22-25.csütörtök-vasárnap \* Országos Turista Találkozó\*Miskolc**

*Túravezető: Fábián Ágnes*

*Útvonal: a szervezők által kiírt programlehetőségek*

*Táv:* **5-25 km** *Szint*: **80-400 m**

*Találkozó:* Keleti pu. előzetes egyeztetés alapján

*Költség:MÁV+Volán+szállás+étkezés*

**Október 27. kedd\* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Marsalkó Zsuzsánna*

*Útvonal:* meglepetés túra, előző túrán egyeztetve

*Táv:* **kb.13 km**

*Találkozó:* előzetes egyeztetés alapján,érdeklődni a túravezető tel. számán

**Október 28. szerda \* KEGYELETI TÚRA**

***„Mindenki egy szál virággal”***

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal*: Nyugdíjas túra

*Táv*: **6-10 km** *Szint*: **100 m**., időjárástól függő

*Találkozó:* Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség:* BKV

#### Október 30. péntek\* BUDAI HEGYSÉG

*Túravezető: Molnár József*

*Útvonal: Kálvária hegy*

*Táv:* **12-14km**  *Szint*:kb. **300 m**

Találkozó: Szentlélek tér HÉV **8.50** óra indulás:9.00 óra

**Október 31. szombat \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal:* időjárástól függő

*Táv*: **10 km** *Szint*: **300 m.,**

*Találkozó*: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

**Október/November \* TIHANYI-FÉLSZIGET**

*Túravezető: Laczkó Zsolt, Kiss Atilla*

*Útvonal:* A Tihanyi-félsziget körbejárása a Belső-tó partjától a Gejzírkúpokon, Sajkodon, a Külső-tó partján és a Barátlakásokon át.

*Táv:* **10-15 km** *Szint:*

Friss információk: [www.setafika.hu](http://www.setafika.hu/), [www.turatars.com](http://www.turatars.com/) vagy 06-30-328-6258. Értesítés kör e-mailben: [ksati@citromail.hu](mailto:ksati@citromail.hu)

**Október/November \* KARANCS-MEDVES**

*Túravezető: Kiss Atilla*

*Útvonal:* Rónabánya – Szilvás-kő, andezitömlés – Medves-Fennsík – Somoskővár, bazaltömlés – Felhagyott kisvasúti alagút – Salgóvár – Salgóbánya

*Táv:* **kb. 20 km** *Szint:*

*Találkozó:* 9.50 óra, Salgótarján távolsági busz állomás, Ceredi busz felszállóhelye

Busz indul: 10:00

Friss információk: [www.setafika.hu](http://www.setafika.hu/), [www.turatars.com](http://www.turatars.com/) vagy 06-30-328-6258. Értesítés kör e-mailben: [ksati@citromail.hu](mailto:ksati@citromail.hu)

**Elemlámpa kell!**

**Október/November \* KŐSZEGI-HEGYSÉG**

*Túravezető: Kiss Atilla*

*Útvonal: tervezés alatt.*

Friss információk: [www.setafika.hu](http://www.setafika.hu/), [www.turatars.com](http://www.turatars.com/) vagy 06-30-328-6258. Értesítés kör e-mailben: [ksati@citromail.hu](mailto:ksati@citromail.hu)

**Elemlámpa kell!**

#### November 03. kedd\* VISEGRÁDI-HEGYSÉG

*Túravezető: Marsalkó Zsuzsánna*

*Útvonal:* Dobogókő –Tölgyikrek -Pankos tető

*Táv:* **13 km** *Szint*: **100 m**

*Találkozó:* Batthyány –tér HÉV **indulás: 6.52óra**

*Útiköltség:* HÉV+Volán

**November 04. szerda \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal:* Nyugdíjas túra

*Táv*: **6-10 km** *Szint*: **100 m.,** időjárástól függő

*Találkozó*: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

#### November 06. péntek\* BUDAI HEGYSÉG

*Túravezető: Molnár József*

*Útvonal: Normafa és környéke*

*Táv:* **12-14km**  *Szint*:kb. **300 m**

Találkozó: Széna tér,Mamut szökőkút **8.50** óra indulás:9.00 óra

**November 07. szombat \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal*: időjárástól függő

*Táv*: **10 km** *Szint*: **300 m.,**

*Találkozó:* Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

**November 08. vasárnap – Székesfehérvár**

*Túravezető: Tóth Lajosné*

*Útvonal: Székesfehérvár vasútállomás – Bory vár és park – Székesfehérvár vasútállomás*

*Táv:* **5 km** *Szint*: **0 m**

*Találkozó:* Déli pályaudvar, pénztárak, **9.50 óra,** vonat indul : 10.10 óra

*Útiköltség:* BKV+vonatjegy (teljes árú oda-vissza: 1860 Ft) + belépőjegy (teljes áru: 800 Ft, nyugdíjas, diák: 400 Ft)

#### November 10-11. kedd-szerda\* ŐRSÉG

*Túravezető: Marsalkó Zsuzsánna*

*Útvonal:* Szervezés alatt a programfüzet megjelenése idején

*Táv:* **km** *Szint*: **m**

*Találkozó:* telefonon egyeztetve

*Költség:* szállás+étkezés+Volán+MÁV

**November 11. szerda \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal:* Nyugdíjas túra

*Táv:* **6-10 km** *Szint:* **100 m**., időjárástól függő

*Találkozó*: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

**November 14. szombat \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal*: időjárástól függő

*Táv*: **10 km** *Szint*: **300 m**.,

*Találkozó*: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

#### November 15.vasárnap\* BUDAI HEGYSÉG\*Óbuda teljesítmény túra

ÁLLOMÁSPONT BÍRÓK

*Információ: Molnár József és Fábián Ágnes*

*Útvonal: Pilisszentlászló-Óbuda*

Rajt:Pilisszentlászló, Cél: Menedékház u.22.

*Táv:kb.* **26 km** *Szint*: **900 m**

Rajt:8.00 óra ,

#### November 15. vasárnap\*BUDAI HEGYSÉG

*Túravezető: Galla Dénes*

*Útvonal:* Nagykovácsi-Nagykopasz-Ady liget

*Táv:* **12km** *Szint*: **250 m**

*Találkozó:* Széll Kálmán tér metró kijárat***8.20***  *óra indulás:8.30 óra*

*Költség: BKV+ kiegészítő jegy*

#### November 17. kedd\* VÉRTES

*Túravezető: Marsalkó Zsuzsánna*

*Útvonal:* Várgesztes-Oroszlány-Bokod

*Táv:* **15 km** *Szint*: **100 m**

*Találkozó:* Keleti pu.,Szombathelyi gyorsvonaton **indulás:6.38 óra**

*Útiköltség:* Máv+Volán+**pótjegyet Tatabányáig kell venni**

**November 18. szerda \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal*: Nyugdíjas túra

*Táv*: **6-10 km** *Szint***: 100 m.,** időjárástól függő

*Találkozó:* Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

#### November 20. péntek\* BUDAI HEGYSÉG

*Túravezető: Molnár József*

*Útvonal: Kutya hegy-Nagykovácsi*

*Táv:* **12-14km**  *Szint*:kb. **300 m**

Találkozó: Hűvösvölgy. **8.50** óra indulás:9.00 óra

**November 21. szombat \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal:* időjárástól függő

*Táv:* **10 km** *Szint*: **300 m.,**

*Találkozó*: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

**November 22. vasárnap – Budai hegység –madáretető túra**

*Túravezető: Tóth Lajosné*

*Útvonal: Vaskapu hegy-erdei játszótér-madáretető hely (madáretetők kirakása)- Határnyereg- Árpád kilátó-Vaskapu hegy*

*Táv:* **6 km** *Szint*: **150 m**

*Találkozó:* Batthyány tér.**10.00 óra,** indulás :10.05 óra

*Útiköltség: BKV*

#### November 24. kedd\* PILIS HEGYSÉG

*Túravezető: Marsalkó Zsuzsánna*

*Útvonal:* Pilisvörösvár-Nagy kopasz-Piliscsaba vá.

*Táv:* **11 km** *Szint*: **300 m**

*Találkozó:* Nyugati pu. pénztár 7 óra 30 perc **indulás:7.54 óra**

*Útiköltség:* MÁV

**November 25. szerda \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal*: Nyugdíjas túra

*Táv***: 6-10 km** *Szint*: **100 m.,** időjárástól függő

*Találkozó*: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

Túra vége kb.14 óra

*Útiköltség*: BKV

**November 28. szombat \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal:* időjárástól függő

*Táv*: **10 km** *Szint*: **300 m.,**

*Találkozó*: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

**December \* MÁTRA - Karácsonyi túra az Ágasvárra**

*Túravezető: Kiss Atilla*

*Útvonal:* Meglepetés

*Táv:* **15-20 km** *Szint:* **500-700 m**

**FONTOS!!! Hátizsákodba a szükséges túrafelszerelés mellé csomagolj valami apró, kedves ajándékot is!!! Ugyanis, miután kopogósra fagytunk az erdőben, betérünk az Ágasvár csúcsa alatt meghúzódó turistaházba. Amíg a kandallóban ropogó tűz, forró tea, forraltbor mellett melegszünk, ajándékozásra is sor kerül, a jól ismert „kalapból húzós” módszer szerint.**

Friss információk: [www.setafika.hu](http://www.setafika.hu/), [www.turatars.com](http://www.turatars.com/) vagy 06-30-328-6258. Értesítés kör e-mailben: [ksati@citromail.hu](mailto:ksati@citromail.hu)

**Elemlámpa kell!**

#### December 01. kedd\* BUDAI-HEGYSÉG

*Túravezető: Marsalkó Zsuzsánna*

*Útvonal:* útviszonyok és az időjárás függvényében

*Táv:* **10-15 km** *Szint*: **200 m**

*Találkozó:* Széll Kálmán tér METRÓ kijárat **indulás:8.30 óra**

*Útiköltség:* BKV+ kieg. jegy

**December 02. szerda \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal*: Nyugdíjas túra

*Táv*: **6-10 km** *Szint*: **100 m.,** időjárástól függő

*Találkozó:* Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

#### December 04. péntek\* PILIS HEGYSÉG

*Túravezető: Molnár József*

*Útvonal: Kő-hegy megközelítése girbe - görbe utakon*

*Táv:* **12-14km**  *Szint*:kb. **300 m**

Találkozó: Szentlélek tér HÉV **8.50** óra indulás:9.00 óra

#### December 05. szombat\* BUDAI HEGYSÉG

*Túravezető: Fábián Ágnes*

*Útvonal:* Mikulással való találkozás a Menedékház u.22-ben

*Táv:* **5 km** *Szint*: **10 m**

*Találkozó:* Óbuda,Szentlélek tér 137 busz mh.**9.30 óra**

**December 05. szombat \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal:* időjárástól függő

*Táv*: **10 km** *Szint*: **300 m.,**

*Találkozó*: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

**December 06. vasárnap – – Budai hegység –madáretető túra**

*Túravezető: Tóth Lajosné*

*Útvonal: Vaskapu hegy-erdei játszótér-madáretető hely- Határnyereg- Glück Frigyes út-Hűvösvölgy*

*Táv:* **6 km** *Szint*: **100 m**

*Találkozó:* Batthyány tér **10.00 óra,** indulás :10.05 óra

*Útiköltség:* BKV

#### December 08. kedd\* BUDAI -HEGYSÉG

*Túravezető: Marsalkó Zsuzsánna*

*Útvonal:* útviszonyok és az időjárás függvényében

*Táv:* **10-15 km** *Szint*: **200 m**

*Találkozó:* Széll Kálmán tér METRÓ kijárat **indulás:8.30 óra**

*Útiköltség:* BKV+ kieg. jegy

**December 09. szerda \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal*: Nyugdíjas túra

*Táv****:* 6-10 km** *Szint:* **100 m**., időjárástól függő

Találkozó: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

**December 12. szombat \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal:* időjárástól függő

*Táv:* **10 km** *Szint:* **300 m.,**

*Találkozó:* Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

#### December 15. kedd\* BUDAI -HEGYSÉG

*Túravezető: Marsalkó Zsuzsánna*

*Útvonal:* útviszonyok és az időjárás függvényében

*Táv:* **10-15 km** *Szint*: **200 m**

*Találkozó:* Széll Kálmán tér METRÓ kijárat **indulás:8.30 óra**

*Útiköltség:* BKV+ kieg. jegy

**December 16. szerda \* BUDAI HEGYSÉG**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Útvonal*: Nyugdíjas túra

*Táv****:* 6-10 km** *Szint:* **100 m.,** időjárástól függő

*Találkozó*: Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség*: BKV

#### December 16. szerda\* Curia u.

*Túravezető: Fábián Ágnes*

*Évzáró ünnepség és következő negyedévi programfüzet várható megjelenési időpontja*

*Találkozó:* Bp. V.ker Curia u.3.III.em.6 17.00 óra

#### December 18. péntek\* BUDAI HEGYSÉG

*Túravezető: Molnár József*

*Útvonal: időjárás és az útviszonyok függvényében*

*Táv:* **10-12km**  *Szint*:kb. **300 m**

Találkozó: Szentlélek tér HÉV **8.50** óra indulás:9.00 óra

**December \* MÁTRA - Karácsonyi túra az Ágasvárra**

*Túravezető: Kiss Atilla*

*Útvonal:* Meglepetés

*Táv:* **15-20 km** *Szint:* **500-700 m**

**FONTOS!!! Hátizsákodba a szükséges túrafelszerelés mellé csomagolj valami apró, kedves ajándékot is!!! Ugyanis, miután kopogósra fagytunk az erdőben, betérünk az Ágasvár csúcsa alatt meghúzódó turistaházba. Amíg a kandallóban ropogó tűz, forró tea, forraltbor mellett melegszünk, ajándékozásra is sor kerül, a jól ismert „kalapból húzós” módszer szerint.**

Friss információk: [www.setafika.hu](http://www.setafika.hu/), [www.turatars.com](http://www.turatars.com/) vagy 06-30-328-6258. Értesítés kör e-mailben: [ksati@citromail.hu](mailto:ksati@citromail.hu)

**Elemlámpa kell!**

**December 20. vasárnap – Budai hegység - madáretető túra**

*Túravezető: Tóth Lajosné*

*Útvonal: Vaskapu hegy-erdei játszótér-madáretető hely- Határnyereg- Siesti villa-erdei játszótér-Vaskapu hegy*

*Táv:* **5 km** *Szint*: **100 m**

*Találkozó:* Batthyány tér **10.00 óra,** indulás :10.05 óra

*Útiköltség:* BKV

#### December 22. kedd\* BUDAI- HEGYSÉG

*Túravezető: Marsalkó Zsuzsánna*

*Útvonal:* Karácsonyi rövid túra a Szépjuhászné környékén

*Táv: kb.***10 km** *Szint*: **200 m**

*Találkozó:* Szépjuhászné **9.00 óra**

*Útiköltség:* BKV

#### December 29. kedd\* BUDAI -HEGYSÉG

*Túravezető: Marsalkó Zsuzsánna*

*Útvonal:* Évbúcsúztató túra a Szépjuhászné környékén

*Táv: kb.***10 km** *Szint*: kb.**200 m**

*Találkozó:* Szépjuhászné **9.00 óra**

*Útiköltség:* BKV

**December 31. csütörtök \* SZILVESZTERI TÚRA**

**„Gyalogoljon át velünk az Újévbe”**

*Túravezető: Martyán Lajos*

*Táv*: **6-10 km** *Szint*: **100 m.,** időjárástól függő

*Találkozó:* Normafa, 21-es busz végállomás, 1/2 10-kor

*Útiköltség:* BKV