

**Budapest VII. ker. Erzsébetváros
Természetbarát Sportszövetség
ÁPISZ Sportegyesület
Természetbarát Szakosztály**



2018. IV. negyedévi túraterv.

Klub címünk: 1076. VII. kerület István utca 29.

Erzsébetváros Sportegyesületi helyiség

/utcai, földszinti bejárat/.

Internetes elérhetőségünk:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

e-mail cím: apisz.termeszeterbarat@gmail.com

**Legyél természetbarát,
szervezett természetjáró.**

Ápisz-bika, Ozirisz élő jelképe, az egyiptomi vallás szent bikája, termékenységiten az ókori Egyiptomban, ezért a földműves-ünnepeket az ő tiszteletére rendezték meg. Kapcsolatba hozták a napistennel is, ez az oka annak, hogy szarvai között ott a napkorong és időnként az *ureusz-kígyó* is.



A legendák szerint ÁPISZ-bikafutásával termékenyítette meg a földet.

<http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81pisz>

A perzsa eredetű római Mithrasz-kultuszban központi helyet foglalt el a bikaáldozás rítusa. A mítosz szerint Mithrasz megfékezte és feláldozta az első élőlényt, a bikát, ennek véreből, velejéből és zsírjából lettek a föld növényei és állatai, tehát **a bika a világteremtés ősanaga.**

A magyar néphagyományokban a táltosnak kellett beavatásképpen megvívnia egy fekete bika képében megjelenő másik táltossal, hogy megkapja a tudást.

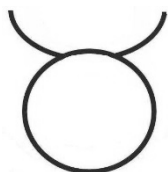
ÁPISZ nevünk eredete mégsem innen fakad. Az ÁPISZ (Állami Papír és Írószer Kereskedelmi Vállalat) egy papír-írószer kereskedelemmel foglalkozó magyar cég.

<http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81PISZ>

A szakosztálynak jelenleg is több tagja dolgozott ennél a cégnél, ahol jelentős volt a természetbarát sport tevékenység. Az ÁPISZ név jelképesen ennek a természetbarát múltnak a folytatója, de az Ápisz-bika történetét is tiszteletbe tartjuk. Az erdőt járva őrizzük és védjük a természet szépségeit, állatait, növényeit.

Megtartva a volt cég nevét, és megőrizve az Ápisz-bika mondáját, végezzük szervezett természetjáróként, természetvédő és természetismereti tevékenységünket.

A természetbarát szakosztály lógójával is ezt szeretnénk kifejezni.



Tagsági jelentkezés és érvényesítés Dr. Balogh Istvánnénál klubnapjainkon, vagy előre megbeszélt időpontban és helyen.

Tagdíjad befizetésével szíveskedj támogatni az Egyesületet!

Tagdíj egy évre: 18 éves korig :	300 Ft,
Nyugdíjasoknak:	800 Ft,
Dolgozóknak:	1400 Ft.

A túráink nyíltak, bárki részt vehet.

**A meghirdetett túrákon, kirándulásokon, mindenki saját felelősségére vesz részt.
Kérjük az időjárásnak és a terepviszonyoknak megfelelően öltözködjének!
Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, vagy jöjjenek el, amelyek a
kondíciójuknak és egészségi állapotuknak megfelelnek!**

**Programunk szükség szerinti változtatási jogát fenntartjuk.
Javasoljuk a pontosítás végett tájékozódjon a rendezvény előtti napokban
az esetleges változásról honlapunkon, vagy a túrák vezetőitől.**

Túrák, kirándulások vezetői és szervezői:

Andrási István: 06 20 237 2282
dr.Balogh Istvánné: 06 30 911 9965
dr.Balogh István: 06 30 544 4107
Pál Béla: 06 30 636 6108
Telek György: 06 30 257 9601 e-mail: telekster@gmail.com

Buszos, vagy többnapos túrákat szervező: Buzás Károly (TUTI) 06 20 477 6467
<http://www.tutiklub.hu/>

Klubvezető: Kelemen Tiborné: 06 20 551 3852
Klubvezető helyettes: Nagy Józsefné: 06 20 412 5593
ÁPISZ SE Honlap kezelő: Takács Krisztián: 06 20 529 1881 e-mail: t.krisz@hotmail.com

Honlap elérhetőségek:

Erzsébetvárosi Természetbarát Sportszövetség: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu>
ÁPISZ SE. Természetbarát Szakosztály:
<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

A BTSSZ Természetvédelmi bizottság, vagy a BTSSZ központi rendezvényekről a
BTSSZ honlapjáról <http://www.btssz.hu/wp/> tájékozódhatnak.

Társszervezetekkel együttműködve rendezett túrákról, munkatúrákról (MTVSZ, MME.stb)
alkalmanként e-mailen meghívó formában értesítjük sporttársainkat.
Programfüzetet e-mail útján egymásnak elküldjük.

Túráinkhoz szép erdőt, mezőt, jó időt, kellemes kikapcsolódást,
jó egészséget, és hasznos időtöltést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel Telek György
szakosztályvezető.

**Vasárnapi túráink az ÁPISZ Kőszáli Kőszálok szakosztály programjához is
kapcsolódnak. Ezeket a túrákat túravezetőik szervezik és vezetik
Részletes programjuk elérhető honlapjukon is.**

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/tagszervezetek/apisz-se/apisz-se-hegyek-vandorai-termeszetjaro-asztaltarsasag>



Jancsó Ottó Szakosztályvezető (30) 32 44 845, vagy (26) 26 25 97, e-mail
otto.jancso@gmail.com

október 2. Kedd **Nyugdíjas túra /Átlagosnál nehezebb/**

Hegység: Mátra hg.

Útvonal: Kékestető - Sas-kő - Disznó-kő - Gabi-halála - Pisztrángos –
Kőris-mocsár - Vörösmarty turistaház

Táv: 11 km. Szint: 150 m.

Találkozás: Stadion autóbusz állomás 6 óra 30-kor.

Jegy: Kékestetőig. Kiegészítő jegyet 65 év felett is kell venni.

Indulás: Busz indul 6 óra 45-kor

Túrávezető: Dr. Balogh István, Dr. Balogh Istvánné

október 4. csütörtök **Klubnap**

VII. ker. István u. 29. 16.00-18.00 óra között.

Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné

október 6. Szombat **Természetismereti kirándulás**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Hűvösvölgy - Glück Frigyes út - Vadaskerti-nyereg – Katonasír -
Libanoni cédrus - Görgényi úti parkoló - Vaskapu-hegy - Apáthy-szikla
- Törökvész út

Táv: 7 km. Szint: 150 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállójában 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Telek György, Dr Balogh Istvánné

október 7. Vasárnap **Pilisi vándorlás 5/1. szakasz**

Hegység: Visegrádi hg.

Útvonal: Pilisszentlászló – Apátkúti völgy – Bertényi Miklós fűvészkert-Visegrád

Táv: 9,3 km. Szint: 35 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor. Jegy: Szentendrétig

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.

Túrávezető: Bérci Erzsébet

október 7. Vasárnap **Mátra túra**

Hegység: Mátra hg.

Útvonal: Galyatető - Mogyorós-orom - Nagy-Lápfő - Csór-hegy - Vörösmarty
turistaház - Mátraháza - Farkas-kút - Sástói-kilátó.

Táv: 15 km. Szint: 300 m.

Találkozás: Stadion autóbusz állomás 7 óra 55-kor.

Jegy Galyatetőig. Kiegészítő jegyet 65 év felett is kell venni.

Indulás: Busz indul 8 óra 15-kor.

Túrávezető: András István,

október 11. Csütörtök **Nyugdíjas túra /Átlagosnál nehezebb/**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Dömörkapui elágazás - Lajosforrási elágazás - Vasas szakadék - Kő-
hegy - Petőfi emlékhely - Bükkös patak - Szentendre

Táv: 12 km. Szint: 200 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 óra-kor. Jegy: Szentendrétig

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.

Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Balogh István

október 13. Szombat**Pilisi túra**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisszántó - Mészégetők - Iluska-forrás - Posta-réti-erdő -
Nagykopasz - Dévényi-kilátó - Vass Albert fa - Piliscsév - Tinnyei út -
Pilisjászfalu

Táv: 14 km.

Szint: 300 m.

Találkozás: Árpád hídi VOLÁN pályaudvar 8 óra 30-kor. Jegy Pilisszántó posta.

Indulás: Busz indul 8 óra 45-kor.

Túrávezető: Pál Béla

október 14. Vasárnap**BTSSZ Emléktúra**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Két-Bükkfa-nyereg – Ördög-lyuk - Mária-pad - Klostrom-kút –
Pilisszentkereszt BTSSZ ünnepi megemlékezés 11 órakor Klostrom-
kútnál - Pilisszentkereszt

Táv: 6 km.

Szint: 50 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomása 7 órakor. Jegy:Pomázig

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.

Túrávezető: Telek György, Dr Balogh Istvánné

október 16. Kedd**Klubtakarítás**

VII. ker. István u. 29. 10 órától.

Jelentkezni a klubvezetőknél.

Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné

október 18. Csütörtök**Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Biatorbágy (Viadukt) - Keserű-kút - Szent Vendel (Szily) kápolna -
Iharos-völgy - Biatorbágy.

Táv: 6 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Kelenföldi pályaudvar mellett az Etele téri Volán Busz pályaudvaron
az Etyekre induló autóbusznál. 8 óra 30-kor.

Jegy: Biatorbágy Meggyfa utcai megálló.

Indulás: Busz indul 8 óra 40-kor.

Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Balogh István

október 20. Szombat**Gerecse túra**

Hegység: Gerecse hg.

Útvonal: Zsámbék - Nyakas-hegy - Töki-szakadék - Nyakas-tető - Perbál

Táv: 13 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: Széna téri Volán p.u. 8. óra 45-kor.

Indulás: Busz indul 9 órakor

Túrávezető: Pál Béla

október 21. Vasárnap**Budai túra Katonasírok nyomában**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Hűvösvölgy – Nyéki hegy – Határ nyereg – Fenyőgyöngye – Árpád kilátó – Határ nyereg – Vadaskert, régi határkövek – Hármashatár-hegyi repülőtér, Emlékkereszt - Hűvösvölgy

Táv: 11,5 km

Szint: 300 m.

Találkozás: Hűvösvölgyi villamos végállomásán 10 órakor.

Túravezető: Faragó Sándor

október 21. Vasárnap**Pilisi túra**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Csillaghegy - HÉV állomás - Alsó-hegy - József-hegy - Ezüst-kevény - Nagy-Kevély - Kevély-nyereg - Zöld-barlang - TTE-kunyhó - Papp Ferenc-barlang - Békásmegyér(Ófalu) buszmegálló.

Táv: 15 km.

Szint: 400 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 órakor.

Indulás: HÉV indul 8 óra 18-kor.

Túravezető: Andrási István

október 25. Csütörtök**Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné - Örökerdő tanösvény - Kis-Hárs-Hegy – Sí út - Szépjuhászné - Hárs hegyi tanösvény - Széher út.

Táv: 6 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 22-es busz végállomásán 9 órakor

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Balogh István

október 27. Szombat**Börzsöny túra**

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Rózsa-kunyhó - Törökmező - Felsőkörtvélyes - Kövesmező - Világos-tér - Juliánusz barát - torony - Világos tér - Remetekereszt-bérc - Szőnyi-pihenő - Zebegény-kilátó - Zebegény vasútállomás.

Táv: 16 km.

Szint: 400 m.

Találkozás: Nyugati pályaudvar 7 óra 50-kor.

Jegy: Kismarosig.

Indulás: Vonat indul 8 óra 07-kor.

Túravezető: Andrási István

október 28. Vasárnap**Séta a Római parton**

Hegység: Budapest

Útvonal: Békásmegyéri üdülőkert – Római part – Aquincum katonai amfiteátrum

Táv: 8 km.

Szint: 0 m.

Találkozás: Árpád híd 34-es busz megállójában 9 óra 30-kor.

Túravezető: Nánási Miklós

- november 3. Szombat** **Kegyeleti emléktúra**
Hegység: Budai hg. BTSSZ Turista emlékhely
Útvonal: Normafa - Csacsi-rét - Virág-völgy - Makkosmária - Magaskő-kőfejtő - KFKI
Táv: 5 km Szint: 150 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 8.50 órakor
Túravezető: Telek György, Dr Balogh Istvánné
- november 4. Vasárnap** **Visegrádi túra**
Hegység: Visegrádi hg.
Útvonal: Pilisszentlászló(Hegytető) - Paprét - Pálóczy-rét - Úrasztal-oldal - Molnár László emléktábla - Visegrádi-kapu - Fekete-hegyi-rétek - Nagyvillám - Fellegvár - Visegrád VOLÁN buszmegálló.
Táv: 15 km. Szint: 450 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor. Jegy: Szentendréig
Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.
Túravezető: András István
- november 6. Kedd** **Nyugdíjas túra**
Hegység: Pilis hg.
Útvonal: Pilisvörösvár (Szabadságliget) - Iluska-forrás - Dévényi-kilátó - Piliscsaba
Táv: 10 km. Szint: 250 m.
Találkozás: Nyugati pu. az Esztergomba induló vonathoz 8 óra 10-kor.
Jegy: szabadságligetig
Indulás: Vonat indul 8 óra 21-kor.
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Balogh István
- november 8. csütörtök** **Klubnap**
VII. ker. István u. 29. 16.00-18.00 óra között.
Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné
- november 10. Szombat** **Gödöllői túra**
Hegység: Gödöllői dombság.
Útvonal: Erdőkertes - Margita - Domony-völgy
Táv: 12 km Szint: 250 m.
Találkozás: Újpest városkapu Volán busz pályaudvar 9 órakor. Jegy: Erdőkertes templom
Indulás: Busz indul 9 óra 15-kor.
Túravezető: Pál Béla
- november 11. Vasárnap** **Kegyeleti Emléktúrák MTSZ**
Hegység: Mátra hg. MTSZ I. Világháborús megemlékezés sorozat záró rendezvény
Útvonal: Saskő. Túraírási Körlevél útján később.
Túravezető: Telek György

- november 11. Vasárnap** **Pilisi vándorlás 2/3. szakasz**
Hegység: Pilis hg.
Útvonal: Két-bükkfa-nyereg – Hunfalvi út – Simon halála – Mária pad – Kék-forrás – Szent Kereszt – Pilisszentkereszt.
Táv: 8,1 km. **Szint:** 150 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 órakor.
Túravezető: Bérci Erzsébet
- november 15. Csütörtök** **Nyugdíjas túra**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Nagykovácsi - Forrás-dűlő - Széna-hegy - Fajzasi erdő - Ilona-lak - Vasvári-erdő - Széltörés-erdő - Nagykovácsi.
Táv: 13 km. **Szint:** 200 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállójában 8 óra 50-kor.
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Balogh István
- november 17. Szombat** **Természetismereti kirándulás**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: KFKI - Magas Frank-hegy - Piktortégla üregek - Farkas-hegy - Mária-völgy - Budaörs
Táv: 5 km. **Szint:** 50 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 8.50 órakor
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné
- november 18. Vasárnap** **Budapest körüli túra.**
Turjános
Hegység: Budapest
Útvonal: Rákospalotai határút - Turjános
Táv: 6 km. **Szint:** 0 m.
Találkozás: Ferenciek tere 7-es autóbusz megállójában 9 óra 30-kor.
Túravezető: Mezei Erzsébet
- november 18. Vasárnap** **Visegrádi túra**
Hegység: Visegrádi hg.
Útvonal: Pilisszántó - Tövises-hegy - Varga-lösz - Prédikálószték - Hubertus vadászház - Kecskéhát-rét - Nyalka-bérc - Dömös.
Táv: 14 km. **Szint:** 300 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 órakor. **Jegy:** Szentendrétől
Indulás: HÉV indul 8 óra 18-kor.
Túravezető: András István
- november 22. Csütörtök** **Nyugdíjas túra**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Budaliget - Vadcserezsnyés - Kerek-hegy - Zsíros-hegy - Ördöglyuk-barlang - Solymár.
Táv: 9 km. **Szint:** 150 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállójában 8 óra 50-kor.
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Balogh István

- november 24. Szombat** **Visegrádi hegység túra.**
Hegység: Visegrádi hg.
Útvonal: Pilisszentlászó hegytető - Papp-rét - Lőrinc-lapos - Vöröskő - Álló-rét - Leányfalu
Táv: 13 km. Szint: 400 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 órakor. Jegy: Szentendrétig
Indulás: HÉV indul 8 óra 18-kor.
Túrávezető: Pál Béla
- november 25. Vasárnap** **Főváros környéki túrák, Budakeszi Vadaspark**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Budakeszi - Vadaspark - Budakeszi, de hosszabbítási lehetőség!
Táv: 5 km. Szint: 200 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér BKK 22-es busz megállójában 9 óra 30-kor.
Túrávezető: Zombori Judit
- november 25. Vasárnap** **Pilis túra**
Hegység: Pilis hg.
Útvonal: Dobogókő - Rezső-kilátóhely - Kétebükfa-nyereg - Simon-halála - Boldog Özséb-kilátó - Grófi út - Pilisszántó.
Táv: 17 km. Szint: 300 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor.
Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.
Túrávezető: András István
- november 29. Csütörtök** **Nyugdíjas túra**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Szép-völgy - Kecse-hegy - Árpád-kilátó – Törökvész út.
Táv: 6 km. Szint: 150 m.
Találkozás: Kolosy téren a 65-ös busz végállomásán 9 órakor.
Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné
- december 1. Szombat** **Vértesi túra**
Hegység: Vértességyházi hg.
Útvonal: Csákvár - Gánt - Geológiai tanösvény - Csákvár.
Táv: 20 km. Szint: 250 m.
Találkozás: Népliget Volán pályaudvar 7 óra 20-kor.
Jegy: Csákvár Szabadság-tér
Indulás: VOLÁN busz indul 7 óra 35-kor.
Túrávezető: Pál Béla
- december 2. Vasárnap** **Pilisi vándorlás 2/2. szakasz**
Hegység: Pilis hg.
Útvonal: Kétebükfa nyereg – Hunfalvi út – Simon halála – Boldog Özséb kilátó - Pilisszántó
Táv: 11,5 km. Szint: 150 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomása 8 órakor. Jegy: Pomázig
Túrávezető: Bérci Erzsébet

- december 2. Vasárnap** **Mikulástúra**
Hegység: Budai hg. Szülők, nagyszülők hozzátok el a gyerekeket.
Útvonal: Erdőalja út – Menedékház utca – Pihenőház – Erdőalja út.
A gyerekekhez a Mikulás 11.00 órakor érkezik a Pihenőházhoz!
Táv: 5 km. Szint: 50 m.
Találkozás: Szentlélek tér 137-es busz végállomása 8 óra 50-kor.
Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné,
- december 4. Kedd** **Nyugdíjas túra**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Kecske-hegy - Látó-hegy - Glück Frigyes út -
Oroszlán-szikla - Határ-nyereg - Parkoló - Libanoni Cédrus - Katonasír
- Hűvösvölgy.
Táv: 7 km. Szint: 150 m.
Találkozás: Kolosy tér 65-ös buszvégállomásában 9 órakor.
Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Balogh István
- december 6. Csütörtök** **Klubnap, névnaposok köszöntése.**
VII. ker. István u. 29. 16.00-18.00 óra között.
Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné
- december 8. Szombat** **Természetismereti kirándulás**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Normafa - Csacsi-rét - Virág-völgy - Makkosmária –
Mária zarándok út /Meteor Szurdok/ - Budakeszi.
Táv: 7 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 8.50 órakor
Túrávezető: Telek György, Dr Balogh Istvánné
- december 9. Vasárnap** **Gellérthegy örökzöld jelzésen**
Hegység: Budapest
Útvonal: A Gellért hegy zöld sáv jelzésén tők végig.
Táv: 5 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Szent Gellért tér 9 óra 30-kor.
Túrávezető: Serdült Etelka
- december 11. Kedd** **Nyugdíjas túra**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Szépjuhászné - Örökerdő tanösvény - Kis-Hárs-Hegy –
Tóthasszony-oltár - Hűvösvölgy - Patak út - Nagyhíd
Táv: 6 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 22-es busz végállomásán 9 órakor
Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné
- december 13. Csütörtök** **ÁPISZ SE Évzáró**
Budapest Curia utca 3. Sportház nagyterem
Minden sporttársat szívesen látunk. Ki mit hoz, azt fogyaszt.

Dr. Balogh Istvánné

- december 15. Szombat** **Visegrádi hg. túra. /Közepesen nehéz/**
Hegység: Visegrádi hg.
Útvonal: Pilisszentlászló - Delmár-kúti-dűlő - Spartacus ösvény - Jenő-kunyhó - Visegrád
Táv: 14 km. Szint: 250 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 órakor. Jegy: Szentendrémig
Indulás: HÉV indul 8 óra 18-kor.
Túrávezető: Pál Béla
- december 20. Csütörtök** **Nyugdíjas túra**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Tábor-hegy - Nagy-Farkas-torok – Guckler Károly körút - Virágos-nyereg - Gercse - Pesthidegkút.
Táv: 7 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Kolosy téren a 65-ös busz végállomásán 9 órakor.
Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné
- december 22. Szombat** **Börzsöny túra**
Hegység: Börzsöny hg.
Útvonal: Kóspallag - Alsóhegy - Márianosztra - Régi Nosztrai út - Szob
Táv: 14 km. Szint: 300 m.
Találkozás: Nyugati pályaudvar 7 óra 50-kor. Jegy: Kismarosig.
Indulás: Vonat indul 8 óra 07-kor.
Túrávezető: Pál Béla
- december 27. Csütörtök** **Morzsatúra**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Normafa - Csacsi-rét - Virág-völgy - Makkosmária – Magaskő Kőfejtő (Piknikezés) - KFKI
Táv: 5 km. Szint: 150 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 9.00 órakor
Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné
- december 29. Szombat** **Budai túra**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Nagykovácsi - Forrás-dűlő - Fajzasi erdő - Ilona-lak - Vasvári-erdő - Széltörés-erdő - Nagykovácsi.
Táv: 14 km. Szint: 200 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállójában 8 óra 50-kor.
Túrávezető: Pál Béla
- december 30. Vasárnap** **Szilveszteri tekergő**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Kecse-hegy - Árpád kilátó - Csatárka - Törökvész út.
Táv: 4 km. Szint: 150 m.
Találkozás: Kolosy téren a 65-ös busz végállomásán 9 órakor.
Túrávezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Balogh István