

**Budapest VII. ker. Erzsébetváros  
Természetbarát Sportszövetség  
ÁPISZ Sportegyesület  
Természetbarát Szakosztály**



**2018. I. negyedévi túraterv.**

Klub címünk: 1076. VII. kerület István utca 29.

Erzsébetváros Sportegyesületi helyiség

/utcai, földszinti bejárat/.

**Internetes elérhetőségünk:**

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

e-mail cím: [apisz.termeszeterbarat@gmail.com](mailto:apisz.termeszeterbarat@gmail.com)

**Legyél természetbarát,  
szervezett természetjáró.**

**Ápísz-bika**, Ozirisz élő jelképe, az egyiptomi vallás szent bikája, termékenységisten az ókori Egyiptomban, ezért a földműves-ünnepeket az ő tiszteletére rendezték meg. Kapcsolatba hozták a napistennel is, ez az oka annak, hogy szarvai között ott a napkorong és időnként az ureusz-kígyó is.



A legendák szerint ÁPISZ-bikafutásával termékenyítette meg a földet.

<http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81písz>

A perzsa eredetű római Mithrasz-kultuszban központi helyet foglalt el a bikaáldozás rítusa. A mítosz szerint Mithrasz megfékezte és feláldozta az első élőlényt, a bikát, ennek véréből, velejéből és zsírából lettek a föld növényei és állatai, tehát

**a bika a világteremtés ősanyaga.**

A magyar néphagyományokban a táltosnak kellett beavatásképpen megívnia egy fekete bika képében megjelenő másik táltossal, hogy megkapja a tudást.

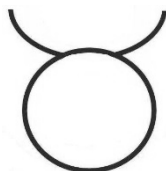
ÁPISZ nevünk eredete mégsem innen fakad. Az ÁPISZ (Állami Papír és Írószer Kereskedelmi Vállalat) egy papír-írószer kereskedelemmel foglalkozó magyar cég.

<http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81PÍSZ>

A szakosztálynak jelenleg is több tagja dolgozott ennél a cégnél, ahol jelentős volt a természetbarát sport tevékenység. Az ÁPISZ név jelképesen ennek a természetbarát múlnak a folytatója, de az Ápísz-bika történetét is tiszteletbe tartjuk. Az erdőt járva őrizzük és védjük a természet szépségeit, állatait, növényeit.

Megtartva a volt cég nevét, és megőrizve az Ápísz-bika mondáját, végezzük szervezett természetjáróként, természetvédő és természetismereti tevékenységünket.

A természetbarát szakosztály lógójával is ezt szeretnénk kifejezni.



**Tagsági jelentkezés és érvényesítés Dr. Balogh Istvánnénál klubnapjainkon,  
vagy előre megbeszélte időpontban és helyen.**

**Tagdíjad befizetésével szíveskedj támogatni az Egyesületet!**

**Tagdíj egy évre: 18 éves korig : 300 Ft,  
Nyugdíjasoknak: 800 Ft,  
Dolgozóknak: 1400 Ft.**

A túráink nyíltak, bárki részt vehet.  
A meghirdetett túrákon, kirándulásokon, mindenki saját felelősségére vesz részt.  
Kérjük az időjárásnak és a terepviszonyoknak megfelelően öltözködjének!  
Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, vagy jöjjenek el, amelyek a  
kondíciójuknak és egészségi állapotuknak megfelelnek!

**Programunk szükség szerinti változtatási jogát fenntartjuk.**  
**Javasoljuk a pontosítás végett tájékozódjon a rendezvény előtti napokban**  
**az esetleges változásról honlapunkon, vagy a túrák vezetőitől.**

**Túrák, kirándulások vezetői és szervezői:**

Andrási István: 06 20 237 2282 (szünetelteti a túravezetést)

**ÁPISZ SE. elnök:** Dr.Balogh Istvánné: 06 30 911 9965

Dr.Balogh István: 06 30 544 4107

Dr.Szegedy Ernőné: 06 30 422 2695

**Pál Béla:** 06 30 636 6108

**Buszos, vagy többnapos túrákat szervező:** Buzás Károly (TUTI) 06 20 477 6467

**Klubvezető:** Kelemen Tiborné: 06 20 551 3852

**Klubvezető helyettes:** Nagy Józsefné: 06 20 412 5593

**Honlap kezelő:** Takács Krisztián: 06 20 529 1881 e-mail: t.krisz@hotmail.com

**Szakosztályvezető és túravezető:** Telek György: 06 30 257 9601

e-mail:telekster@gmail.com

**Honlap elérhetőségek:**

Erzsébetvárosi Természetbarát Sportszövetség: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu>

ÁPISZ SE. Természetbarát Szakosztály:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

A BTSSZ Természetvédelmi bizottság, vagy a BTSSZ központi rendezvényekről a  
BTSSZ honlapjáról <http://www.btssz.hu/wp/> tájékozódhatnak.

Társszervezetekkel együttműködve rendezett túrákról, munkatúrákról (MTVSZ, MME.stb)  
alkalmanként e-mailen meghívó formában értesítjük sporttársainkat.

Programfüzetet e-mail listákon szereplőknek elküldjük.

E:mail címünk: [apisz.termeszbarat@gmail.com](mailto:apisz.termeszbarat@gmail.com)

Túráinkhoz szép erdőt, mezőt, jó időt, kellemes kikapcsolódást,  
jó egészséget, és hasznos időtöltést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel  
Telek György  
szakosztályvezető.

**Vasárnapi túráink az ÁPISZ Kőszáli Kőszalok szakosztály programjához kapcsolódnak. Részletes programjuk elérhető honlapjukon**



**<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/tagszervezetek/apisz-se/apisz-se-hegyek-vandorai-termeszetjaro-asztaltarsasag>**

Jancsó Ottó Szakosztályvezető (30) 32 44 845, vagy (26) 26 25 97, e-mail [otto.jancso@gmail.com](mailto:otto.jancso@gmail.com)

## BUÉK

**Tegyünk egy próbát. Mennyire igaz az, hogy amit az év első napján csinálsz, az úgy lesz egész évben?**

**január 1. Hétfő**

**Hegység:** Budai hegység

**Útvonal:** Széchenyi –hegy – Normafa – Erzsébet kilátó – Szépjuhászné - Apáthyszikla – Törökvésvi út (11 busz végállomása)

**Táv:** 11 km **Szint:** 238 m fel 420 m le

**Találkozás:** Fogaskerekű vasút (60 as villamos) végállomása 9 óra 00-kor

**Indulás:** 9 óra 16 kor. **Költség** BKV jegy

**Túrávezető:** Apáthy László

**január 2. kedd**

**Nyugdíjas túra**

**Hegység:** Budai hg.

**Útvonal:** Fenyőgyöngye – Kecse-hegy – Árpád-kilátó – Fenyőgyöngye

**Táv:** 5 km. **Szint:** 150 m

**Találkozás:** Batthyány tér 109-es autóbusz végállomása 8 óra 50-kor.

**Túrávezető:** Dr.Balogh Istvánné, Nagy Józsefné

## Klubnap

**Budapest VII.kerület István u.29.**

**16 órától 18 óráig**

**január 4. csütörtök**

**Klubvezető:** Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné

**január 6. szombat**

**Természetismereti kirándulás Libanoni Cédrus**

**Hegység:** Budai hg.

**Útvonal:** Hűvösvölgy – Patak út – Libanoni cédrus – Határ-nyereg – Jászóter – Törökvész út

**Táv:** 4 km. **Szint:** 150 m.

**Találkozás:** Széll Kálmán tér 61-es villamos megállója 9 óra 00-kor.

**Túrávezető:** Telek György, Dr. Balogh Istvánné

**január 7. vasárnap**

**Pilisi vándorlás 3/1. szakasz**

**Hegység:** Pilis hg.

**Útvonal:** Pilisszentkereszt – Som hegy – Hosszú hegy - Csobánka

**Táv:** 11,6 km **Szint:** 200 m.

**Találkozás:** HÉV Batthyány tér 8 óra 58-kor.

**Túrávezető:** Bérczi Erzsébet, Telek György

**január 11. csütörtök****Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa – Csacsi-rét - Virág-völgy - Makkosmária – Magaskő - KFKI

Táv: 5 km. Szint: 150 m

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 9 óra 00-kor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné

**január 13. szombat****Budai túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné - Hárshegyi körút - Tóthasszony oltára - Hűvösvölgy - Nyéki hegyek - Libanoni cédrus - Határnyereg - Kecse.hegy - Fenyőgyöngye...

Táv: 12 km. Szint: 300 m

Találkozás: Széll Kálmán tér 22-es busz 9 órakor. Busz indul 9 óra 10-kor.

Túravezető: Pál Béla, Dr.Szegedy Ernőné

**január 14. vasárnap****Jégvirágtól borvirágig – forralt boros kalandozások**

Település: **Monor**

Útvonal: Monor Vasútállomás. – Szent Orbán tér és a környező pincesor – Monor Vasútállomás

Táv: 6 km. Szint: 100 m.

Találkozás: MÁV Nyugati pu. 9 óra 38-kor.

Túravezető: Tóth József, Telek György

**január 18. csütörtök****Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa – Magaskő - Makkosmária – Mária zarándokút - Budakeszi

Táv: 6 km. Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 9 óra 00-kor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy Józsefné

**január 20. szombat****Budai túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi - Forrásdűlő - Széna-hegy - Ilona-lak - Vasvári erdő - Homok-hegy - Nagykovácsi

Táv: 15 km Szint: 250 m

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállója 8 óra 50-kor. Ind: 9 óra 00-kor  
Indulás 9 óra 00-kor.

Túravezető: Pál Béla, Dr.Szegedy Ernőné

**január 21. vasárnap****Főváros környéki túrák, Kastélyok: Bajna**

Hegység: Gerecse

Útvonal: Bajna – Sándor Móric kastély – Sárási rom - Bajna

Táv: 7 km. Szint: 100 m.

Találkozás: VOLÁN pályaudvar Széna tér 9 óra 00-kor.

Túravezető: Jancsó Ottó, Telek György

**január 25. csütörtök****Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye – Guckler Károly út – Virágos-nyereg – Erdőalja út

Táv: 6 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Batthyány tér 109-es autóbusz végállomása 8 óra 50-kor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Dr.Szegedy Ernőné

**január 27. szombat****Visegrádi túra**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisszentlászló - Apáthkúti-völgy - Kaán Károly-forrás - Ördögmalom-vízesés - Visegrád.

Táv: 10 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 9 óra 00-kor. Jegyváltás Szentendrénél

Indulás: 9 óra 18-kor.

Túravezető: Pál Béla, Dr.Szegedy Ernőné

**január 28. vasárnap****Főváros környéki túrák, Fák: a tölgyikrek**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisszentkereszt – Szent kút – Morgó h. – Lom-hegyi nyereg (Tölgyikrek) – Szilágyi Bernát f. – Sikárosi vh. – Öreg nyílás – Pilisszentlászló

Táv: 11 km.

Szint: 400 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 óra 18-kor. Jegyváltás Pomázig

Túravezető: Mezei Erzsébet, Telek György

**január 30. kedd****Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné – Korányi intézet – Szilfa-tisztás – Vadaspark – Budakeszi Himnusz emlékmű

Táv: 4 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 22-es autóbusz végállomása 9 óra 00-kor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy Józsefné

**Klubnap**

**Budapest VII.kerület István u.29.**

**16 órától 18 óráig**

**február 1. csütörtök**

Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné

**február 3. szombat****Budai túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Virágos-nyereg - Alsójegenye-völgy - Rózsika-forrás - Hidegkúti út.

Táv: 10 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: Nyugati pu.előtt a 9-es busz megállójában 9 órakor Csatlakozási lehetőség a 65-ös busz végállomásánál Kolossy téren kb. 9 óra 20 körül.

Indulás: .9 óra 10-kor.

Túravezető: Pál Béla, Dr.Szegedy Ernőné

**február 4. vasárnap****Pilisi vándorlás 3/2. szakasz**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Csobánka – Kevély nyereg – Nagy Kevély – Kevély nyereg - Csobánka

Táv: 10 km

Szint: 380 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 óra 18-kor. Jegyváltás Pomázig

Túravezető: Bérci Erzsébet, Telek György

**február 4. vasárnap****Pálvölgyi és Szemlőhegyi barlanglátogatás**

Találkozás: 9 óra 30-kor a Pálvölgyi barlang bejáratánál.

Túravezető: Búzás Károly

**február 8. csütörtök****Nyugdíjas túra**

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Kóspallag – Kisinóci túristaház – Ábrahám-kert – Király-rét - Királyrét

Táv: 7 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Nyugati pu. 8 óra 50-kor.

Indulás: 9 óra 07-kor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Dr.Balogh István

**február 10. szombat****Természetismereti kirándulás Téltemető virágzása**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa – Libegő – Virág-völgy – Normafa

Táv: 6 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 9 óra 00-kor.

Túravezető: Telek György, Dr. Balogh Istvánné

**február 11. vasárnap****Főváros környéki túrák, Kastélyok: Dég**

Hegység: Fejér megye

Útvonal: Dég: Holland-ház, Kastélypark, Festetics-kastély, stb.

Táv: 5 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: MÁV Déli pu. 8 óra 00-kor.

Túravezető: Jancsó Ottó, Telek György

**február 15. csütörtök****Nyugdíjas túra**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Két-bükkfa-nyereg – Ördög-lyuk-barlang – Klostrom-kút - Pilisszentkereszt

Táv: 5 km.

Szint: 50 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 óra 30-kor. Jegyváltás Pomázig

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Dr.Balogh István

**február 17. szombat****Pilisi túra**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisborosjenő – Kerékpárút - Csobánkai-nyereg - Hosszú-hegy – Somhegyi th. - Pilisszentkereszt.

Táv: 15 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: VOLÁN pályaudvar Árpád híd 9 óra 00-kor.

Jegy: Pilisborosjenő busz forduló.

Indulás: 9 óra 15-kor.

Túravezető: Pál Béla, Dr.Szegedy Ernőné

**február 18. vasárnap** **Főváros környéki túrák, „Állatkertünk”: a kakukk**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI – Kakukk hegy – Frankhegyi (Kolacskovszky) th. – Ördög szószék – Farkas-völgy

Táv: 8 km

Szint: 0 m.

Találkozás: 21-es BUSZ Széll Kálmán tér 9 óra 30-kor.

Túravezető: Serdült Etelka, Telek György

**február 22. csütörtök** **Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi – Homok-hegy – Fehér-emplékoszlop – Anna-vadászlak – Széltörés-erdő - Nagykovácsi

Táv: 8 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállója 8 óra 50-kor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Dr.Balogh István

**február 24. szombat** **Budai túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Ady-liget - Vöröspocsolyás hát - Tarnai-pihenő - Hidegvölgyi erdészház - Páty-Mézes-hegy.

Táv: 14 km

Szint: 300 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállója 8 óra 50-kor

Indulás: 9 óra 00-kor.

Túravezető: Pál Béla, Dr.Szegedy Ernőné

**február 25. vasárnap** **Főváros környéki túrák, „Állatkertünk”: a teve**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisborosjenő – Teve szikla – Egri vár – Solymári fal – Solymári völgy – Házi réti víztároló – Angol temető

Táv: 6 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: VOLÁN pályaudvar Árpád híd 9 óra 15-kor.

Túravezető: Faragó Sándor, Telek György

**február 27. kedd** **Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye – Kecse-hegy – Árpád-kilátó – Fenyőgyöngye

Táv: 5 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Batthyány tér 109-es autóbusz végállomása 8 óra 50-kor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy Józsefné

**Klubnap**

**Budapest VII.kerület István u.29.**

**16 órától 18 óráig**

**március 1. csütörtök**

Túravezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné

**március 3. szombat** **Budai túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Törökvész út - Határnyereg - Virágosnyereg - Rozália téglagyár.

Táv: 11 km.

Szint: 300 m.

Találkozás: Batthyány tér 11-es autóbusz végállomása 9 óra 00-kor.

Túravezető: Pál Béla, Dr.Szegedy Ernőné



**március 4. vasárnap****Pilisi vándorlás 3/3. szakasz**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Csobánka – Majdán nyereg – Csúcs hegy – Oszoly - Pomáz

Táv: 8,4 km Szint: 240 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 óra 58-kor. Jegyváltás Pomázig

Túravezető: Bérci Erzsébet, Telek György

**Természetismereti kirándulás Tavaszt és  
nőket köszöntő kirándulás****március 8. csütörtök**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Széchenyi-hegy – Úti Madonna – Farkas-völgy – Ördög-orom –  
Gazdagréti út

Táv: 4 km. Szint 150 m.

Találkozás: Városmajor Fogaskerekű végállomása 9 óra 00-kor.

Túravezető: Telek György, Dr. Balogh Istvánné

**március 10. szombat****Pilisi túra**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Dobogókő - Zsivány sziklák - Joci-forrás - Döme halála - Mária-pad –  
Trézsi-forrás - Orosdy kastély - Pilisszántó.

Táv: 15 km. Szint: 250 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 9 óra 00-kor. Jegyváltás Pomázig.

Indulás: 9 óra 18-kor.

Túravezető: Pál Béla, Dr.Szegedy Ernőné

**március 11. vasárnap****Főváros környéki túrák, Kastélyok: Tura**

Hegység: Pest megye.

Útvonal: Turai séta: Schossberger kastély, Magtár, Falumúzeum, Rk. templom,  
Obelisz, stb.

Táv: 6 km. Szint: 0 m.

Találkozás: MÁV Keleti pu. 9 óra 35-kor.

Túravezető: Mezei Erzsébet, Telek György

**március 15. csütörtök****Március 15-i emléktúra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa – Szent Anna-rét – Kossuth emlékmű (ünnepi megemlékezés) –  
Harang-völgy – Béla király út

Táv: 4 km. Szint: 50 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 9 óra 00-kor.

Túravezető: Telek György, Dr. Balogh Istvánné

**március 17. szombat****Budai túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI – Piktortégla üregek - Farkas-hegy - Sorrento - Csikí hegyek -  
Huszonnégyökrös - Budaörs.

Táv: 14 km. Szint: 450 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz végállomása 8 óra 50-kor.

Indulás: 9 óra 00-kor.

Túravezető: Pál Béla, Dr.Szegedy Ernőné

**március 18. vasárnap**

**Tavaszi séta Sólyban**

Hegység: Veszprém megye

Útvonal: Sóly: Királyi Kard Emlékhely, Az ország legrégebbi falusi ref. temploma, papírmalom romjai, 1000 éves emlékmű, kőhíd, stb.

Táv: 5 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: VOLÁN pályaudvar Népliget 9 óra 45-kor.

Túrávezető: Jancsó Ottó, Telek György

**március 20. kedd**

**Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi – Forrás-dűlő – Széna-hegy – Faizási-erdő – Széltörés-erdő - Nagykovácsi

Táv: 8 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállója 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné

**Klubnap Névneposok köszöntése  
Budapest VII.kerület István u.29.**

**március 22. csütörtök**

**15 órától 19 óráig**

Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné

**március 24. szombat**

**Pilisi túra**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisszentkereszt - Szentkút - Kövecses-hegy - Tölgyikrek - Hosszú-rét - Lajosforrás - Kő-hegy - Pomáz.

Táv: 12 km.

Szint: 350 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 9 óra 00-kor. Jegyváltás Pomázig.

Indulás: 9 óra 18-kor.

Túrávezető: Pál Béla, Dr.Szegedy Ernőné

**március 27. kedd**

**Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Máriaremete – Szent-kút – Remete-szurdok – Remeteszőlős – Hosszú-erdő-hegy - Máriaremete

Táv: 4 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállója 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Dr.Balogh István

**március 30. péntek**

**Tojáskereső Húsvéti túra gyerekeknek**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI - Magaskő – Makkosmária – Virág-völgy - Budakeszi

Táv: 4 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbussz végállomása 9 óra 10-kor.

Indulás: 9 óra 20-kor (A gépkocsival érkezőkkel a 21-es autóbussz végállomásánál a KFKI előtti parkolóban – Konkoly Thege Miklós út végén – találkozunk 10.00 órakor.

Túrávezető: Telek György, Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné, Somogyi Józsefné és Balogh Veronika

# BUÉK 2018



## NAPTÁR 2018

### Január

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### Február

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

### Március

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### Április

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### Május

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### Június

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

### Július

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### Augusztus

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### Szeptember

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### Október

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### November

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### December

Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						