

**Budapest VII. ker. Erzsébetváros
Természetbarát Sportszövetség
ÁPISZ Sportegyesület
Természetbarát Szakosztály**



2017. II. negyedévi túraterv.

Klub címünk: 1076. VII. kerület István utca 29.

Erzsébetváros Sportegyesületi helyiség

/utcai, földszinti bejárat/.

Klubnap minden hónap első csütörtökén
délután. 16-18 óráig.

Internetes elérhetőségünk:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

Ápísz-bika, Ozirisz élő jelképe, az egyiptomi vallás szent bikája, termékenységisten az ókori Egyiptomban, ezért a földműves-ünnepeket az ő tiszteletére rendezték meg. Kapcsolatba hozták a napistennel is, ez az oka annak, hogy szarvai között ott a napkorong és időnként az *ureusz-kígyó* is.



A legendák szerint ÁPISZ-bikafutásával termékenyítette meg a földet.
<http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81písz>

A perzsa eredetű római Mithrasz-kultuszban központi helyet foglalt el a bikaáldozás rítusa. A mítosz szerint Mithrasz megfékezte és feláldozta az első élőlényt, a bikát, ennek véreből, velejéből és zsírjából lettek a föld növényei és állatai, tehát **a bika a világteremtés őanyagáa.**

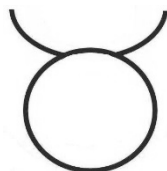
A magyar néphagyományokban a táltosnak kellett beavatásképpen megívnia egy fekete bika képében megjelenő másik táltossal, hogy megkapja a tudást.
<http://metarjuna.wordpress.com/2012/04/19/hagyomny-s-rksg-a-bika-havban/>

ÁPISZ nevünk eredete mégsem innen fakad. Az ÁPISZ (Állami Papír és Írószer Kereskedelmi Vállalat) egy papír-írószer kereskedelemmel foglalkozó magyar cég.
<http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81PÍSZ>

A szakosztálynak jelenleg is több tagja dolgozott ennél a cégnél, ahol jelentős volt a természetbarát sport tevékenység. Az ÁPISZ név jelképesen ennek a természetbarát múltnak a folytatója, de az Ápísz-bika történetét is tiszteletbe tartjuk. Az erdőt járva őrizzük és védjük a természet szépségeit, állatait, növényeit.

Megtartva a volt cég nevét, és megőrizve az Ápísz-bika mondáját, végezzük szervezett természetjáróként, természetvédő és természetismereti tevékenységünket.

A természetbarát szakosztály lógójával is ezt szeretnénk kifejezni.



Légy természetbarát, szervezett természetjáró.

**Tagsági jelentkezés és érvényesítés Dr. Balogh Istvánnénál klubnapjainkon,
vagy előre megbeszélte időpontban és helyen.**

A túráink nyíltak, bárki részt vehet.

A meghirdetett túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt.

Kérjük az időjárásnak és a terepviszonyoknak
megfelelően öltözködjének!

Csak azokra a túrákra jelentkezzenek,
vagy jöjjenek el, amelyek a kondíciójuknak és
egészségi állapotuknak megfelelnek!

Túrák, kirándulások vezetői és szervezői:

Andrási István: 06 20 237 2282

Apáthy László: 06 20 916 3394 e-mail: l.apathi@upcmail.hu

Dr.Balogh Istvánné: 06 30 911 9965

Dr.Balogh István: 06 30 544 4107

Dr.Szegedy Ernőné:

Kelemen Tiborné:

Nagy Józsefné:

Pál Béla:

Takács Krisztián: e-mail: t.krisz@hotmail.com

Telek György: 06 30 257 9601 e-mail:telekster@gmail.com

Vass Mihály: 06 30 255 5170

Honlap elérhetőségek:

Budapesti Természetbarát Sportszövetség: [http:// btssz.hu](http://btssz.hu)

Magyar Természetjáró Szövetség: <http://termeszetjaro.hu>

Erzsébetvárosi Természetbarát Sportszövetség: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu>

ÁPISZ SE. Természetbarát Szakosztály:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

ÁPISZ SE. Gyopár Természetjáró Szakosztály:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/tagszervezetek/apisz-se/apisz-se-gyopar-termeszetjaro-szakosztaly>

ÁPISZ SE Kőszáli klub

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/tagszervezetek/apisz-se/apisz-se-hegyek-vandorai-termeszetjaro-asztaltarsasag>

Túráinkhoz szép erdőt, mezőt, jó időt, kellemes kikapcsolódást,
jó egészséget, BUÉK és hasznos időtöltést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel

Telek György
szakosztályvezető.

Programunk szükség szerinti változtatási jogát fenntartjuk.
Javasoljuk a pontosítás végett tájékozódjon a rendezvény előtti napokban.

Az esetleges változásról honlapunkon, vagy a túrák vezetőitől.

ÁPISZ SE <http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

Természetvédelmi, vagy BTSSZ központi rendezvényekről a BTSSZ honlapjáról
[http:// btssz.hu](http://btssz.hu).

Tavaszköszöntő gyalogos Természetjáró túraverseny

április 1. Szombat

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye erdészház előtti tisztás. A verseny indítása 10 órától.

Táv: 6 km

Szint: 300 m

Találkozás: Találkozás az indítás előtt az erdészháznál, vagy a Batthyány-tér 109-es busz megállójában. 8 órakor. Kérjük a pontos megjelenést.

Túravezető: András István, Telek György, Sávoly Lajosné, Péteriné Alizka.

április 2. Vasárnap

Pilisi túra

Hegység: Pilis hg.

Szint:

Útvonal: Pilisszántó – Szántói nyereg – Hosszú-hegy – Csobánkai-nyereg – Pilisborosjenő.

Táv: 13 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Árpád-híd VOLÁN állomás 8 óra 10-kor.

Indulás: 8 óra 30-kor

Túravezető: András István.

április 4. Kedd

Nyugdíjas túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI - Piktortéglá-üregek - Farkas-hegy - Szállás-hegy - Odvas-hegy - Kálvária - Budaörs.

Táv: 10 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es busz végállomásánál 8 óra 50-kor.

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, András István, Nagy Józsefné.

április 6. Csütörtök

Névnepozás a klubban 15 órától 19-ig

Budapest

VII. ker. István utca 29.

Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné.

április 8. Szombat

Vöröskő Természetismereti túra

Hegység: Pilis

Útvonal: Hosszú túra: Hegytető - Paprét - Vöröskő - Meteorforrás - Gyulai Pál Pihenő - Leányfalu

Táv: 15 km

Szint: 400 m

Találkozás: 7 óra 45-kor Batthyány tér pénztáraknál, vagy Szentendrén VOLÁN buszindulásnál 9 óra 05-kor

Indulás: HÉV indul, 7 58-kor

Túravezető: Telek György

április 8. Szombat

Meteorforrás Természetismereti kirándulás

Hegység: Pilis

Útvonal: Leányfalu - Meteorforrás - Gyulai Pál Pihenő - Leányfalu

Táv: 6 km

Szint: 150 m

Találkozás: 9 óra 45-kor Batthyány tér pénztáraknál.

Indulás: HÉV indul 9 58-kor.

Túravezető: Pál Béla

április 11. Kedd

Takarítás a klubban.

Önkéntesek jelentkezése Dr.Balogh Istvánnénál.

Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné.

április 13. Csütörtök

Nyugdíjas túra,

Hegység: Bakony

Útvonal: Várpalota - Vár-völgy - Bátorkő-vára.(Medvehagyma) - Várpalota.

Táv: 11 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Déli pu. 7 óra 10-kor. Jegy Várpalota.
(Gyorsvonati pótjegy 65 éven felettinek is kell.)

Indulás: Vonat indul 7 óra 30-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Telek György.

április 15. Szombat

Bakonyi szurdok túra (nehéz)

Hegység: Bakony

Útvonal: Bakonykúti – Burok völgy - Királyszállás

Táv: 12 km

Szint: 400 m

Találkozás: Déli pályaudvar pénztárak 7:00

Indulás: a vonat 7:10 kor indul Székesfehérvárról a busz 8:40 kor
Költség: a vonat 1300,- Ft. A busz 465,- Ft. Teljes áron csak
oda

Túrávezető: Apáthy László

**Tojáskereső túra gyerekeknek, szülőknek és
nagyiknak.**

április 15. Szombat

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI busz végállomás - Magaskői-Kőfejtő (BTSSZ emlékhely) -
Makkosmária - Budakeszi.

Táv: 6 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér. 8 óra 50-kor a 21-es busznál. Gépkocsival érkezőkkel
10-óra 30-kor találkozunk a KFKI előtt a Busz végállomásánál.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné.

április 16. Vasárnap

Börzsönyi túra.

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Zebegény - Malom-völgy - Törökmező - Só-hegy - Kismaros.

Táv: 15 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Nyugati pu.6 óra 50-kor.

Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor (Jegyvásárlás: Zebegény)

Túrávezető: András István, Pál Béla.

április 19. Szerda

Bakonyi túra (nehéz) OKT

Hegység: Bakony

Útvonal: Nagyvázsony – Kab-hegy – Úrkút (Csárda hegy Geológiai tanösvény)

Táv: 18 km

Szint: 540 m

Találkozás: Déli pályaudvar pénztárak 6:15

Indulás: a vonat Veszprémből 6:30 kor indul a busz Veszprémből 8:15
kor indul Nagyvázsonyba Költség: Vonat 2375,-Ft + busz
650,- Ft. Teljes áron

Túrávezető: Apáthy László

április 20. Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisvörösvár (Szabadságliget) - Iluska-forrás - Nagy-Kopasz (kilátó) - Piliscsaba.

Táv: 10 km. Szint: 200 m.

Találkozás: Nyugati pu. 7 óra 45-kor. /Jegyvásárlás: Szabadságliget/

Indulás: Vonat indul 8 órakor. (Esztergomi vonat.)

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Andrási István, Kelemen Tiborné.

április 22. Szombat Börzsöny túra.

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Drégelyvár MÁV megálló - Drégelyvár - Kecské-bérc - Sárkány-törés - Kőkapu - Dobogó - Hármaskút - Csitári-kereszt - Bernecebaráti.

Táv: 18 km. Szint: 500 m.

Találkozás: Nyugati pu. 6 óra 50-kor.

Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor Jegy:Drégelyvár megállóig

Túravezető: Andrási István.

április 22. Szombat BTSSZ Sas-hegy Föld Napja

Hegység: Budapest

Útvonal: Természetismereti séta, Sas-hegyi látogatóközpont és tanösvény.

Táv: 4 km Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren 9 órakor az 59-es villamos megállóban.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Telek György.

április 23. Vasárnap Cserhát (Közepesen nehéz) OKT

Hegység: Cserhát

Útvonal: Katalin pusztá – Szendehely - Magyar kút – Nógrád vá.

Táv: 15 km Szint: 470 m

Találkozás: Budapest, Újpest-városkapu XIII. kerület Volán pu. 7:15

Indulás: a busz indul 7:30 kor Költség: Busz 840,- Ft. teljes áron

Túravezető: Apáthy László

április 23. Vasárnap DINPI Pálvölgyi katlan Föld Napja

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Pálvölgyi barlang előtti katlan - BTSSZ bemutató sátor. (10 órától 17 óráig Természetvédelmi bemutatók, családi, természetismereti programok egész nap) - Kirándulás indul a barlang környékére - Mátyás-hegyre 11 órakor.

Táv: 3 km. Szint: 100 m.

Találkozás: Megközelíthető a Kolosy térről a 65-ös busszal.

Indulás: BTSSZ Rendezők: Nagy Józsefné, Kelemen Tiborné, Balogh Vera, Somogyi Józsefné.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Telek György.

április 27. Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Cserhát hg.

Útvonal: Katalinpuszta - Erdészház - Gyadai-rét tanösvény - Erdészház - Katalinpuszta.

Táv: 6 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Metróval Újpest Városcapu megálló, VOLÁN állomás 8 óra 10-kor Jegy: Szendehely-Katalinpuszta.

Indulás: Busz indul 8 óra 30-kor.

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Andrási István, Kelemen Tiborné.

április 29. Szombat Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi - Forrás-dűlő - Széna-hegy - Nagykovácsi.

Táv: 10 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 61-es villamos 8-óra 50-kor.

Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Andrási István, Nagy Józsefné.

április 30. Vasárnap Gödöllői dombság túra.

Hegység: Gödöllői dombság

Útvonal: Mogyoród - SzentLászló-kilátó - Pipa csárda - Tímár villa - Öreg-hegy - Somlyó-hegy tanösvény - Fót fürdő vasútállomás.

Táv: 14 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: Őrs vezér tere HÉV állomás. 8 órakor.

Indulás: HÉV indul 8 óra 19-kor.

Túravezető: Andrási István.

május 2. Kedd Nyugdíjas túra.

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Nógrádi vár és környéke.

Táv: 4 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Nyugati pu. vonathál 7 óra 50-kor.(Szobi vonat) Jegy Nógrád.

Indulás: Vonat indul 8 óra 07-kor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

május 4. Csütörtök Klubnap 16 órától 18 óráig

Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné

május 6. Szombat Budai hegység

Hegység: Budai hegység

Útvonal: Nagykovácsi – Vörös pocsolyás hát - Hűvösvölgy

Táv: 12 km

Szint: 450 m

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállója 9:00

Indulás: a villamos 9:15 kor indul Költség: BKV + kieg. Jegy

Túravezető: Apáthy László

május 7. Vasárnap Visegrádi hg.túra.

Hegység: Visegrádi hg.

Útvonal: Pilisszentlászló – Delmar-kúti-dűlő – Spartacus-ösvény – Jenő-kunyhó – Spartacus-ösvény – Apátkúti – völgy – Ördögmalom-vízesés – Visegrád.

Táv: 14 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 6 óra 30-kor.

Indulás: HÉV indul 6 óra 38-kor

Túrávezető: Andrási István.

május 11. Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Királyrét - Szénpatak-völgy - Kulcsos ház - Saj-kút - Királyrét.

Táv: 10 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Nyugati p.u. 6 óra 50-kor. Jegy: Kismarosig.

Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor. (Szobi vonat)

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Andrási István.

május 13. Szombat Cserhát (Közepesen nehéz)

Hegység: Cserhát

Útvonal: Nézsa – Vas hegy - Csővári vár - Penc

Táv: 13 km

Szint: 370 m

Találkozás: Budapest nyugati pu. 7:00

Indulás: a vonat 7:11 kor indul - Vácon buszra szállunk (10 perc várakozás) a busz 8:01 kor indul Költség: 650,- + 465,- (Vissza út 310,- + 650,- Ft)

Túrávezető: Apáthy László

május 13. Szombat Természetismereti kirándulás Naprózsa tanösvény.

Hegység: Budapest

Útvonal: Budaörs-Csiki csárda - Törökugrató - Naprózsa tanösvény-Budaörs.

Táv: 5 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Kelenföldi pu. 9 órakor - 88-as busz végállomásán.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Telek György.

május 14. Vasárnap Visegrádi hg. Túra.

Hegység: Visegrádi hg.

Útvonal: Pilisszentlászló - Tüskés-hegy - Varga-lösz - Nagy-Disznó-hegy – Keserű-völgy - Szegő István útja - Dömös

Táv: 15 km.

Szint: 400 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor.

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor

Túrávezető: Andrási István, Pál Béla.

május 17. Szerda **Bükk Közepesen nehéz**
Hegység: Bükk
Útvonal: Cserépfalu – Bükkzsérc – Noszvaji kunyhó - Cseres tető – Síkfő kút – Noszvaj (De la Motte kastély megtekintése)
Táv: 12 km Szint: 450 m
Találkozás: 7:00 Stadionok, VOLÁN autóbusz pályaudvar pénztárak
Indulás: a busz 7:15 indul Költség: A busz 6260,- Ft teljes áron
Túravezető: Apáthy László

május 18. Csütörtök **Nyugdíjas túra.**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Szépjuhászné – Kolostorrom - Kis-Hárs-hegy - Tótasszony oltár - Hűvösvölgy.
Táv: 7 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 22-es busz végállomásánál 9 órakor, vagy Szépjuhászné busz megállójánál kb. 9-óra 20-kor.
Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy Józsefné.

május 20. Szombat **Pilisi Túra.**
Hegység: Pilis hg
Útvonal: Dömörkapu - Lajos forrás - Holdvilág árok - Kiskovácsi.
Táv: 12 km. Szint: 250 m.
Találkozás: Batthyány téri HÉV végállomásnál 8 órakor.
Indulás: HÉV indul 8 óra 18-kor.
Túravezető: András István.

május 21. Vasárnap **Börzsöny (nehéztúra) OKT**
Hegység: Börzsöny
Útvonal: Kisinóci turistaház- Nagy Hideg hegy - Csóványos - Foltán kereszt – Nógrád
Táv: 19 km Szint: 938 m
Találkozás: Budapest Nyugati pályaudvar 7:50
Indulás: a vonat 8:07 kor indul átszállás Verőce a busz 8:52 indul Kisinóci turistaházhoz. Költség: Vonat 840,-Ft. a busz 370,- teljes áron csak oda
Túravezető: Apáthy László

május 25. Csütörtök **Nyugdíjas városnézés.**
Útvonal: Szeged séta a Tisza parton.
Táv: 6 km. Szint: 0 m.
Találkozás: Nyugati pu. 6 óra 30. Jegy: Szeged Tiszavirág IC, gyors vonat póttjeggyel, helyjegy nélkül. Vonat indulás: 6 óra 53-kor.
Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, András István.

május 27. Szombat **Nyugdíjas kirándulás "Tedd meg magadért" Fővárosi Önkormányzat és FŐKERT Zrt. családi és sportrendezvény**
Hegység: Budapest
Útvonal: Gellért-hegy útjain. A rendezvény 10 órától indul.
Táv: 3 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Szent Gellért téren a díszkútnál 10 órakor (Gellért szálló előtt)
Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Telek György.

május 27. Szombat **Vértés (közepesen nehéz)**
Hegység: Vértés
Útvonal: Csákberény – Vértesi Panoráma tanösvény – Csókakő – Csókakői vár megtekintése
Táv: 13 km Szint: 422 m
Találkozás: Népliget VOLÁN autóbusz pályaudvar pénztárak 7:25
Indulás: a busz 7:35 kor indul Költség: Busz 1490,-Ft. + 1860,-Ft. teljes áron
Túravezető: Apáthy László

május 28. Vasárnap **Börzsöny túra.**
Hegység: Börzsöny hg.
Útvonal: Kőspallag - Vörös-haraszt - Érsek-tisztás - Sas-hegy - Sós-hegy - Kopasz-hegy - Márianosztra - Sukola-kereszt - Szob.
Táv: 18 km. Szint: 550 m.
Találkozás: Nyugati p.u. 6 óra 50-kor.
Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor Jegy: Kismarosig
Túravezető: András István.

május 30. Kedd **Nyugdíjas túra.**
Hegység: Vértés hg.
Útvonal: Tócsa-völgy - (Vértéskozmai út) - Meszes-völgy - Három-szarvas út - Szent Ferenc-kápolna - Csákvár.
Táv: 10 km. Szint: 150 m.
Találkozás: Budapest Népliget VOLÁN autóbusz pályaudvaron 6 óra 30-kor.
Jegy: Csákvár (Pápara menő busz.)
Indulás: Busz indul 6 óra 45-kor.
Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

június 3. Szombat **Bükk Közepesen nehéz**
Hegység: Bükk
Útvonal: Felsőtárkány – Varróház – Vörös kő völgy – Stimecz ház – Időszakos forrás - Felsőtárkány
Táv: 19 km Szint: 470 m
Találkozás: Stadionok VOLÁN autóbusz pályaudvar 7 órakor.
Indulás: Busz indul 7:15 kor
Költség: a jegy Egerig 2520,-Ft teljes áron.
Túravezető: Apáthy László

június 4. Vasárnap **Cserhát túra.**
Hegység: Cserhát hg.
Útvonal: Katalinpuszta - Gyadai-réti tanösvény - Vadászház - Török-rét - Bánya-völgy - Kosd.
Táv: 17 km. Szint: 350 m.
Találkozás: METRÓ Újpest Városkapu megálló VOLÁN állomás 7 órakor.
Jegy: Katalinpuszta.
Indulás: Busz indul 7 óra 30-kor.
Túravezető: András István.

június 6. Kedd Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Budaliget - Vadcseresznyés - Kerek-hegy - Zsíros-hegy - Ördöglyuk-barlang - Solymár.

Táv: 10 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megálló 8 óra 50-kor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné.

június 8. Csütörtök Klubnap. 16 órától 18 óráig

Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné

június 10. Szombat Börzsöny (nehéztúra) OKT

Hegység: Börzsöny

Útvonal: Kisinóci turistaház – Kóspallag – Törökmező – Köves mező – Világos tér – Hegyes tető – Ürmös rét – Szentmihály Nyereg – Nagymaros vá.

Táv: 19 km

Szint: 640 m

Találkozás: Budapest Nyugati pályaudvar 7:50

Indulás: a vonat 8:07 kor indul, átszállás Verőce a busz 8:52 indul Kisinóci turistaházhoz.

Költség: Vonat 840,-Ft. a busz 370,- teljes áron csak oda

Túravezető: Apáthy László

június 10. Szombat Első járőr TeSz emléktúra /Hosszú/

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Remete-szurdok - Ady liget - Hárs-hegy körút - Szépjuhászné - (Ünnepség 10 órakor) - Kis-kőfej - Virág-völgy - Makkosmária - Magaskői-Kőfejtő (BTSSZ emlékhely)- KFKI

Táv: 18 km.

Szint: 400 m.

Találkozás: Húvösvölgy autóbusz végállomás 6 óra 45-kor.

Indulás: 157-es busz indul. 6 óra 52-kor.

Túravezető: Telek György, András István, Takács Krisztián.

június 10. Szombat Első járőr TeSz emléktúra /Közép/

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné - (Ünnepség 10 órakor.) - Kis-kőfej - Virág-völgy - Makkosmária - Magaskői-Kőfejtő (BTSSZ emlékhely)- KFKI.

Táv: 6 km.

Szint: 150 m

Találkozás: Széll Kálmán téren a 22-es busz megállójában 9 órakor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné

június 11. Vasárnap Pilisi túra.

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Csikóvárалja - Holdvilág-árok - Lajosforrás - Csepel-forrás - Vasas-szakadék - Kő-hegy - Pomáz.

Táv: 15 km.

Szint: 400 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor.

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.

Túravezető: András István, Pál Béla.

június 15. Csütörtök Nyugdíjas túra.
Hegység: Pécs
Útvonal: Pécsi városnézés.
Táv: 6 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Budapest Keleti pu. 5 óra 30-kor. Sopiane IC. Jegy: Pécs. Helyjegy.
Indulás: Vonat indul 5 óra 45-kor.
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, András István.

június 17. Szombat Kőről kőre a Velencei hegységben
Hegység: Velencei hg.
Útvonal: Sukoró – Gyapjú zsák – Likas–kő – Bodza völgy – Hurka völgy – Kocka kő – Pogánykő – Pandur kő – Pollák hegy – Csúcsos hegy – Sukoró.
Táv: 12 km Szint: 378 m
Találkozás: Budapest Népliget VOLÁN autóbusz pályaudvar 7:50.
Indulás: a busz 8:00 kor indul Sukoró kiserdő Táv: 12 km
Szintkülönbség 378 m fel 378 m le.
Túravezető: Apáthy László

június 17. Szombat Nyugdíjas túra.
Hegység: Visegrádi hg.
Útvonal: Visegrád Fellegvár - Nagy- Villám - Kis- Villám.
Táv: 6 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Újpest Városkapu VOLÁN állomás 8 órakor. Jegy: Visegrád, Fellegvár.
Indulás: Busz indul 8 óra 15-kor.
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

június 18. Vasárnap Pilisi túra.
Hegység: Pilis hg.
Útvonal: Két- bükkfa-nyereg – Égett-hárs – Felső- ecset-hegy - Enyedi-kereszt – Fari-kút - Vaskapu - Kilátóhely - Hármasszikla - Esztergom.
Táv: 16 km. Szint: 500 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV állomás 7 órakor.
Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.
Túravezető: András István.

június 20. Kedd Nyugdíjas túra.
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Hűvösvölgy – Libanoni Cédrus - Görgényi út - Apáthy szikla.
Táv: 5 km. Szint: 150 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megálló 9 órakor.
Túravezető: Dr. Balogh Istvánné, Dr. Szegedy Ernőné.

június 21. Szerda Cserhádi barangolás.
Hegység: Cserhát
Útvonal: Buják iskola – Bujáki vár – Sasbérci kilátó – Buják kálvária - Buják (Bujáki katolikus templom Glatz Oszkár állandó kiállításának megtekintése)
Táv: 12 km Szint: 400 m
Találkozás: Stadionok VOLÁN busz pályaudvar 6:30
Indulás: a busz 6:40 kor indul Költség: a busz 3360,- Ft. Teljesáron
Túravezető: Apáthy László

június 24. Szombat **Börzsöny (közepesen nehéz túra)**
Hegység: Börzsöny
Útvonal: Nagymaros – Eszperantó hegy – Törökmező – Malom völgy - Zebegény
Táv: 12 km Szint: 385 m
Találkozás: Budapest nyugati pályaudvar 7:50
Indulás: a vonat 8:07 kor indul Nagymarosra
Költség: 2240,-Ft oda vissza teljes áron
Túravezető: Apáthy László

június 24. Szombat **BTSSZ találkozó**
Hegység: Budai hg. Helyszín későbbi kiírás szerint.

június 25. Vasárnap **Pilisi túra.**
Hegység: Pilis hg.
Útvonal: Dobogókő - Rezső-kilátó - Két- bükkfa-nyereg - Fekete-kő - Pilis-nyereg - Kémény-szikla - Klastrompuszta - Piliscsév - Piliscsaba.
Táv: 16 km. Szint: 200 m.
Találkozás: Batthyány tér HÉV állomás 7 órakor.
Indulás: Indulás 7 óra 18-kor. Jegy Pomáz.
Túravezető: András István, Pál Béla.

június 27: Kedd **Nyugdíjas túra**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Guckler Károly út - Virágos-nyereg - Erdőalja út.
Táv: 7 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Batthyány tér 8 óra 50-kor a 109-es busz megállójában.
Túravezető: Dr Balogh Istvánné, Nagy Józsefné.

június 29. Csütörtök **Klubnap névnapozás 15 órától 19 óráig.**
Klubvezető: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné.

június 30. Péntek **Nyugdíjas túra.**
Hegység: Börzsöny hg.
Útvonal: Kisvonattal a Börzsönyön át Nagybörzsönytől Szobig.
Séta Nagybörzsönyben és Márianosztrán.
Táv: 4 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Budapest Nyugati pu. 6 óra 50-kor. Jegy: Szob.
Indulás: Vonat indul 7 óra 7-kor.
Túravezető: Dr.Balogh Istvánné.

III. negyedévi előzetes.

Klubnap: júliusban és augusztusban nyári szünet.
szeptember 07, névnapos klubnap 28-án.

július 08-án Természetismereti kirándulás Velencei-tó, fürdés.

Augusztus 11-13 Autóbuszos túra Ausztriába
Információ: Buzás Károly 06 20 477-6427

Augusztus 12. Akácfautcai tanösvény és Piknik túra.

Augusztus 20. Turista főzőverseny, Hunyadi- sziget

Szeptember 08-10. Autóbuszos túra a Zempléni-hegységbe és Szlovákiába. Információ:
Buzás Károly 06 20 477-6427

Szeptember 15. névnapos klubnap.

Szeptember 23. Moccanj, Őszi sportfesztivál.
Szeptember 23. MTSZ Természetjárók napja.

A BTSSZ honlap beszámolójába felkerültek a Pincetáj tanösvény és a március 15-i
ünnepi megemlékezés képei zenés pps-formába.

http://www.btssz.hu/wp/?page_id=6261



Felelős ökoturista

<http://magyarnemzetiparkok.hu/felelos-okoturista/>

Hasznos tanácsok ökoturistáknak

Megközelítés! A nemzeti parkok megközelítése során lehetőség szerint részesítsük előnyben a kerékpárt vagy a vonatot. Amennyiben mégis autóval utazunk, célszerű barátainkkal, ismerőseinkkel közösen használni a gépkocsit. A természeti területet gyalog vagy más engedélyezett közlekedési eszközzel járjuk be.

Maradjunk az ösvényeken! Az erdei barangolásunk közben maradjunk a kijelölt utakon. Ha elhagyjuk az utat, az állatok, amelyek megszokták, hogy az emberek az utakon mozognak, elmenekülnek, így nem tudjuk őket megfigyelni. A kijelölt utakról letérve észrevétlenül is kárt tehetünk az értékes és szép növényekben.

Megfelelő ruházat! Különösen hosszabb túrák esetén gondosan válogassuk meg az öltözékünket. A réteges öltözködés minden esetben praktikus lehet. Célszerű kerülni a feltűnő színű ruházatot, hogy a természethez ily módon is alkalmazkodva, minél többet megismerhessünk belőle.

Csendesen, figyelmesen! A természetben járva figyeljünk a természet hangjaira. Ügyeljünk arra, hogy a lehető legkevesebb zajt csapjuk. Ha nem zavarjuk meg az élővilág rendjét, könnyebben megfigyelhetjük például az állatok természetes viselkedését. Ha csendben járjuk az utunkat, a többi turistát sem zavarjuk.

Ne dobjunk el a szemetet! A természeti területeken nem biztos, hogy mindenütt találunk szeméttárolót. A környezetszennyezés elkerülése érdekében a természetjárás során keletkező szemetet ne dobjunk el, hanem gondosan elcsomagolva tegyük vissza a hátizsákunkba. Figyeljünk arra, hogy ne hagyjunk nyomot magunk után a természetben.

Pihenőhelyek, kilátók! A nemzeti parkok szabadon látogatható területein padokat, tűzrakó helyeket, kilátókat is találunk. Ezeket ott alakították ki, ahol a lehető legkevesebb zavarják a környezetet. Itt kényelmesen pihenhetjük ki fáradalmainkat útközben, és eredményesen figyelhetjük meg a természetet.

Szállás, termékek! A védett természeti területeken a szabadban történő sátorozás általában nem engedélyezett, ezért a környéken ajánlott szállást keresni. Amennyiben a helyiek által üzemeltetett szálláshelyet, vendéglőt vesszük igénybe, és helyi alapanyagokból készült – például nemzeti parki termékeket – fogyasztunk, a helyi gazdaságot is támogatjuk.

Kutyasétáltatás! Amennyiben a kirándulásra kutyánkat is magunkkal visszük, mindenképp tartsuk pórázon, hiszen ez kedvencünk érdekét is szolgálja.

A fenti szabályok betartásával nem csak a természetet óvjuk.

A háborítatlan természeti környezet másoknak és nekünk is több élményt nyújt.

Természeti örökségünk megőrzése közös felelősségünk.