

**Budapest VII. ker. Erzsébetváros
Természetbarát Sportszövetség,
ÁPISZ Sportegyesület,
Természetbarát Szakosztály.**



2012. év III. negyedévi túra terv.

**Figyelem !!!!!
Ismét ELKÖLTÖZTÜNK.
Új címünk:
1077 Bp.Wesselényi u. 17.
Klubnap minden hónap első csütörtök
Du. 16-18 óráig.
Julius –augusztusban nyári szünet!**

A meghirdetett túrákon mindenki saját felelősségére vesz részt.

Kérjük az időjárásnak és a terepviszonyoknak
megfelelően öltözködjének.

Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, vagy jöjjenek el, amelyek a kondíciójuknak és
egészségi állapotuknak megfelelnek.

A túrák előtt az esetleges változások miatt
javasoljuk, hogy érdeklődjön a túra vezetőjénél, szervezőjénél.

Túrák vezetői és szervezői:

Andrási István:

Fodor Éva:

Dr. Balogh Istvánné: 06 30 911-9965

Dr. Balogh István: 06 30 911-9965

Győző Jánosné:

Jira János:

Kelemen Tiborné:

Kelló György:

Papp Gyula:

Szemenyei Pál:

Takács Krisztián: t.krisz@hotmail.com

Takács Lászlóné:

Telek György: 06 30 257 9601 telekster@gmail.com

Vass Mihály: 06 30 255 5170

Honlap elérhetőségek:

Budapesti Természetbarát Sportszövetség: <http://btssz.hu>

Magyar Természetjáró Szövetség: <http://termeszettbarat.hu>

MTSZ Természetvéd. Biz: <http://termeszettbarat.hu/termeszetvedelem>

Erzsébetvárosi Természetbarát Sportszövetség: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu/>

ÁPISZ Természetbarát Szakosztály: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/apisz-se-termeszettbarat-szakosztaly>

ÁPISZ Gyopár Természetjáró Szakosztály: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/apisz-se-gyopar-termeszettjaro-szakosztaly>

ÁPISZ SE. Hegyek vándorai Természetjáró asztaltársaság. <http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/apisz-se-hegyek-vandorai-termeszettjaro-asztaltarsasag>

ÁPISZ SE. Bástyá Természetjáró szakosztály <http://bastyatura.hu/>

Túráinkhoz szép erdőt, mezőt, jó időt, kellemes kikapcsolódást, egészséget, és hasznos időtöltést kívánunk.

Szakosztályvezetőség.

Sporttársi üdvözléssel

Telek György

Szakosztályvezető

Július 1 Vasárnap Börzsöny túra.

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Kémence - Csarna-völgy - Godóvár - Nagy-Oros-bérc - Varjas-Tótók útja - Kémence.

Táv: 23 km

Szint: 800 m

Találkozás: Nyugai pu.6 óra 50-kor.

Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor. Jegy: Szob menettérti.

Túrávezető: Dr.Balogh István, Vass Mihály, Takács Krisztián.

Július 5 Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Szint:

Útvonal: Gesztenyés erdészház - Nyakas-kő - Vörös-kereszt - Templomrom - Biatorbágy.

Táv: 8 km

Szint: 150 m

Találkozás: Etele tér, VOLÁN állomás 9.00 órakor.

Indulás: (busz indul 9.25-kor) Jegy: Biatorbágy Erdészház

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy József.

Július 7 Szombat Pilisi túra.

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Csikóváralfa - Holdvilág-árok - Lajosforrás - Csepel-forrás - Vasas-szakadék - Kő-hegy - Pomáz.

Táv: 15 km

Szint: 400 m

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor.

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh István, Jira János.

Július 8 Vasárnap Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi – Forrás – dűlő – Széna-hegy – Fajzási –erdő – Ilona-lak – Vasvári-erdő – Széltörés-erdő – Nagykovácsi.

Táv: 13 km

Szint: 200 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh István, András István.

Július 12 Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Csacsi-rét - Virág-völgy - Makkosmária - Magas-kő - KFKI

Táv: 7 km

Szint: 200 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 9 órakor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

Július 14 Szombat Börzsöny túra.

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Diósjenő - Erdészeti - Csehvár - Ételhordó út - Hárombarát-vadászház - Királyháza - Bugyihó - Pénzásás - Nagyoroszi.

Táv: 25 km

Szint: 750 m

Találkozás: Nyugati pu. 6.50.

Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor. jegy: Diósjenő

Túrávezető: Dr.Balogh István és Takács Krisztián.

Július 15 Vasárnap Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Virágos-nyereg - Csúcs-hegy - Solymári vár - Rózsika-forrás - Vízesés - Alsó-Jegenye-völgy.

Táv: 16 km

Szint: 200 m

Találkozás: Nyugati pályaudvar előtt 109-os autóbusz megállójában 9 órakor.

Túravezető: Dr.Balogh István, Kelló György.

Július 19 Csütörtök Kirándulás nyugdíjasok részére.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Húvösvölgy-Nyék - Libanoni cédrus - Vaskapu-hegy - 11-es busz végállomás.

Táv: 4 km

Szint: 150 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 9 órakor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy József.

Július 20 - 26. Péntek Családi tábor.

Hegység: Bakony hg.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Telek György.

Július 21 Szombat Visegrádi hg. Túra.

Hegység: Visegrádi hg.

Útvonal: Dobogókő – Rezső-kilátó - Tost-sziklák - Szakó-hegy - Hosszú-hegy - Pilismarót.

Táv: 10 km

Szint: 200 m

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor.

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.

Túravezető: Dr.Balogh István.

Július 22 Vasárnap Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi – Forrás – dűlő – Széna-hegy – Fajzási –erdő –Ilona-lak – Vasvári-erdő – Széltörés-erdő – Nagykovácsi.

Táv: 13 km

Szint: 200 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 8 óra 50-kor.

Túravezető: Dr.Balogh István.

**Pest megye természetismereti séta.
Érd és környéke.**

Július 28 Szombat

Hegység: Érd.

Útvonal: Érd -Tőzike tanösvény - Százhalombattai halomsírok.

Táv: 8 km

Szint: 50 m

Találkozás: Déli p.u. 7 óra 10-kor.

Indulás: Vonat indul 07 óra 36-kor. Jegy: Érd alsó .

Túravezető: Georgiádesz Gáborné, Telek György, Dr.Balogh Istvánné.

Július 29 Vasárnap Pilisi túra.

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Két-bükkfa-nyereg – Pilisnyereg – Pilisszentlélek – Pálos kolostor romja – Égett-hárs – Alsó-ecset-hegy – Hirsch-órom /Hirsch obeliszki/ - Hamvaskő-rét – Somos-árok – Miklósdeák-völgy – Pilismarót.

Táv: 14 km Szint: 350 m

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor.

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.

Túrávezető: András István, Papp Gyula, Dr. Balogh István.

Augusztus 2 Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Visegrádi hg.

Útvonal: Dobogókő - Rezső-kilátó - Júlia-forrás - Lukács-árok - Malom-völgy - Dömös.

Táv: 10 km Szint: 500 m lefelé

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 óra 30-kor.

Indulás: HÉV indul 7 óra 18-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy József.

Augusztus 4 Szombat Visegrádi hg. Túra.

Hegység: Visegrádi hg.

Útvonal: Két-bükkfa-nyereg - Égett-hárs - Felső-ecset-hegy - Enyedi halála - Savókúti-tisztás - Pilismarót.

Táv: 17 km Szint: 450 m

Találkozás: Batthyány tér, HÉV végállomás 7 órakor.

Indulás: HÉV indul: 7 óra 18-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh István.

Augusztus 5 Vasárnap Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Budaliget - Vadcserezsnyés - Kerek-hegy - Zsíros-hegy - Ördöglyuk - barlang - Solymár.

Táv: 9 km Szint: 300 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Győző Jánosné, Dr. Balogh István.

Aug. 6 -11. Hétfő Táborozás Lentibe.

Augusztus 12 Vasárnap Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Budaliget – Vadcserezsnyés – Kerek-hegy – Zsíros-hegy – Felső-Zsíros-hegy – Nagy-Szénás - Cseresznyés - Nagykovácsi.

Táv: 12 km Szint: 250 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh István, András István.

Budapest Természeti értékei
Örökerdő tanösvény.

Augusztus 18 Szombat

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné - Örökerdő tanösvény - Makovecz-kilátó - Tótasszony-oltár-Hűvösvölgy.

Táv: 5 km

Szint: 200 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 9 órakor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Telek György.

Augusztus 18 Szombat

Börzsöny túra.

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Diósjenő - Dugóhúzó - Verebes-kaszáló - Lóégés - Foltán-kereszt - Sajkúti-bérc - Cseresznyés-völgy - Béla-rét - Királyrét.

Táv: 15 km

Szint: 350 m

Találkozás: Nyugati p.u. 6 óra 50-kor (Jegy vásárlás: Diósjenőig).

Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh István, Vass Mihály.

Augusztus 19 Vasárnap

Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi – Forrás-dűlő – Fehér-út (Szerdahelyi vágás) – Zajnát – Hajmár-József-liget – Kutya-hegy – Nagykovácsi.

Táv: 18 km

Szint: 350 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh István, Kello György.

Augusztus 20 Hétfő

Főzőverseny.

Hegység: Budapest.

Útvonal: Augusztus 20. péntek délelőtt 10 órakor. III.kerületi pihenőház.

Táv: 4 km

Szint: 100 m

Találkozás: Szentlélek tér 137-es busz végállomásánál (Árpád -híd budai hídfő) 9 órakor.

Túrávezető: Dr.Balogh István, Telek György.

Augusztus 23 Csütörtök

Nyugdíjas túra.

Hegység: Visegrádi hg.

Útvonal: Visegrád - Ördögmalom-vízesés - Kaán-forrás - Visegrád.

Táv: 10 km

Szint: 150 m

Találkozás: Nyugati p.u. 7 óra 50-kor. Jegy: Nagymaros-Visegrád (Átkelés komppal.)

Indulás: Vonat indul 8 óra 07-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Telek György.

Augusztus 25 Szombat

Börzsöny túra.

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Kóspallag - Kisinóci Túrístaház - Szép-völgy - Tányér-rét - Templom-völgy - Érsek-tisztás - Nagy-Sas-hegy - Só-hegy - Kopasz-hegy - Márianosztra kálvária.

Táv: 15 km

Szint: 650 m

Találkozás: Nyugati pályaudvar 6.50-kor(Jegy vásárlás: Kismarosig).

Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor.

Túravezető: Dr.Balogh István, Takács Krisztián.

Augusztus 26 Vasárnap Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi – Kopasz-oldal - Vörös-pocsolyás - Fekete-hegyek - Tarnai-pihenő - Katonasírok - Mamutfenyők - Budakeszi.

Táv: 15 km

Szint: 450 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 8 óra 50-kor.

Túravezető: Papp Gyula, Dr. Balogh István.

Augusztus 30 Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Csacsi-rét - Virág-völgy - Makkosmária - Magas-kő - KFKI.

Táv: 7 km

Szint: 200 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 9 órakor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

**Budapest természeti értékei
Magyar földrajzi múzeum.**

Szeptember 1 Szombat

Hegység: Érd.

Útvonal: Múzeum látogatás.

Táv: 2 km

Szint: 0 m

Találkozás: Déli p.u. 9 óra 10-kor Jegy: Érd alsó menettér.

Indulás: Vonat indul: 9 óra 36-kor.

Túravezető: Szemenyei Pál, Telek György.

Szeptember 6 Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Dobogókő - Zsivány-sziklák - Joci-forrás - Ördög-lyuk-barlang - Hármaskő-forrás-völgy - Pilisszentkereszt.

Táv: 8 km

Szint: 500 m lefelé

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 óra 20-kor.

Indulás: HÉV indul: 7 óra 45-kor.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy József.

Szeptember 7-9 Péntek MTVSZ Konferencia és közgyűlés.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Telek György.

Szeptember 8 Szombat Börzsöny túra.

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Királyrét – Vaszfázék-völgy – Cseresznyefa parkoló – Magas-tax – Nagy-Hideg-hegy - Rakodó – Kálmán-kaszáló – Bagoly bükk – Suta-berki-nyiladék – Bajdázói-tó – Királyrét.

Táv: 17 km

Szint: 750 m

Találkozás: Nyugati p.u. 6 óra 50-kor.a vonat végénél.
(Jegy vásárlás: Kismaros, menettér.).

Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor.

Túravezető: Vass Mihály, Dr.Balogh István.

Szeptember 9 Vasárnap Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI-Piktortéglá-üregek - Farkas hegy - Sorrento - Csiki- hegyek - Budaörs.

Táv: 10 km

Szint: 200 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 9 órakor.

Túravezető: Kelló György, Dr.Balogh István.

Szeptember 13 Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Erdésház - Árpád kilátó - Vaskapu-hegy - Kőkapu - Apáthy-szikla - Törökvész út 11-es busz.

Táv: 7 km

Szint: 100 m

Találkozás: Nyugati tér 206-os autóbusz végállomás 9 órakor.

Indulás: Csatlakozási lehetőség Kolossy tér 65-ös busz végállomásánál kb 9 óra 20.

Túravezető: Dr.Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné.

Szeptember 15 Szombat Pilisi túra.

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Dömörkapu - Lajosforrás – Csepel-forrás – Vasas-szakadék – Kő-hegy – Kőhegyi turistaház – Petőfi-pihenő – János-forrás – Pomáz.

Táv: 13 km

Szint 350 m

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 óra 30-kor .

Indulás: HÉV indul 8 óra 58-kor.

Túravezető: Dr.Balogh István, Jira János.

Pest megye természeti értékei Katalinpuszta (Szendehely),a felújított Gyadai tanösvény.

Szeptember 16 Vasárnap

Hegység: Cserhát.

Útvonal: Katalinpuszta - Erdésház - Gyadai-réti tanösvény - Erdésház - Katalinpuszta.

Táv: 6 km

Szint: 150 m

Találkozás: Metróval Újpest Városkapu megálló, VOLÁN állomás 7 órakor Jegy: Szendehely-Katalinpuszta.

Indulás: Busz indul 7 óra 30-kor.

Túravezető: Pest-megye, Telek György.

Szeptember 18 Kedd Munkatúra (Spartacus ösvény).

Hegység: Visegrádi hg.

Útvonal: Pilisszentlászló – Delmar-kúti-dűlő – Spartacus-ösvény – Jenő-kunyhó – Spartacus-ösvény – Apátkúti – völgy – Ördögmalom-vízesés – Visegrád.

Táv: 14 km

Szint: 200 m

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 6 óra 30-kor.

Indulás: HÉV indul 6 óra 38-kor.

Túravezető: Telek György, Dr.Balogh István.

Szeptember 20 Csütörtök Nyugdíjas túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Budaliget - Vadcseresznyés - Kerek-hegy - Zsíros-hegy - Ördöglyuk - barlang - Solymár.

Táv: 9 km

Szint: 300 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy József.

Szeptember 22 Szombat Természetjárók napja Dobogókő /MTSZ/.

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Dobogókő - Zsivány-sziklák - Joci-forrás - Ördög-lyuk-barlang - Hármass-forrás-völgy - Pilisszentkereszt.

Táv: 9 km

Szint: 250 m

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 7 órakor.

Indulás: HÉV indul: 7 óra 18-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh István, Telek György.

Szeptember 23 Vasárnap Pilisi túra.

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisvörösvár (Szabadságliget) - Iluska-forrás - Fehér-hegy - Vörös-hegy - Kopár-csárda - Pázmáneum vasúti mh. - Kopár csárda - Kakukk-hegy - Jági tanösvény - Pilisszentiván.

Táv: 15 km

Szint: 400 m

Találkozás: Nyugati pu. 8 órakor.(jegy:Szabadságliget).

Indulás: Vonat indul 8 óra 20-kor.

Túrávezető: Dr.Balogh István, András István.

Szeptember 27 Csütörtök Budai túra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Hűvösvölgy - Nyéki-hegyek - Katonasír - Libanoni cédrus - Apáthy-szikla - Törökvész út.

Táv: 6 km

Szint: 150 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 9 órakor.

Túrávezető: Dr.Balogh Istvánné, Nagy József.

Szeptember 29 Szombat Börzsöny túra.

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Diósjenő – Erdészet – Závoz - Mázsaház - Özberek-patak - Verebes-kaszáló - Lóégés - Foltán-kereszt - Csóványos - Szabó-kövek – Rakodó - Kálmán-kaszáló - Királyrét.

Táv: 23 km

Szint: 700 m

Találkozás: Nyugai pu.6óra 50-kor.

Indulás: Vonat indul 7 óra 07-kor. Jegy: Diósjenő.

Túrávezető: Dr.Balogh István, Takács Krisztián.

Szeptember 30 Vasárnap Sissi emléktúra.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI - Frank hegyi th. - Rupp-hegy - Ördög orom - Úti madonna - Széchenyi-hegy - Széchenyi-emlék - Kis Sváb-hegy – Városmajor.

Táv: 10 km

Szint: 300 m

Találkozás: Széll Kálmán tér Metró feljárat 9 órakor.

Túrávezető: Takács Krisztián, Dr.Balogh István, Telek György.

**BUDAPEST ÉS KÖRNYÉKE TERMÉSZETI ÉRTÉKEI III.
ESEMÉNYSOROZAT 2012 évi PROGRAMJAI**

- 01.07. Újévköszöntő – Fenyőgyöngye - Árpádkilátó
- 01.21. Naplás-tó Természetvédelmi terület látogatása
- 02.18. Kis Sváb-hegy Természetvédelmi terület látogatása
- 03.10. Nagytétény kastélymúzeum látogatás és vetélkedő
- 03.24. Róka-hegy Természetvédelmi terület látogatása
- 04.13-15. Országos Természetvédelmi Szakmai napok Vándorgyűlés
- 04.14. Budai arborétum Természetvédelmi terület látogatása
- 04.22. Föld napja Természetvédelmi séta és vetélkedő, Sas-hegy
- 05.05. Krisztinaváros természetismereti séta
- 05.19. Pest megye Természeti értékei Érd, Fundoklia tanösvény
- 06.02. Budapest TeSz emléktúra és emlékünneepség Budai hegyek és Budapesti erdészet
- 06.16. BTSSZ találkozó, Természetvédelmi és természetismereti túra Budai hegyek
- 06.23. Budapest természeti értékei Budai várhegy oldala természetismereti séta
- 06.30. Budapest természeti értékei Soroksári arborétum Péteri major látogatása
- 07.28. Pest megye természetismereti séta Érd és környéke
- 08.18. Budapest Természeti értékei Örökerdő tanösvény Budai hegyek
- 09.01. Magyar földrajzi múzeumlátogatás és vetélkedő Érd
- 09.07-09. MTVSZ konferencia és közgyűlés
- 09.16.....Pest megye természeti értékei Katalinpuszta (Szendehely), Gyadai tanösvény
- 10.12-14. BTSSZ Természetvédelmi továbbképzés Vinye
- 10.20. Kőérberki-szikas rét természetvédelmi terület látogatása
- 11.03. Kegyeleti emléktúra Magaskő-Kőfejtő
- 11.17. Budapest természeti értékei Gellért hegyi séta
- 12.22. Budapest Természeti értékei Mamut fenyők
- 12.27. Morzsa túra Magaskő-Kőfejtő
- 12.30. Szilveszteri tekergő Budai hegyek

A programokról érdeklődni lehet: Telek György 06 30 257 9601,
Dr.Balogh Istvánné 06 30 911 9965

www.btssz.hu
btssz@btssz.hu
info@btssz.hu
www.teszbp.gartel.hu

Programjaink tájékoztató jellegűek. Bővebb információ általában 1 héttel a program előtt a BTSSZ honlapján www.btssz.hu található.

A Természetvédelmi bizottság néhány rendezvényét a Pest Megyei természetbarát Szövetséggel közösen rendezi.

A programok változtatás jogát fenntartjuk.

Javasoljuk, hogy a programok előtt érdeklődni szíveskedjenek.