

**Budapest VII. ker. Erzsébetváros
Természetbarát Sportszövetség
ÁPISZ Sportegyesület
Természetbarát Szakosztály**



2020.IV. negyedévi túraterv.

Klub címünk: **1076. VII. kerület István utca 29.**

Erzsébetváros Sportegyesületi helyiség /utcai, földszinti bejárat/.

Internetes elérhetőségünk: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

Legyél természetbarát, szervezett természetjáró.

Tisztelt Sporttársak.

Nehéz időszakon vagyunk túl. Felhívjuk a figyelmet, hogy túráinkon továbbra is a mindenkori aktuális központi járványügyi rendelkezéseknek megfelelően lehet részt venni. Pld. A IV.negyedévi program megjelenésekor, közlekedési eszközökön a maszk viselése kötelező.

Vigyázzunk egymásra és magunkra.

Változásokról körlevél útján az e-maillal rendelkezőket tájékoztatjuk.

A körlevelet Telek György szakosztályvezető útján juttatjuk el.

Feliratkozni vagy leiratkozni telekster@gmail.com e-mail címen lehet.

2020 ban minden klubnapot töröltünk.

Tagdíjad befizetésével szíveskedj támogatni az Egyesületet!

Tagdíj egy évre: 18 éves korig :	300 Ft,
Nyugdíjasoknak:	800 Ft,
Dolgozóknak:	1400 Ft,

Túrák, kirándulások vezetői és szervezői:

dr. Balogh Istvánné:	30 911 9965	
dr. Balogh István:	30 544 4107	
Pál Béla:	30 636 6108	
Telek György:	30 257 9601	e-mail: telekster@gmail.com
Andrási István:	20 237 2282	
dr. Szegedi Ernőné	30 422 2695	
Buzás Károly	20 477 6467	

Budai 33 túracsoport vezetője: Illavszky István 70 325 4613 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

Együttműködés keretén belül túráink az ÁPISZ Kőszáli Kőszalók szakosztály programjához is kapcsolódnak. Ezeket a túrákat a szakosztály túravezetői szervezik és vezetik

Kőszáli Kőszalók szakosztály részletes programja és körlevele elérhetőek:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/tagszervezetek/apisz-se/apisz-se-hegyek-vandorai-termeszetjaro-asztaltarsasag>

Ricsovics László szakoszt.vez.h.	70 770 9341
Bérci Ferencné programfelelős	70 675 0418
Mezei Károlyné	30 311 4540
Faragó Sándor	1 274 6043
Nánásy Miklós	20 573 7243
Serdült Etelka	30 428 5843
Zombori Judit	30 984 4972



ÁPISZ SE Honlap kezelő: Takács Krisztián: 20 529 1881 e-mail: t.krizs@hotmail.com

ÁPISZ SE. Természetbarát Szakosztály:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

A túráink nyíltak, bárki részt vehet.

A meghirdetett túrákon, kirándulásokon, mindenki saját felelősségére vesz részt.

Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, vagy jöjjenek el, amelyek a kondíciójuknak és egészségi állapotuknak megfelelnek!

Programjaink, túráink szükség szerinti változtatási jogát fenntartjuk.

Javasoljuk a pontosítás végett tájékozódjon a rendezvény előtti napokban az esetleges változásról honlapunkon, vagy a túrák vezetőitől.

A BTSSZ Természetvédelmi és természetismereti bizottság, vagy a BTSSZ központi rendezvényekről a BTSSZ 30 év 30 túra sorozat időpontjairól a BTSSZ honlapjáról <http://www.btssz.hu/wp/> tájékozódhatnak.

Túráinkhoz szép erdőt, mezőt, jó időt, kellemes kikapcsolódást, jó egészséget, és hasznos időtöltést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel Telek György szakosztályvezető

október 3. szombat Budai 33 Buda túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné - Budaszentlőrinci-erdészet - Hárs hegyi körút - Széher út.

Táv: 6 km. Szint: 80 m.

Találkozás: Széll Kálmán térm 22-es autóbusz végállomásán. Busz indul 9 órakor.

Túravezető: Illavszky István 70 325 4613 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

október 4. vasárnap Kőszáli Kőszálók Börzsönyi Kéktúra 8. szakasz

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Nagybörzsöny – Nagybörzsöny, széle – Nagybörzsöny, kereszt – KP és K+ elágazás – Koppány nyereg – Márianosztra

Táv: 12 km. Szint 330.m

Találkozás: MÁV Nyugati pu.7:50 a Szobra induló vonatnál

Túravezető: Bérci Ferencné Erzsébet 70 675 0418

október 6. kedd Városnéző séta Mezőkövesd

Találkozás: Előzetes érdeklődés ÁPISZ honlap, ill túravezetőnél.

Túravezető: dr. Szegedy Ernőné 06-30-422-2695

október 8. csütörtök Nyugdíjas (Könnyű túra)

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Nógrádi MÁV állomás - Nógrádi vár - Kálvária - Nógrádi MÁV állomás

Táv: 4 km. Szint: 150 m.

Találkozás: Előzetes érdeklődés ÁPISZ honlap, ill túravezetőnél.

Túravezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr.Balogh István

október 10. szombat BTSSZ 30 év 30 túra (Közepes nehézségű túra)

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Budaliget - Zsiros-hegy - Solymár

Táv: 8 km. Szint: 150 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállója 8 óra 50-kor indul a villamos

Túravezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr.Balogh István

október 10. szombat BTSSZ és Tholt Albert Emléktúra (Könnyű)

Hegység: Pili hg.

Útvonal: Pomáz - Pilisszentkereszt - Klastromkút (Koszorúzás) - Pilisszentkereszt_Pomáz.

Táv: 7 km. Szint: 40 m.

Találkozás: HÉV Batthyány tér pénztáraknál 8 órakor Jegy: Pomáz

Túravezető: Telek György 06 30 257 9601 Illavszky István

október 11. vasárnap Kőszáli Kőszálók OKT, Cserhát 19/99. szakasz

Hegység: Cserhát

Útvonal: Kozárd, nagymezői elágazás – Bableves csárda – Hollókő

Táv: 11 km. Szint: 245 m.

Találkozás: VOLÁN Stadionok 8:30-kor indulás 8 óra 40-kor.

Túravezető: Ricsovics László 70 770 9341

október 15. csütörtök Nyugdíjas (Nehéz túra)

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Letkés - Pincék - Diós-völgy - Sas-hegy - Pribék-tisztás - Márianosztra

Táv: 10 km. Szint: 250 m.

Találkozás: Előzetes érdeklődés ÁPISZ honlap, illetve a túravezetőnél.

Túravezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr. Balogh István

október 17. szombat Természetismereti kirándulás – (Könnyű túra)

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Hűvösvölgy - Patak út - Libanoni cédrus - Apáthy-szikla - Törökvész út

Táv: 4 km. Szint: 150 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállója 9.00 órakor indul a villamos

Túravezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr. Balogh István

Kőszáli Kőszalók OKT 17.szakasz

október 17-18. Szombat-vasárnap

Előre jelentkezés szükséges

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: szombat: Kisinóci turistaház - Hálás bérc - Nagy Inóc - Nagy-Hideg-hegy
vasárnap: Csóványos - Foltán kereszt - Cseresznyés völgy - Nógrád.

Táv: 6+15 km. Szint: 530+235 m.

Találkozás: Előre jelentkezés a túravezetőnél

Túravezető: Nánásy Miklós 20 573 7243

október 22. csütörtök Nyugdíjas (Közepes nehézségű túra)

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Pilisszántó - Mészégetők - Cseresznyés-erdő - Iluska-forrás - Pilisvörösvár
(Szabadság Liget)

Táv: 6 km. Szint: 150 m.

Találkozás: Árpád-híd pesti oldalán VOLÁN autóbusz végállomásán 8 óra 30-kor

Túravezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr. Balogh István

október 23. péntek Budai 33 Dunamente (Komárom városi séta.)

Hegység: Komárom

Útvonal: Bp - Komárom-Rév Komárom - Bp.

Táv: 6 km. Szint: 0

Találkozás: Déli pályaudvaron 8 órakor.

Túravezető: Illavszky István 70 325 4613 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

Kőszáli Kőszalók Főváros környéki túrák.

október 25. vasárnap

Kilátók: 12.

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Sváb hegy – Széchenyi emlék(kilátó) – Széchenyi hegyi végállomás – Úti
Madonna – Ördög orom – Érdi út – Hegyalja út – Sas hegy TVT – Sion
lépcső buszmegálló

Táv: 8,5 km. Szint: ↑71 m↓276 m

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz megállójában 9:40-kor. Busz indul 9:45-kor.

Túravezető: Faragó Sándor 06 1 274 6043

október 29. csütörtök Nyugdíjas (Nehéz túra)

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Szép-völgy - Hármashatár-hegy - Tábor-hegy - Kőtaraj - Máramaros út

Táv: 7 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: Kolosy tér 65 ös autóbusz végállomásán 9 órakor indul a busz.

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr. Balogh István

október 31. szombat Budai 33 Budai túra (Könnyű)

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Máriaremete - Remeteszurdok - Remete szőlős - Ady Liget - Hűvösvölgy

Táv: 7 km.

Szint: 60 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren az óra alatt 10 órakor.

Túrávezető: Illavszky István 70 325 4613 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

november 1. vasárnap Kőszáli Kőszálók Kegyeleti túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI busz végállomás – Magaskő kőfejtő – Makkosmária – Budakeszi

Táv: 7 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér 21-es autóbusz 9:50 kor. Busz indul 10-kor.

Túrávezető: Serdült Etelka 30 428 5843

november 3. kedd Nyugdíjas (Közepes nehézségű túra)

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI - Farkas-hegy - Kis-völgy - Csiki-hegyek - Huszonnégyökrös-hegy - Budaörs

Táv: 8 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es autóbusz végállomásán. Busz indul 8 óra 50-kor.

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr. Balogh István

november 7. szombat BTSSZ Kegyeleti Emléktúra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI - Magaskő-Kőfejtő Turista emlékhely (Megemlékezés) - Makkosmária - Budakeszi Kálvária - Budakeszi

Táv: 5 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es autóbusz végállomásán. Busz indul 8 óra 50-kor.

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965 Telek György

november 8. vasárnap Kőszáli Kőszálók Börzsönyi Kéktúra 9. szakasz

Hegység: Börzsöny

Útvonal: Márianosztra – Koppány nyereg – Vörös haraszt völgy, patakátkelés – Fekete mocsár – Széles hegy – KZ és Pelágázás – Pribék tisztás - Nagy Galla, KZ+ elágazás - Márianosztra

Táv: 15 km.

Szint: 550 m.

Találkozás: Nyugati pu. 6.50 a szobra induló vonatnál. Vonat indul 7:07-kor.

Túrávezető: Bérci Ferencné Erzsébet 70 675 0418

- november 12. csütörtök Nyugdíjas (Közepes nehézségű túra)**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Budaliget - Vadcserezsnyés - Kerek-hegy - Zsíros-hegy - Bányászati Emlékhely - (Csillesor) - Nagykovácsi.
Táv: 7 km. Szint: 150 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 61-es villamos megállója 8 óra 50-kor indul a villamos.
Túravezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr. Balogh István
- november 14. szombat Természetismereti kirándulás – (Könnyű túra)**
Hegység: Csepel Sziget
Útvonal: Tamariska-domb - Ráckevei-Duna - Soroksári komp.
Táv: 4 km. Szint: 50 m.
Találkozás: Bp. XXI. ker. Csepel H7-es HÉV végállomásán 9.00 órakor.
Túravezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965 Telek György, Illavszky István
- Nov. 14-15. Szombat-vasárnap Kőszáli Kőszalók Aggteleki-karszt OKT útvonal**
Útvonal: szombaton: Jósvafő – Kuriszlán – Morvai láp – Szelcepuszta vasárnap Jósvafő vagy Szelcepuszta – Szelce völgye – Jósvafő, vasárnap: Derenk - Szádvár - Szabó-pallag - Bódvaszilás
Táv: 10 16 km. Szint 220-350 m
Találkozás: Előre jelentkezés a túravezetőnél.
Túravezető: Bérci Ferencné Erzsi 70 675 0418
- november 19. csütörtök Nyugdíjas (Könnyű túra)**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Szépjuhászné - Örökerdő tanösvény - Kis-Hárs-hegy - Sí út - Szépjuhászné - Hárshegyi tanösvény - Széher út.
Táv: 6 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Széll Kálmán tér 22-es autóbusz végállomásán. Busz indul 9 órakor.
Túravezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr. Balogh István
- november 21. szombat Budai 33 Győr (Városnéző séta)**
Hegység: Győr
Útvonal: Győr műemlékei, belváros
Táv: 7 km. Szint: 0
Találkozás: Déli pályaudvaron 7 óra 50-kor.
Túravezető: Illavszky István 70 325 4613 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között
- november 22. vasárnap Kőszáli Kőszalók OKT, 19/100. szakasz**
Hegység: Cserhát
Útvonal: Kozárd, nagymezői elágazás – Bableves csárda – Nagybárkány
Táv: 14 km. Szint: 500 m.
Találkozás: Előre jelentkezés a túravezetőnél.
Túravezető: Nánásy Miklós 20 573 7243
- november 26. csütörtök Nyugdíjas (Közepes nehézségű túra)**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Szépvölgy - Kecse-hegy - Árpád-kilátó - Törökvész-út.
Táv: 6 km. Szint: 150 m.
Találkozás: Kolosy tér 65 ös autóbusz végállomásán 9 órakor indul a busz.

Túravezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr. Balogh István
november 29. vasárnap Budai 33 Rockenbauer Pál Emléktúra
Hegység: Cserhát
Útvonal: Katalinpuszta-Szendehegy - Emlékhely - Katalinpuszta-Kiránduló központ - Gyadai réti tanösvény - Független-híd - Óriások pihenője - Katalinpuszta-Szendehegy.
Táv: 7 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Újpest-Városkapu VOLÁN pályaudvar 9 óra 15-kor.
Túravezető: Illavszky István 70 325 4613 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

november 29. vasárnap Kőszáli Kőszalók OKT 10.szakasz
Hegység: Börzsöny
Útvonal: Márianosztra - Nagy Galla,KZ+elágazás - K és K+elágazás,Vasutas forrás - Ódamásd - Sukola kereszt - Szob széle - Szob,vasútállomás
Táv: 14 km. Szint: 200 m.
Találkozás: Nyugati pu- 6:50 a szobra induló vonatnál. Vonat indul 6:07-kor.
Túravezető: Bérci Ferencné Erzsi 70 675 0418

december 1. kedd Nyugdíjas (Könnyű túra)
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Szépjuhászné - Örökerdő tanösvény - Kis-Hárs-hegy - Sí út - Szépjuhászné.
Táv: 4 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 22-es autóbusz végállomásán. Busz indul 9 órakor.
Túravezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr. Balogh István

december 5. szombat Mikulás túra (Könnyű)
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Normafa - Csacsi-rét - Virág-völgy - Makkosmária - Budakeszi.
Táv: 6 km. Szint: 150 m.
Találkozás: Normafa autóbusz végállomás 9 óra 30-kor.
Túravezető: dr. Balogh Istvánné, 30 911 9965 Telek György, Illavszky István

december 6. vasárnap Kőszáli Kőszalók Főváros környéki túrák. Kilátók: 4.
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Szépjuhászné - Pozsonyi hegy - Normafa - Zugliget - Kútvölgy - Városmajor
Táv: 9 km. Szint: 170 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 22-es autóbusz végállomásán, 9_40-kor, 222-es busz indul 9:45-kor.
Túravezető: Mezei Károlyné Erzsike 30 311 4540

december 6. vasárnap Budai 33 Mikulás túra (Könnyű)
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Szépjuhászné - Szív tanösvény - Szent. Ferenc kórház
Táv: 3 km. Szint: 50 m.
Találkozás: Széll Kálmán téren 22-es atóbusz végállomása, busz indul 10 órakor.
Túravezető: Illavszky István 70 325 4613 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között

- december 8. kedd Nyugdíjas (Közepes nehézségű túra)**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Tábor-hegy - Nagy-Farkas-torok - Guckler Károly körút - Virágos-nyereg Gercse templom - Pesthidegkút.
Táv: 7 km. Szint: 100 m.
Találkozás: Kolosy tér 65 ös autóbusz végállomásán 9 órakor indul a busz.
Túrávezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr.Balogh István
- december 11. péntek Évzáró Klubnap**
 BTSSZ Székház. V. kerület Curia u.3. Földszint Kapcsos Lajosné terem.
 16 órától-20 óráig
Túrávezető: dr. Balogh Istvánné
- december 13. vasárnap Budai 33 Évbúcsúztató Budai vár**
Útvonal: városi séta a kivilágított Budai várban Ki mit hoz, azt eszik, iszik.
Találkozás: Széll Kálmán téren a 16-os busznál 15 órakor.
Túrávezető: Illavszky István 70 325 4613 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között
- december 17. csütörtök Nyugdíjas (Közepes nehézségű túra)**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Erdészház - Árpád-kilátó - Glück Frigyes út - Oroszlán-szikla - Határnyereg - Libanoni-cédrus - Nyéki-hegy - Hűvösvölgy.
Táv: 7 km. Szint: 200 m.
Találkozás: Kolosy tér 65-ös autóbusz végállomásán 9 órakor indul a busz.
Túrávezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr.Balogh István
- december 19. szombat Budai 33 Szegedi Adventi túra a tiszta parton. (Buszos kirándulás)**
Találkozás: Előzetes jelentkezés Illavszky Istvánnál december 6-ig
Túrávezető: Illavszky István 70 325 4613 hétfőtől-péntekig 20-21 óra között
- december 22. kedd Nyugdíjas (Közepes nehézségű túra)**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Normafa - Csacsi-rét - Virág-völgy - Makkosmária - Magaskői-kőfejtő Turista emlékhely (Piknikezés) - KFKI.
Táv: 5 km. Szint: 150 m..
Találkozás: Széll Kálmán téren a 21-es autóbusz végállomásán. Busz indul 9 órakor.
Túrávezető: dr.Balogh Istvánné, 30 911 9965 Telek György
- december 29. kedd Szilveszter előtti kirándulás (Könnyű túra)**
Hegység: Budai hg.
Útvonal: Fenyőgyöngye - Kecse-hegy - Árpád-kilátó - Csatárka - Törökvész út.
Táv: 4 km. Szint: 150 m.
Találkozás: Kolosy tér 65 ös autóbusz végállomásán 9 órakor indul a busz.
Túrávezető: dr. Balogh Istvánné 30 911 9965 dr.Balogh István