

**Budapest VII. ker. Erzsébetváros
Természetbarát Sportszövetség
ÁPISZ Sportegyesület
Természetbarát Szakosztály**



2019
I. negyedévi túraterv.

Klub címünk: 1076. VII. kerület István utca 29.

Erzsébetváros Sportegyesületi helyiség

/utcai, földszinti bejárat/.

Internetes elérhetőségünk:

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

e-mail cím: apisz.termesznetbarat@gmail.com

**Legyél természetbarát,
szervezett természetjáró.**

Ápisz-bika, [Ozirisz](#) élő jelképe, az egyiptomi vallás szent bikája, termékenységisten az ókori [Egyiptomban](#), ezért a földműves-ünnepeket az ő tiszteletére rendezték meg. Kapcsolatba hozták a napistennel is, ez az oka annak, hogy szarvai között ott a napkorong és időnként az *ureusz-kígyó* is.



A legendák szerint ÁPISZ-bikafutásával termékenyítette meg a földet.

<http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81pisz>

A perzsa eredetű római Mithrasz-kultuszban központi helyet foglalt el a bikaáldozás rítusa. A mítosz szerint Mithrasz megfékezte és feláldozta az első élőlényt, a bikát, ennek véréből, velejéből és zsírából lettek a föld növényei és állatai, tehát **a bika a világteremtés ősanaga**.

A magyar néphagyományokban a táltosnak kellett beavatásképpen megvívnia egy fekete bika képében megjelenő másik táltossal, hogy megkapja a tudást.

ÁPISZ nevünk eredete mégsem innen fakad.

Az ÁPISZ (Állami Papír és Írószer Kereskedelmi Vállalat) egy papír-írószer kereskedelemmel foglalkozó magyar cég. <http://hu.wikipedia.org/wiki/%C3%81PISZ>

A szakosztálynak jelenleg is több tagja dolgozott ennél a cégnél, ahol jelentős volt a természetbarát sport tevékenység. Az ÁPISZ név jelképesen ennek a természetbarát múltnak a folytatója, de az Ápisz-bika történetét is tiszteletbe tartjuk. Az erdőt járva őrizzük és védjük a természet szépségeit, állatait, növényeit.

Megtartva a volt cég nevét, és megőrizve az Ápisz-bika mondáját, végezzük szervezett természetjáróként, természetvédő és természetismereti tevékenységünket.

A természetbarát szakosztály lógójával is ezt szeretnénk kifejezni.



Tagsági jelentkezés és érvényesítés Dr. Balogh Istvánnénál klubnapjainkon, vagy előre megbeszélt időpontban és helyen.

Tagdíjad befizetésével szíveskedj támogatni az Egyesületet!

Tagdíj egy évre: 18 éves korig :	300 Ft,
Nyugdíjasoknak:	800 Ft,
Dolgozóknak:	1400 Ft.

A túráink nyíltak, bárki részt vehet.

**A meghirdetett túrákon, kirándulásokon, mindenki saját felelősségére vesz részt.
Kérjük az időjárásnak és a terepviszonyoknak megfelelően öltözködjének!
Csak azokra a túrákra jelentkezzenek, vagy jöjjenek el, amelyek a
kondíciójuknak és egészségi állapotuknak megfelelnek!**

**Programunk szükség szerinti változtatási jogát fenntartjuk.
Javasoljuk a pontosítás végett tájékozódjon a rendezvény előtti napokban
az esetleges változásról honlapunkon, vagy a túrák vezetőitől.**

Túrák, kirándulások vezetői és szervezői:

Andrási István: 06 20 237 2282
dr.Balogh Istvánné: 06 30 911 9965
dr.Balogh István: 06 30 544 4107
Pál Béla: 06 30 636 6108
dr.Szegedy Ernőné: 06 30 422 2695
Jancsó Ottó Kőszáli Kőszálók Szakosztályvezető 30 324 4845
Telek György: 06 30 257 9601 e-mail: telekster@gmail.com

Buszos, vagy többnapos túrákat szervező: Buzás Károly (TUTI) 06 20 477 6467
<http://www.tutiklub.hu/>

Klubvezetők: Kelemen Tiborné: 06 20 551 3852 és Nagy Józsefné: 06 20 412 5593
ÁPISZ SE Honlap kezelő: Takács Krisztián: 06 20 529 1881 e-mail: t.krisz@hotmail.com

Honlap elérhetőségek:

Erzsébetvárosi Természetbarát Sportszövetség: <http://erzsebetvaros-tbssz.hu>
ÁPISZ SE. Természetbarát Szakosztály:
<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/esemenyek/tagszervezetek-turai/apisz-se-termeszetbarat-szakosztaly>

A BTSSZ Természetvédelmi bizottság, vagy a BTSSZ központi rendezvényekről a
BTSSZ honlapjáról <http://www.btssz.hu/wp/> tájékozódhatnak.

Társszervezetekkel együttműködve rendezett túrákról, munkatúrákról (MTVSZ, MME.stb)
alkalmanként e-mailen meghívó formában értesítjük sporttársainkat.
Programfüzetet e-mail útján egymásnak elküldjük.

Túráinkhoz szép erdőt, mezőt, jó időt, kellemes kikapcsolódást,
jó egészséget, és hasznos időtöltést kívánunk!

Sporttársi üdvözlettel Telek György
szakosztályvezető.

**Vasárnapi túráink az ÁPISZ Kőszáli Kőszálók szakosztály programjához is
kapcsolódnak. Ezeket a túrákat túravezetőik szervezik és vezetik
Részletes programjuk elérhető honlapjukon is.**

<http://erzsebetvaros-tbssz.hu/index.php/tagszervezetek/apisz-se/apisz-se-hegyek-vandorai-termeszetjaro-asztaltarsasag>

Jancsó Ottó Szakosztályvezető (30) 32 44 845, vagy (26) 26 25 97, e-mail
otto.jancso@gmail.com



január 1. Kedd

Újév köszöntő szakosztályi túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné - Örökerdő tanösvény - Kis-Hárs-Hegy - Kolostorrom - Hárshegyi (Szív) tanösvény - Széher út.

Táv: 5 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 22-es autóbusz végállomásánál 10 órakor

Túrávezető: dr.Balogh Istvánné, dr.Balogh István

január 1. Kedd

Kőszáli Kőszálók Újévi józanító (vagy rátöltő?) séta

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa – Magas kő kőfejtő (terülj – terülj asztalkám) – Normafa (vagy valahová)

Táv: 4 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 21-es autóbusz végállomásánál 10 óra 30-kor.

Túrávezető: Serdült Etelka

január 3. Csütörtök

Klubnap (vetítés) tagdíjbefizetés

Bp.VII.kerület.István u.29. 16 órától 18 óráig.

Klubvezetők: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné.

január 5. Szombat

Budai túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Gückler Károly út - Virágos -nyereg - Szarvas-hegy - Alsó-jegenye völgy - Rózsika forrás -Hidegkúti út

Táv: 11 km.

Szint: 300.m

Találkozás: Nyugati pu. előtt a 9-es busz megállójában 9 órakor, vagy a Kolossy téren a 65-ös busz végállomásánál 9 óra 20-kor.

Túrávezető: Pál Béla

január 6. Vasárnap

Pilisi vándorlás 1/1. szakasz

Hegység: Pilis hg

Útvonal: Két bükkfa nyereg – Fekete hegy – Kesztlőc – Dorog

Táv: 14,2 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 óra 18-kor

Túrávezető: Bérci Erzsé

január 10. Csütörtök

Nyugdíjas túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Budaliget – Vadcseresznyés – Kerek-hegy – Középső-Jegenye-völgy - Budaliget

Táv: 7 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 61-es villamos megállóban 8 óra 50-kor.

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné

január 12. Szombat

Pilisi túra

Hegység: Pilis hg

Útvonal: Pilisborosjenő - Egri vár - Murvabánya - Csobánkai-nyereg - Som-hegy - Szántói nyereg - Orosdy kastély - Pilisszántó

Táv: 12 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: Árpádhíd VOLÁN buszpályaudvaron.9 órakor. Busz indul 9 óra 15-kor. Jegy: Pilisborosjenő busz fordulóig.

Túrávezető: Pál Béla

január 13. Vasárnap**Jocóval kavarunk! (Monor)**

Útvonal: Monor vá. – Városközpont – Lapos hegy – Szent Orbán szobor – Pincefalu (tízórai egy pinyóban: hurka, kolbász, forralt bor) – Strázsa hegyi kilátó – Forrási dűlő – Gazdasági dűlő – Péteri horgász és pihenőpark - Péteri

Táv: 10 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Nyugati pu. 9 óra 38-kor.

Jegy: Monor

Túrávezető: Tóth József (Jocó)

január 17. Csütörtök**Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye - Szép-völgy - Kecske-hegy - Árpád-kilátó - Erdészház - Fenyőgyöngye.

Táv: 5 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Kolosy tér, 65-ös autóbusz végállomásánál 9 órakor.

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné

január 19. Szombat**Természetismereti kirándulás**

Hegység: Budapest

Útvonal: Gellért-hegy zöld turistaút mentén.

Táv: 5 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Ferenciek tere 8-as buszmegálló Buda felé 9 órakor.

Túrávezető: Telek György,

Főváros környéki túrák.**január 20. Vasárnap****Emlékművek: 1. Vadaskerti emlékmű**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Hűvösvölgy - Vadaskerti emlékmű - Újlaki hegy - – Virágos nyereg - Erdőalja út

Táv: 8 km.

Szint: 299 m.

Találkozás: Hűvösvölgy villamos végállomásán 10 óra 30-kor

Túrávezető: Faragó Sándor

január 24. Csütörtök**Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Hűvösvölgy - Patak u. - Libanoni cédrus - Katonasír - Nyéki-hegy - Hűvösvölgy

Táv: 6 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 61-es villamos megállóban 9 órakor.

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné

Természetismereti kirándulás Védett fák**Ráth György utcai platán****január 26. Szombat**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Istenhegyi út - Kis-Sváb-hegy - Ráth György utcai platán - Városmajor

Táv: 4 km.

Szint: 50 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 21-es autóbusz végállomásánál 9 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, dr. Balogh István

január 27. Vasárnap**Kilátók: Hármasszél-hegy kilátója**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Erdőalja út – Virágos nyereg – Vihar-hegy – Hármasszél-hegy – Fenyőgyöngye – Látó-hegy – Oroszlán-szikla – Hűvösvölgy

Táv: 11 km. Szint: 500 m.

Találkozás: Szentlélek téren a 137-es autóbusz végállomásán 9 óra 30-kor

Túrávezető: Ricsovics László

január 31. Csütörtök**Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa – Diófás-tető – Magaskő – KFKI

Táv: 5 km. Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 21-es autóbusz végállomásánál 9 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, dr. Balogh István

február 2. Szombat**Budai túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Adyliget- Vöröspocsolyás-hát - Csergezán kilátó - Tarnai pihenő - Hidegvölgyi erdészház - Hidegvölgy - Hosszúhajtás-hegy - Páty Mézes-hegyi buszmegálló

Táv: 15 km. Szint: 300 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 61-es villamos megállóban 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Pál Béla, dr. Szegedy Ernőné

február 3. Vasárnap**Pilisi vándorlás 1/2. szakasz**

Hegység: Pili hg.

Útvonal: Két bükkfa nyereg – Pilis nyereg - Piliscsév

Táv: 7,3 km. Szint: 100 m.

Találkozás: Batthyány tér HÉV végállomás 8 óra 18-kor

Túrávezető: Bérci Erzsébet

február 5. Kedd**Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Csacsi-rét – Virág-völgy - Makkosmária – Magaskő - KFKI

Táv: 5 km. Szint: 150 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 21-es autóbusz végállomásánál 9 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné

február 7. Csütörtök**Klubnap (vetítés) tagdíjbefizetés**

Bp.VII.kerület.István u.29. 16 órától 18 óráig.

Klubvezetők: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné.

február 9. Szombat**Börzsönyi túra**

Hegység: Börzsöny hg.

Útvonal: Zebegény - Málnás-völgy - Világos-tér - Juliánusz barát torony - Bűdös-tó - Köves-mező - Alsókörtvélyes - Cernák-kút - Vizesárok - Zebegény

Táv: 9 km. Szint: 400 m.

Találkozás: Nyugati p.u. vonagnál 9 órakor. Vonat indul 9 óra 07-kor. Jegy: Zebegény

Túrávezető: Pál Béla

Főváros környéki túrák. Emlékművek: 3.
Himnusz szobor

február 10. Vasárnap

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa – Makkosmária – Budakeszi, Himnusz szobor – Szépjuhászné

Táv: 8 km. Szint: 150 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 21-es autóbusz végállomásánál 10 óra 30-kor.

Túrávezető: Serdült Etelka

február 14. Csütörtök

Nyugdíjas túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi – Forrás-dűlő – Széna-hegy – Fajzási-erdő – Széltörés-erdő -
Nagykovácsi

Táv: 8 km. Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 61-es villamos megállójában 8 óra 50-kor.

Túrávezető: dr.Balogh Istvánné, dr.Balogh István

február 16. Szombat

Természetvédelmi túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné - Hárshegyi (Szív) tanösvény - Széher út.

Táv: 5 km. Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 22-es autóbusz végállomásánál 9 órakor

Túrávezető: Telek György, dr.Balogh Istvánné

február 17. Vasárnap

Főváros környéki túrák, kastélyok

Útvonal: Fót: Autóbusz állomás - Károlyi kastély – Szeplőtelen fogantatás rk. templom
– Fáy présház – Autóbusz állomás

Táv: 8 km. Szint: 150 m.

Találkozás: Újpest – Városcapu VOLÁN autóbusz állomás 9 órakor

Túrávezető: Mezei Erzsébet

február 21. Csütörtök

Nyugdíjas túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Jánoshegy vasútállomás - Virág-völgy - Makkosmária –
Mária zarándokút - Budakeszi

Táv: 8 km. Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 21-es autóbusz végállomásánál 9 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné

Természetismereti kirándulás
Rupp hegy természetvédelmi terület

február 23. Szombat

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI - Irhás-árok - Rupp-hegy - Gazdagrét

Táv: 4 km. Szint: 150 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 21-es autóbusz végállomásánál 8 óra 50-kor.

Túrávezető: dr.Balogh Istvánné, dr.Balogh István

február 24. Vasárnap

Séta a Törleyk nyomában (Budafok)

Útvonal: Budafok: Református templom – Czuba Dorozier kastély – Törley
mauzóleum – Pincefalu – Barlanglakás kiállítás, - no, meg ahová Laci elvisz!

Táv: 8 km. Szint: 150 m.

Találkozás: Móricz Zsigmond körtéren a 114-es autóbusz megállójában 9 óra 39-kor.

Túrávezető: Ricsovics László

február 28. Csütörtök**Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Szépjuhászné - Örökerdő tanösvény – Nagy-Hárs-hegy – Kis-Hárs-hegy - Szépjuhászné

Táv: 4 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 22-es autóbusz végállomásánál 9 órakor

Túrávezető: dr.Balogh Istvánné, dr.Balogh István

március 2. Szombat**Budai túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Budaliget – Vadcserezsnyés – Mufflon Itató - Alsó Zsíroshegy - Felső-Zsíroshegy- -Nagyszénás - Kutya-hegy - Forrásdűlő - Homok-hegy - Nagykovácsi

Táv: 15 km.

Szint: 350 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 61-es villamos megállóban 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Pál Béla

március 3. Vasárnap**Pilisi vándorlás 1/3. szakasz**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Piliscsév – Piliscsaba (Nagy Kopasz) - Klotildliget

Táv: 11,2 km.

Szint: 345 m.

Találkozás: Árpád híd VOLÁN autóbusz végállomásán 8 óra 45-kor.

Túrávezető: Bérci Erzsé

március 5. Kedd**Nyugdíjas túra**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: KFKI – Farkas-hegy – Kies-völgy - Csíki-hegyek – Huszonnégyökrös – Budaörs

Táv: 8 km.

Szint: 100 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 21-es autóbusz végállomásánál 8 óra 50-kor.

Túrávezető: dr.Balogh Istvánné, dr.Balogh István

Klubnap**március 7. Csütörtök**

I.negyedévben névnapjukat ünneplők köszöntése.
Bp.VII.kerület.István u.29. 16 órától 19 óráig.

Klubvezetők: Kelemen Tiborné, Nagy Józsefné.

március 9. Szombat**Pilisi túra**

Hegység: Pilis hg.

Útvonal: Dobogókő - Rezső-kilátó - Szakó-nyereg - Hoffmann Vadász ház - Égett Hárs - Felső Ecset-hegy - Hirsch-Orom - Aranka-Forrás - Miklós-deák völgy - Pilismarót

Táv: 12 km.

Szint: 300 m.

Találkozás: Batthyány téri HÉV végállomásnál 9 órakor. HÉV indul 9 óra 18-kor.

Túrávezető: Pál Béla

március 10. Vasárnap**Tata, Fényes Forrás Tanösvény**

Hegység: Tata

Útvonal: Autóbusz állomás – Által ér – Fényes Forrás Tanösvény és vissza

Táv: 7 km.

Szint: 0 m.

Találkozás: Keletei pályaudvar 9 óra 10-kor az indulás kijelző alatt.

Túrávezető: Nánási Miklós

március 12. Kedd

Nyugdíjas túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa – Libegő – Virág-völgy – Makkosmária – Végvári-szikla - KFKI.

Táv: 8 km.

Szint: 150 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 21-es autóbusz végállomásánál 9 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, Kelemen Tiborné

március 15. Péntek

BTSSZ Emléktúra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Libegő - Szent-Anna-rét - Kossuth szobor - Ünnepség - Harang-völgy - Béla király út.

Táv: 6 km.

Szint: 50 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 21-es autóbusz végállomásánál 9 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné

március 16. Szombat

Természetvédelmi túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Normafa - Szent-Anna-rét - Kossuth szobor - Tündérszikla - Zugliget - Lóvasút állomás-rendezvényközpont.

Táv: 6 km.

Szint: 50 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 21-es autóbusz végállomásánál 9 órakor

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, Nagy Józsefné

március 17. Vasárnap

Szabadkezes túra (Kőszáli Kőszálók)

Túrávezető: Bérczi Erzsé

március 21. Csütörtök

Nyugdíjas túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Fenyőgyöngye – Szép-völgy – Hármashatár-hegy – Tábor-hegy – Fenyőgyöngye

Táv: 6 km.

Szint: 200 m.

Találkozás: Kolosy tér, 65-ös autóbusz végállomásánál 9 órakor.

Túrávezető: dr. Balogh Istvánné, dr. Balogh István

március 23. Szombat

Budai túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Máriaremete - Mária-szurdok - Remeteszöllős - Meszes-hegy - Kecse-hát - Petneházy-rét - Szilfa tisztás - Budakeszi vadaspark - Csacsi-rét - Himnusz Emlékmű

Táv: 12 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 61-es villamos megállóban 8 óra 50-kor.

Túrávezető: Pál Béla, dr. Szegedy Ernőné

**Főváros környéki túrák. Emlékművek 2
Pusztamaróti történelmi emlékhely**

március 24. Vasárnap

Hegység: Vértes hg.

Útvonal: Héreg – Király kút – Vízvásztó – Pusztamarót – (egy medvehagymás rész) - Héreg

Táv: 13 km.

Szint: 300 m.

Találkozás: MÁV Keleti pu. 8 óra 40-kor vagy VOLÁN Népligeti autóbusz végállomásán 8 óra 30-kor.

Túrávezető: Jancsó Ottó

március 26. Kedd

Nyugdíjas túra

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Nagykovácsi – Felső-Zsíros-hegy – Nagy-Szénás – Kutya-hegy – Széna-hegy - Forrás-dűlő - Nagykovácsi

Táv: 10 km.

Szint: 250 m.

Találkozás: Széll Kálmán tér, 61-es villamos megállóban 8 óra 50-kor.

Túrávezető: dr.Balogh Istvánné, dr.Balogh István

március 28. Csütörtök

**Egyesületi Közgyűlés 16 órától a klubban.
VII.kerület István utca 29.**

Túrávezető: dr.Balogh Istvánné

március 30. Szombat

**Természetismereti kirándulás Ördögórom
természetvédelmi terület**

Hegység: Budai hg.

Útvonal: Széchenyi-hegy - Apáca-rét - Úti madonna - Farkas-völgy - Ördög-orom - Gazdagrét.

Táv: 5 km.

Szint: 151 m.

Találkozás: Városmajor, Fogaskerekű végállomásánál 9 órakor.

Túrávezető: dr.Balogh Istvánné, dr.Balogh István

március 31. Vasárnap

Tavaszköszöntő túraverseny későbbi kiírás szerint

TUTI Egyesület tervezett programjai 2019-ben

Elméleti oktatás III. 28, III. 29, IV, 4. IV, 4. IV, 5.

Gyakorló túrák tervezett időpontjai: március 30 szombat, április 6 szombat

- **Részvétel Abaújszántón a bornapokon /május 17-19 vonattal/**
- **Kerékpártúra / május 25-27/ 3 nap Kecskemét – Lakitelek – Csongrád – Szarvas – Szeghalom (180 km) napi 60 km néhol földúton.**
- **Nagy nyári busztúra** aktív, kalandkedvelő természetjáróknak **/Június 4-11/ 8 nap** keddtől > keddig
Nadap – Gulács – Letenye - Plitvicei Tavak – Horvát tengerpart (Rijeka – Opatija – Pula – Rovinj – Porec - Piran – Portorozs) – Postojnai Barlang – Predjamski Hrad – I. világháborús emlékek - Bovec – Júliai Alpok – Vintgar Szurdok – Bledi tó – Bohinji tó – Bledi Vár – Tscheppaslucht szurdok Ausztriában – Maribor Akvárium Szlovéniában – Őrszentpéter – Sümegi Vár – Veszprém kilátók (részletes kiírás mellékelve)
Várható költség 140 eFt (Utazás, szállás, reggeli és vacsora) + belépők
- **Szüretelés Tokaj hegyalján (Bodrogolaszi)**
Szeptember közepe (tervezett időpont **09.13-15**) vonattal

Érdeklődés: Buzás Károly: 20/477-64-67

E-mail: kbuzas@gmail.com

Lélekemelő, mindazonáltal kalória-túltengésben is gazdag Karácsonyi Ünnepeket, valamint derűlátó Szilveszteri sóhajtást és elképesztően mázlista Új Évet kívánunk !

Szakosztályvezetés!

NAPTÁR 2019

Január

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
1		1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31			

Február

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

Március

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

Április

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Május

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

Június

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

Július

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

Augusztus

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

Szeptember

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Október

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

November

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

December

	Hé	Ke	Sz	Cs	Pé	Sz	Va
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					